

Årsredovisning

för

Aktiv Hälsa i Uppsala AB

556783-3776

Räkenskapsåret

2024-05-01 - 2025-04-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-10-13.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Gunilla Söderström, Styrelseledamot

2025-10-13

Styrelsen för Aktiv Hälsa i Uppsala AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-05-01 - 2025-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver KBT-inriktad terapi samt sjukgymnastik

Företaget har sitt säte i Uppsala.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	933	995	848	781
Resultat efter finansiella poster	97	146	16	34
Soliditet (%)	61,8	64,3	42,3	50,3

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	45 124	116 007	261 131
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-70 000		-70 000
Balanseras i ny räkning		116 007	-116 007	0
Årets resultat			76 980	76 980
Belopp vid årets utgång	100 000	91 131	76 980	268 111

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	91 131
årets vinst	76 980
	168 111
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (50 kronor per aktie)	50 000
i ny räkning överföres	118 111
	168 111

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2024-05-01
-2025-04-30

2023-05-01
-2024-04-30

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

933 183

995 091

Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

933 183

995 091

Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader

-177 838

-203 128

Personalkostnader

2

-658 919

-646 936

Summa rörelsekostnader

-836 757

-850 064

Rörelseresultat

96 426

145 027

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

416

854

Summa finansiella poster

416

854

Resultat efter finansiella poster

96 842

145 881

Resultat före skatt

96 842

145 881

Skatter

Skatt på årets resultat

-19 862

-29 874

Årets resultat

76 980

116 007

Balansräkning	Not	2025-04-30	2024-04-30
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		87 222	94 082
Övriga fordringar		28 188	63 074
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		9 084	8 954
Summa kortfristiga fordringar		124 494	166 110
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		309 616	239 688
Summa kassa och bank		309 616	239 688
Summa omsättningstillgångar		434 110	405 798
SUMMA TILLGÅNGAR		434 110	405 798
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		91 131	45 124
Årets resultat		76 980	116 007
Summa fritt eget kapital		168 111	161 131
Summa eget kapital		268 111	261 131
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		83 627	63 200
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		82 372	81 467
Summa kortfristiga skulder		165 999	144 667
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		434 110	405 798

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-05-01 -2025-04-30	2023-05-01 -2024-04-30
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Ewa Holmquist, Ekonomibyrån Geab AB

Uppsala 2025-10-13

Gunilla Söderström
Gunilla Söderström