

ÅRSREDOVISNING

för

Ljusnans Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559134-8429

Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2021-11-01 - 2022-10-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	8

Undertecknad styrelseledamot i Ljusnans Träning och Hälsa AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämma den . 24/2 - 2023
Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

ÅS 24/2-2023

Mikael Jonasson

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

2023030204751

Verksamheten**Allmänt om verksamheten**

Bolaget skall bedriva gym-anläggningar samt konsultationer inom tränings- frisk- och hälsovård. Bolaget skall också förvalta värdepapper och därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Krokoms kommun, Jämtlands Län.

Flerårsöversikt

	2021/2022	2020/2021	2019/2020	2017/2019
Nettoomsättning	3 872 154	3 025 302	2 706 088	1 763 302
Resultat efter finansiella poster	-659 073	-372 019	-227 107	-441 008
Soliditet (%)	11,28	3,70	13,72	8,16

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Övrigt fritt eget kapital	Årets resultat	Summa fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	372 062	-372 019	43
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma:		-372 019	372 019	0
Årets resultat			140 927	140 927
Belopp vid årets utgång	50 000	43	140 927	140 970

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat

43

Årets resultat

140 927

140 970

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning

140 970

140 970

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Ljusnans Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559134-8429

RESULTATRÄKNING

	Not	2021-11-01 2022-10-31	2020-11-01 2021-10-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		3 872 154	3 025 302
Övriga rörelseintäkter		11 483	7 865
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>3 883 637</u>	<u>3 033 167</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-3 121 952	-2 377 471
Personalkostnader	2	-1 186 377	-847 730
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-230 643	-172 444
Summa rörelsekostnader		<u>-4 538 972</u>	<u>-3 397 645</u>
Rörelseresultat		-655 335	-364 478
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-121	125
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 617	-7 666
Summa finansiella poster		<u>-3 738</u>	<u>-7 541</u>
Resultat efter finansiella poster		-659 073	-372 019
Bokslutsdispositioner			
Erhållna koncernbidrag		800 000	0
Summa bokslutsdispositioner		<u>800 000</u>	<u>0</u>
Resultat före skatt		140 927	-372 019
Årets resultat		<u>140 927</u>	<u>-372 019</u>

2023030204752

BALANSRÄKNING

TILLGÅNGAR

Not 2022-10-31 2021-10-31

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

Förbättringsutgifter på annans fastighet

Summa materiella anläggningstillgångar

3

754 097

770 824

4

344 158

198 684

1 098 255

969 508

Summa anläggningstillgångar

1 098 255

969 508

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

Övriga fordringar

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

Summa kortfristiga fordringar

154 001

74 987

247 721

145 963

88 813

147 853

490 535

368 803

Kassa och bank

Kassa och bank

Summa kassa och bank

103 622

13 942

103 622

13 942

Summa omsättningstillgångar

594 157

382 745

SUMMA TILLGÅNGAR

1 692 412

1 352 253

2023030204753

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer
Förbättringsutgifter på annans fastighet

Antal år

5
5-20

2023030204755

Noter till resultaträkningen

Not 2 Medelantal anställda	2021/2022	2020/2021
<i>Medelantal anställda</i>		
Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
Medelantal anställda har varit	1,50	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer	2022-10-31	2021-10-31
Ingående anskaffningsvärden	1 031 641	589 057
Inköp	202 402	442 584
Utgående anskaffningsvärden	1 234 043	1 031 641
Ingående avskrivningar	-260 817	-97 567
Årets avskrivningar	-219 129	-163 250
Utgående avskrivningar	-479 946	-260 817
Redovisat värde	754 097	770 824

Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet	2022-10-31	2021-10-31
Ingående anskaffningsvärden	228 564	183 886
Inköp	156 988	44 678
Utgående anskaffningsvärden	385 552	228 564
Ingående avskrivningar	-29 880	-20 686
Årets avskrivningar	-11 514	-9 194
Utgående avskrivningar	-41 394	-29 880
Redovisat värde	344 158	198 684

Not 5 Långfristiga skulder	2022-10-31	2021-10-31
Förfaller mellan 2 och 5 år	674 173	490 968
Förfaller senare än 5 år	0	0

Övriga noter

Not 6 Koncernförhållanden

Bolaget är helägt dotterbolag till MMM Förvaltning i Östersund AB, Org. nr 556779-1487. Säte Krokomböda i Jämtlans Län

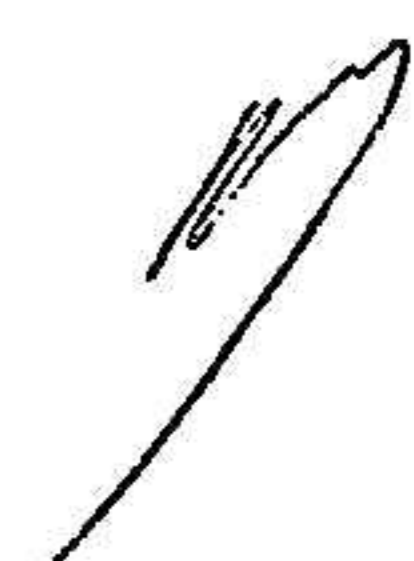


NOTER

Not 7 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

2023030204756



Ljusnans Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559134-8429

ÅS 24/2 - 2023



Mikael Jonasson

2023030204757