

Årsredovisning

för

Jämtstark gym AB

559019-1333

Räkenskapsåret

2022

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Jämtstark gym AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2023-06-13. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Östersund 2023-06-13



Daniel Högström

Årsredovisning
för
Jämtstark gym AB

559019-1333

Räkenskapsåret

2022

Styrelsen och verkställande direktören för Jämtstark gym AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva kropps- och friskvård, företrädesvis genom sjukgymnastik och gymverksamhet samt därmed förenlig verksamhet

Företaget har sitt säte i Östersund.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	753	732	757	798
Resultat efter finansiella poster	-91	-1	137	34
Soliditet (%)	56,5	81,0	73,0	70,0

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	212 828	-2 815	260 013
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-2 815	2 815	0
Årets resultat			-50 902	-50 902
Belopp vid årets utgång	50 000	210 013	-50 902	209 111

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	210 014
årets förlust	-50 902
	159 112
disponeras så att i ny räkning överföres	159 112
	159 112

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		752 946	732 297
Övriga rörelseintäkter		1 604	17 438
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		754 550	749 735
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-163 343	-163 888
Övriga externa kostnader		-544 034	-508 799
Personalkostnader	2	-85 173	-40 872
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-49 060	-35 849
Summa rörelsekostnader		-841 610	-749 408
Rörelseresultat		-87 060	327
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 602	-1 609
Summa finansiella poster		-3 602	-1 609
Resultat efter finansiella poster		-90 662	-1 282
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		39 760	0
Summa bokslutsdispositioner		39 760	0
Resultat före skatt		-50 902	-1 282
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-1 533
Årets resultat		-50 902	-2 815

Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

145 499

118 959

Förbättringsutgifter på annans fastighet

4

10 393

14 554

Summa materiella anläggningstillgångar

155 892

133 513

Summa anläggningstillgångar

155 892

133 513

Omsättningstillgångar

Varulager m. m.

Råvaror och förnödenheter

62 863

53 050

Summa varulager

62 863

53 050

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

56 427

51 729

Övriga fordringar

31 253

14 311

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

20 672

26 915

Summa kortfristiga fordringar

108 352

92 955

Kassa och bank

Kassa och bank

86 920

119 336

Summa kassa och bank

86 920

119 336

Summa omsättningstillgångar

258 135

265 341

SUMMA TILLGÅNGAR

414 027

398 854

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		210 014	212 828
Årets resultat		-50 902	-2 815
Summa fritt eget kapital		159 112	210 013
Summa eget kapital		209 112	260 013
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		25 000	64 760
Summa obeskattade reserver		25 000	64 760
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		55 844	13 840
Övriga skulder		86 000	56 000
Summa långfristiga skulder		141 844	69 840
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		33 832	0
Övriga skulder		1 875	1 875
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		2 364	2 366
Summa kortfristiga skulder		38 071	4 241
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		414 027	398 854

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Förbättringsutgift på annans fastighet	10år
Inventarier, verktyg och installationer	5år

Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	189 086	176 616
Inköp	71 440	45 000
Försäljningar/utrangeringar	0	-32 530
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	260 526	189 086
Ingående avskrivningar	-70 127	-45 438
Försäljningar/utrangeringar	0	6 999
Årets avskrivningar	-44 900	-31 688
Utgående ackumulerade avskrivningar	-115 027	-70 127
Utgående redovisat värde	145 499	118 959

Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	41 613	41 613
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	41 613	41 613
Ingående avskrivningar	-27 059	-22 898
Årets avskrivningar	-4 161	-4 161
Utgående ackumulerade avskrivningar	-31 220	-27 059
Utgående redovisat värde	10 393	14 554

Östersund 2023-06-13



Daniel Högström
Verkställande direktör