

Movement 4 life AB

559142-6597

Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-12-22. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Annika Stjärne Westlund, Styrelseledamot
2023-12-22

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget arrangerar träningsresor samt bedriver verksamhet inom träning, rehab, hälsa, kost och friskvård.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

| | 2022-07-01 - 2023-06-30 | 2021-07-01 - 2022-06-30 | 2020-07-01 - 2021-06-30 | 2019-07-01 - 2020-06-30 |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Nettoomsättning | 357 619 | 0 | 0 | 0 |
| Resultat efter finansiella poster | 598 964 | -6 023 | -3 518 | -10 112 |
| Soliditet (%) | 93 | 91 | 86 | 87 |

Bolaget har startat upp verksamheten efter att ha varit vilande.

Förändringar i eget kapital

| | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|-------------------------|---------------|------------------------|----------------|----------------|
| Vid årets ingång | 50 000 | 53 287 | -6 023 | 97 264 |
| Balanseras i ny räkning | | -6 023 | 6 023 | 0 |
| Årets resultat | | | 598 964 | 598 964 |
| Vid årets utgång | 50 000 | 47 264 | 598 964 | 696 228 |

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

| | |
|---------------------|----------------|
| Balanserat resultat | 47 264 |
| Årets resultat | 598 964 |
| Summa | 646 228 |

Disponeras enligt följande

| | |
|-------------------------|----------------|
| Utdelas till aktieägare | 150 000 |
| Balanseras i ny räkning | 496 228 |
| Summa | 646 228 |

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

| | Not 1 | 2022-07-01 - 2023-06-30 | 2021-07-01 - 2022-06-30 |
|---|----------|----------------------------|----------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 357 619 | 0 |
| Övriga rörelseintäkter | | 15 000 | 0 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 372 619 | 0 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | -9 210 | 0 |
| Övriga externa kostnader | | -31 620 | -6 023 |
| Personalkostnader | 2 | -354 202 | 0 |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | | -3 654 | 0 |
| Summa rörelsekostnader | | -398 686 | -6 023 |
| Rörelseresultat | | -26 067 | -6 023 |
| Finansiella poster | | | |
| Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag | | 625 000 | 0 |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 31 | 0 |
| Summa finansiella poster | | 625 031 | 0 |
| Resultat efter finansiella poster | | 598 964 | -6 023 |
| Resultat före skatt | | 598 964 | -6 023 |
| Årets resultat | | 598 964 | -6 023 |

Balansräkning

| | Not 1 | 2023-06-30 | 2022-06-30 |
|---|----------|----------------|----------------|
| Tillgångar | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| Materiella anläggningstillgångar | | | |
| Inventarier, verktyg och installationer | 3 | 20 711 | 0 |
| Summa materiella anläggningstillgångar | | 20 711 | 0 |
| Summa anläggningstillgångar | | 20 711 | 0 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Kundfordringar | | 31 104 | 0 |
| Övriga fordringar | | 2 495 | 19 693 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 33 599 | 19 693 |
| Kassa och bank | | | |
| Kassa och bank | | 690 916 | 87 003 |
| Summa kassa och bank | | 690 916 | 87 003 |
| Summa omsättningstillgångar | | 724 515 | 106 696 |
| Summa tillgångar | | 745 226 | 106 696 |
| Eget kapital och skulder | | | |
| Eget kapital | | | |
| Bundet eget kapital | | | |
| Aktiekapital | | 50 000 | 50 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 50 000 | 50 000 |
| Fritt eget kapital | | | |
| Balanserat resultat | | 47 264 | 53 287 |
| Årets resultat | | 598 964 | -6 023 |
| Summa fritt eget kapital | | 646 228 | 47 264 |
| Summa eget kapital | | 696 228 | 97 264 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Leverantörsskulder | | 6 796 | 0 |
| Skulder till koncernföretag | | 0 | 0 |
| Övriga skulder | | 38 202 | 5 432 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 4 000 | 4 000 |
| Summa kortfristiga skulder | | 48 998 | 9 432 |
| Summa eget kapital och skulder | | 745 226 | 106 696 |

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

| Typ av anläggningstillgång | Antal år |
|---|----------|
| Inventarier, verktyg och installationer | 5 |

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

| | 2022-07-01 - 2023-06-30 |
|---------------------------------|----------------------------|
| Medelantal anställda under året | 1,0 |

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

| | 2023-06-30 |
|------------------------------------|---------------|
| Anskaffningsvärden | |
| Inköp | 24 365 |
| Utgående anskaffningsvärden | 24 365 |
| Avskrivningar | |
| Årets avskrivningar | -3 654 |
| Utgående avskrivningar | -3 654 |
| Redovisat värde | 20 711 |

Underskrifter

Årsredovisning för Movement 4 life AB, 559142-6597
Avseende räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30

Elektroniskt underskriven
Tyresö

Annika Stjärne Westlund
Annika Stjärne Westlund
Styrelseledamot
2023-12-22