

Årsredovisning

Emmastyrka AB

559234-2983

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-12-01 – 2023-11-30.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-07. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Emma Mari Johnsson
2024-04-24

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Emmastyrka AB har sedan starten 2016 drivits med en tydlig vision: att hjälpa människor att hitta sin inre och yttre styrka. Genom personlig coaching och träning, både fysiskt och mentalt, har vi hjälpt våra klienter att transformera sina liv. Vår grundare och huvudtränare, Emma Johnsson, har genom sina egna erfarenheter av svagheter och misslyckanden funnit en unik förmåga att inspirera andra till att upptäcka sina egna styrkor.

Vi erbjuder personlig träning och onlinecoaching, där vi använder oss av beprövade metoder för att stödja våra klienter genom deras förändringsprocesser.

Våra tjänster inkluderar:

Individuellt anpassade träningsprogram
Kost och näringsrådgivning
Mental coaching och självkänsla workshop
Målplanering och uppföljning

Vi på Emmastyrka AB är stolta över vad vi har åstadkommit och ser fram emot att fortsätta vår resa mot att hjälpa människor att uppnå sina hälsomål. Med Emma i spetsen är vi övertygade om att vi kan göra skillnad i många fler människors liv.

Företaget har sitt säte i Knivsta, Stockholms län

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2212-2311	2112-2211	2012-2111	1912-2011
Nettoomsättning	977	1 456	2 511	1 930
Resultat efter finansiella poster	-48	-401	457	792
Soliditet %	70	49	67	63

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då den höga inflationen fått kundkretsen att minska

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	618 620	-400 709
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-400 709	400 709
- Öresdifferens		-1	
- Årets resultat			-47 846
- Belopp vid årets utgång	50 000	217 910	-47 846

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	217 910
Årets resultat	-47 846
<i>Summa</i>	<i>170 064</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	170 064
<i>Summa</i>	<i>170 064</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2022-12-01 2023-11-30	2021-12-01 2022-11-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	976 734	1 456 064
Övriga rörelseintäkter	525	-4 642
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	977 259	1 451 422
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-11 062	0
Handelsvaror	0	-238
Övriga externa kostnader	-595 831	-831 701
Personalkostnader	-410 817	-1 016 273
Summa rörelsekostnader	-1 017 710	-1 848 212
Rörelseresultat	-40 451	-396 790
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	0	21
Räntekostnader och liknande resultatposter	-7 395	-3 940
Summa finansiella poster	-7 395	-3 919
Resultat efter finansiella poster	-47 846	-400 709
Resultat före skatt	-47 846	-400 709
Årets resultat	-47 846	-400 709

BALANSRÄKNING

1

		2023-11-30	2022-11-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	3	12 500	12 500
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		12 500	12 500
Summa anläggningstillgångar		12 500	12 500
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		12 039	27 685
Övriga fordringar		138 964	123 095
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		47 745	0
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		198 748	150 780
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		101 166	387 038
<i>Summa kassa och bank</i>		101 166	387 038
Summa omsättningstillgångar		299 914	537 818
SUMMA TILLGÅNGAR		312 414	550 318

BALANSRÄKNING

	2023-11-30	2022-11-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	217 910	618 620
Årets resultat	-47 846	-400 709
<i>Summa fritt eget kapital</i>	170 064	217 911
Summa eget kapital	220 064	267 911
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	2 405	0
Leverantörsskulder	33 442	18 089
Skatteskulder	0	30 258
Övriga skulder	45 485	214 606
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	11 018	19 454
Summa kortfristiga skulder	92 350	282 407
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	312 414	550 318

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-11-30	2022-11-30
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	2
------------------------	---	---

Not 3 Andelar i koncernföretag

	2023-11-30	2022-11-30
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	12 500	12 500
-----------------------------	--------	--------

Utgående anskaffningsvärden	12 500	12 500
-----------------------------	--------	--------

Redovisat värde	12 500	12 500
-----------------	--------	--------

UNDERSKRIFTER

Knivsta

Emma Mari Johnsson

Emma Mari Johnsson

2024-04-07