

Årsredovisning för  
**SK Health & Performance AB**

559270-7888

Räkenskapsåret

**2024-09-01 - 2025-08-31**

|                        |   |
|------------------------|---|
| Förvaltningsberättelse | 1 |
| Resultaträkning        | 2 |
| Balansräkning          | 3 |
| Noter                  | 5 |
| Underskrifter          | 6 |

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-11-21.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Bryndis Stjerna  
Verkställande direktör

2025-11-25

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för SK Health & Performance AB, 559270-7888, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stehag driver träningsanläggningen Stationen och bedriver verksamhet inom personlig träning, gruppträning, rådgivning, träningsplanering och diverse konsultationer.

Verksamheten bedrivs primärt i den egna träningsanläggningen men även utomhus.

Företagets kunder är privatpersoner, företag och idrottsföreningar.

### Flerårsöversikt

|                                   | 2024/2025 | 2023/2024 | 2022/2023 | Belopp i kr<br>2021/2022 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------|
| Nettoomsättning                   | 864 117   | 671 418   | 350 375   | 209 070                  |
| Resultat efter finansiella poster | 94 128    | 127 490   | 49 363    | 18 728                   |
| Soliditet %                       | 53,3      | 58,4      | 39,4      | 74,6                     |

### Förändringar i eget kapital

|                                | Aktie-<br>kapital | Balanserat<br>resultat | Årets resultat |
|--------------------------------|-------------------|------------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång        | 25 000            | 72 856                 | 100 000        |
| Balanseras i ny räkning        |                   | 100 000                | -100 000       |
| Vinstutdelning                 |                   | -50 000                |                |
| Årets resultat                 |                   |                        | 74 622         |
| <b>Belopp vid årets utgång</b> | <b>25 000</b>     | <b>122 856</b>         | <b>74 622</b>  |

### Resultatdisposition

|                                                        | Belopp i kr    |
|--------------------------------------------------------|----------------|
| <i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i> |                |
| Balanserat resultat                                    | 122 856        |
| Årets resultat                                         | 74 622         |
| <b>Summa</b>                                           | <b>197 478</b> |

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

|                         |                |
|-------------------------|----------------|
| Utdelning               | 50 000         |
| Balanseras i ny räkning | 147 478        |
| <b>Summa</b>            | <b>197 478</b> |

#### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande.

Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

| <i>Belopp i kr</i>                                                          | <i>Not</i> | <i>2024-09-01 -<br/>2025-08-31</i> | <i>2023-09-01 -<br/>2024-08-31</i> |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>                              |            |                                    |                                    |
| Nettoomsättning                                                             |            | 864 117                            | 671 418                            |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>                        |            | <b>864 117</b>                     | <b>671 418</b>                     |
| <b>Rörelsekostnader</b>                                                     |            |                                    |                                    |
| Råvaror och förnödenheter                                                   |            | -203 651                           | -239 466                           |
| Övriga externa kostnader                                                    |            | -292 466                           | -146 218                           |
| Personalkostnader                                                           | 2          | -251 548                           | -136 912                           |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar |            | -21 761                            | -21 761                            |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>                                               |            | <b>-769 426</b>                    | <b>-544 357</b>                    |
| <b>Rörelseresultat</b>                                                      |            | <b>94 691</b>                      | <b>127 061</b>                     |
| <b>Finansiella poster</b>                                                   |            |                                    |                                    |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter                            |            | 109                                | 429                                |
| Räntekostnader och liknande resultatposter                                  |            | -672                               | 0                                  |
| <b>Summa finansiella poster</b>                                             |            | <b>-563</b>                        | <b>429</b>                         |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>                                    |            | <b>94 128</b>                      | <b>127 490</b>                     |
| <b>Resultat före skatt</b>                                                  |            | <b>94 128</b>                      | <b>127 490</b>                     |
| <b>Skatter</b>                                                              |            |                                    |                                    |
| Skatt på årets resultat                                                     |            | -19 506                            | -27 490                            |
| <b>Årets resultat</b>                                                       |            | <b>74 622</b>                      | <b>100 000</b>                     |

## Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i>                            | <i>Not</i> | <i>2025-08-31</i> | <i>2024-08-31</i> |
|-----------------------------------------------|------------|-------------------|-------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                             |            |                   |                   |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                  |            |                   |                   |
| <b>Materiella anläggningstillgångar</b>       |            |                   |                   |
| Inventarier, verktyg och installationer       | 3          | 84 854            | 95 851            |
| <b>Summa materiella anläggningstillgångar</b> |            | <b>84 854</b>     | <b>95 851</b>     |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>            |            | <b>84 854</b>     | <b>95 851</b>     |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                  |            |                   |                   |
| <b>Kortfristiga fordringar</b>                |            |                   |                   |
| Kundfordringar                                |            | 33 245            | 0                 |
| Övriga fordringar                             |            | 5 333             | 11 888            |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter  |            | 112 072           | 111 892           |
| <b>Summa kortfristiga fordringar</b>          |            | <b>150 650</b>    | <b>123 780</b>    |
| <b>Kassa och bank</b>                         |            |                   |                   |
| Kassa och bank                                |            | 182 094           | 119 202           |
| <b>Summa kassa och bank</b>                   |            | <b>182 094</b>    | <b>119 202</b>    |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>            |            | <b>332 744</b>    | <b>242 982</b>    |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                       |            | <b>417 598</b>    | <b>338 833</b>    |

## Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i>                           | <i>Not</i> | <i>2025-08-31</i> | <i>2024-08-31</i> |
|----------------------------------------------|------------|-------------------|-------------------|
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>              |            |                   |                   |
| <b>Eget kapital</b>                          |            |                   |                   |
| <b>Bundet eget kapital</b>                   |            |                   |                   |
| Aktiekapital                                 |            | 25 000            | 25 000            |
| <b>Summa bundet eget kapital</b>             |            | <b>25 000</b>     | <b>25 000</b>     |
| <b>Fritt eget kapital</b>                    |            |                   |                   |
| Balanserat resultat                          |            | 122 856           | 72 856            |
| Årets resultat                               |            | 74 622            | 100 000           |
| <b>Summa fritt eget kapital</b>              |            | <b>197 478</b>    | <b>172 856</b>    |
| <b>Summa eget kapital</b>                    |            | <b>222 478</b>    | <b>197 856</b>    |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                  |            |                   |                   |
| Skatteskulder                                |            | 14 198            | 11 804            |
| Övriga skulder                               |            | 15 158            | 4 887             |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter |            | 165 764           | 124 286           |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>            |            | <b>195 120</b>    | <b>140 977</b>    |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>        |            | <b>417 598</b>    | <b>338 833</b>    |

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

|                        | 2024-09-01 -<br>2025-08-31 | 2023-09-01 -<br>2024-08-31 |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Medelantalet anställda | 0,5                        | 0,5                        |

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

|                                           | 2025-08-31     | 2024-08-31     |
|-------------------------------------------|----------------|----------------|
| Ingående anskaffningsvärden               | 117 612        |                |
| <b>Förändringar av anskaffningsvärden</b> |                |                |
| Inköp                                     | 10 764         | 117 612        |
| <b>Utgående anskaffningsvärden</b>        | <b>128 376</b> | <b>117 612</b> |
| Ingående avskrivningar                    | -21 761        |                |
| <b>Förändringar av avskrivningar</b>      |                |                |
| Årets avskrivningar                       | -21 761        | -21 761        |
| <b>Utgående avskrivningar</b>             | <b>-43 522</b> | <b>-21 761</b> |
| <b>Redovisat värde</b>                    | <b>84 854</b>  | <b>95 851</b>  |

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2025-11-21

Eslöv

Bryndis Stjerna 2025-11-21  
Bryndis Stjerna Datum  
Verkställande direktör

Tim Stjerna 2025-11-21  
Tim Stjerna Datum  
Styrelseledamot