

Årsredovisning
för
Fit4Living IH AB
559083-5681

Räkenskapsåret
2022

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-12.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Ida Hedstad, Styrelseledamot
2023-04-12

Styrelsen och verkställande direktören för Fit4Living IH AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

Bolagets verksamhet består av kroppsvård, fysioterapeutisk behandling samt personlig träning och rådgivningsverksamhet.

Företaget har sitt säte i Enköping.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under året utvecklat en applikation inom träning, hälsa och rehabilitering. Appen är publicerad på App Store och Google Play och förväntas säljas till företag och privatpersoner samt inom utbildningssektorn.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	1 371	1 135	973	965
Resultat efter finansiella poster	75	-134	279	-37
Soliditet (%)	28,6	24,9	40,3	85,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Uppskriv- ningsfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	519 627	-146 074	-65 395	358 158
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			-65 395	65 395	0
Aktivering för utvecklingsutgifte		-129 906	129 906		0
Årets resultat				70 791	70 791
Belopp vid årets utgång	50 000	389 721	-81 563	70 791	428 949

Förslag till behandling av ansamlad förlust

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

ansamlad förlust	-81 563
årets vinst	70 791
	-10 772
behandlas så att	
i ny räkning överföres	-10 772
	-10 772

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Rörelsens intäkter			
Nettoomsättning		1 370 796	1 134 806
Övriga rörelseintäkter		0	18 588
		1 370 796	1 153 394
Rörelsens kostnader			
Handelsvaror		-181 992	-117 758
Övriga externa kostnader		-432 406	-397 036
Personalkostnader	2	-534 375	-618 527
Avskrivningar och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-134 948	-144 860
		-1 283 721	-1 278 181
Rörelseresultat		87 075	-124 787
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		437	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-12 559	-8 908
		-12 122	-8 908
Resultat efter finansiella poster		74 953	-133 695
Bokslutsdispositioner		0	68 301
Resultat före skatt		74 953	-65 394
Skatt på årets resultat		-4 162	0
Årets resultat		70 791	-65 394

Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar

Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten och liknande arbeten

3

389 721

519 627

389 721

519 627

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

4

5 042

10 084

5 042

10 084

Finansiella anläggningstillgångar

Ägarintressen i övriga företag

5

50 000

50 000

Andra långfristiga fordringar

6

550 000

550 000

600 000

600 000

Summa anläggningstillgångar

994 763

1 129 711

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

112 018

66 352

Aktuella skattefordringar

56 642

-1

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

26 410

61 550

195 070

127 901

Kassa och bank

309 685

183 166

Summa omsättningstillgångar

504 755

311 067

SUMMA TILLGÅNGAR

1 499 518

1 440 778

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Uppskrivningsfond		389 721	519 627
		439 721	569 627
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		-81 563	-146 074
Årets resultat		70 791	-65 394
		-10 772	-211 468
Summa eget kapital		428 949	358 159
Långfristiga skulder			
	7		
Skulder till kreditinstitut		157 395	199 500
Övriga skulder		717 005	773 152
Summa långfristiga skulder		874 400	972 652
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		41 471	53 378
Aktuella skatteskulder		11 645	-48 969
Övriga skulder		83 201	70 706
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		59 852	34 852
Summa kortfristiga skulder		196 169	109 967
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 499 518	1 440 778

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter har tagits upp till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhållas och redovisas i den omfattning det är sannolikt att de ekonomiska fördelarna kommer att tillgodogöras bolaget och intäkterna kan beräknas på ett tillförlitligt sätt.

Immateriella tillgångar

Företaget redovisar internt upparbetade immateriella anläggningstillgångar enligt aktiveringsmodellen. Det innebär att samtliga utgifter som avser framtagandet av en internt upparbetad immateriell anläggningstillgång aktiveras och skrivs av under tillgångens beräknade nyttjandeperiod, under förutsättningarna att kriterierna i BFNAR 2012:1 är uppfyllda.

En omföring från fritt eget kapital till fond för utvecklingsavgifter inom bundet eget kapital görs motsvarande belopp som aktiveras under året. Återföring från fond till fritt eget kapital sker med motsvarande belopp som redovisade avskrivningar/nedskrivningar.

Anläggningstillgångar

Immateriella och materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar enligt plan och eventuella nedskrivningar.

Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten	20
Inventarier	20

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not Rapport om årsredovisninge

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult: Kristina Janstål RTM ekonomi AB

Not 2 Medelantalet anställda

2022

2021

Medelantalet anställda 1 1

Not 3 Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten och liknande arbeten

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	649 533	
Inköp		649 533
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	649 533	649 533
Ingående avskrivningar	-129 906	
Årets avskrivningar	-129 906	-129 906
Utgående ackumulerade avskrivningar	-259 812	-129 906
Utgående redovisat värde	389 721	519 627

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	78 330	78 330
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	78 330	78 330
Ingående avskrivningar	-68 246	-53 292
Årets avskrivningar	-5 042	-14 954
Utgående ackumulerade avskrivningar	-73 288	-68 246
Utgående redovisat värde	5 042	10 084

Not 5 Ägarintressen i övriga företag

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	50 000	50 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	50 000	50 000
Utgående redovisat värde	50 000	50 000

Not 6 Andra långfristiga fordringar

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	550 000	
Tillkommande fordringar		550 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	550 000	550 000
Utgående redovisat värde	550 000	550 000

Not 7 Långfristiga skulder

	2022-12-31	2021-12-31
Lån från Almi	157 395	199 500
	157 395	199 500

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Täby 2023-04-12

Ida Hedstad
Ida Hedstad
Verkställande direktör

Lotta Hedstad
Lotta Hedstad