

ÅRSREDOVISNING

för

M&M Training and Event Consulting AB

Org.nr. 559092-2018

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-05.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Maria Larsson, Styrelseledamot
2025-06-07

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är konsultverksamhet samt som tränare, instruktör och coach inom idrott samt bedriva sportarrangemang och därmed liknande verksamhet, företaget ska även bedriva handel med hälsoprodukter samt byggverksamhet. Företagets verksamhet är konsultverksamhet

Företaget har sitt säte i Karlshamn.

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	1 528	1 643	1 122	450
Resultat efter finansiella poster	354	397	322	2
Soliditet (%)	83,21	71,25	71,6	62,6

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	297 917	303 999	651 916
Utdelning		-100 000	0	-100 000
Balanseras i ny räkning		303 999	-303 999	0
Årets resultat			270 693	270 693
Belopp vid årets utgång	50 000	501 916	270 693	822 609

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	501 916
Årets resultat	270 693
	<hr/>
	772 609

Förslag till disposition:

Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	672 609
	<hr/>
	772 609

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 100 000 kr. vilket motsvarar 200,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

M&M Training and Event Consulting AB

Org.nr. 559092-2018

RESULTATRÄKNING		2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 528 131	1 643 033
Övriga rörelseintäkter		<u>1 746</u>	<u>3 572</u>
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 529 877	1 646 605
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-144 840	-182 512
Handelsvaror		0	-9 589
Övriga externa kostnader		-355 405	-251 500
Personalkostnader	2	-674 825	-806 543
Övriga rörelsekostnader		<u>-81</u>	<u>0</u>
Summa rörelsekostnader		-1 175 151	-1 250 144
Rörelseresultat		354 726	396 461
Finansiella poster			
Ränteintäkter		594	439
Räntekostnader		<u>-1 560</u>	<u>-39</u>
Summa finansiella poster		-966	400
Resultat efter finansiella poster		353 760	396 861
Resultat före skatt		353 760	396 861
Skatter			
Skatt på årets resultat		-83 067	-92 862
Årets resultat		<u>270 693</u>	<u>303 999</u>

M&M Training and Event Consulting AB

Org.nr. 559092-2018

BALANSRÄKNING		2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	3	<u>124 500</u>	<u>34 500</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		124 500	34 500
Summa anläggningstillgångar		124 500	34 500
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		106 400	12 800
Övriga fordringar		44 686	3 850
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>101 237</u>	<u>0</u>
Summa kortfristiga fordringar		252 323	16 650
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>611 698</u>	<u>863 717</u>
Summa kassa och bank		611 698	863 717
Summa omsättningstillgångar		864 021	880 367
SUMMA TILLGÅNGAR		988 521	914 867

M&M Training and Event Consulting AB

Org.nr. 559092-2018

BALANSRÄKNING	2024-12-31	2023-12-31
	Not	
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	501 916	297 917
Årets resultat	270 693	303 999
Summa fritt eget kapital	772 609	601 916
Summa eget kapital	822 609	651 916
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	16 358	11 917
Skatteskulder	82 854	115 156
Övriga skulder	66 700	135 878
Summa kortfristiga skulder	165 912	262 951
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	988 521	914 867

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantal anställda 2024 2023*Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit 1,00 1,00

Not 3 Andra långfristiga fordringar 2024-12-31 2023-12-31

Ingående anskaffningsvärden	34 500	34 500
Reglerade fordringar	90 000	0
Utgående anskaffningsvärden	<u>124 500</u>	<u>34 500</u>
Redovisat värde	124 500	34 500

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Karlshamn

Maria Larsson

Maria Larsson

2025-06-05