

ÅRSREDOVISNING

för

Mind Your Day AB

Org.nr. 559329-0223

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-07-29--2022-12-31

| Innehåll | Sida |
|-------------------------|------|
| -förvaltningsberättelse | 2 |
| -resultaträkning | 4 |
| -balansräkning | 5 |
| -noter | 6 |
| -underskrifter | 6 |

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-02-28.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Hera Ågren, Styrelseledamot

2023-02-28

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Psykologverksamhet: terapi, handledning, utbildning, konflikt hantering, chefscoaching, chefsstöd, ledarskapsutveckling organisationsutveckling etc, samt därmed förenlig verksamhet. Företagets säte är Malmö.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Detta är bolagets första verksamhetsår.

Förändringar i eget kapital

| | Aktiekapital | Reserv- fond | Fritt eget kapital |
|-------------------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| Nyemission | 25 000 | 0 | |
| Årets resultat | | | 126 058 |
| Belopp vid årets utgång | <u>25 000</u> | <u>0</u> | <u>126 058</u> |

Resultatdisposition

Medel att disponera:

| | |
|----------------|----------------|
| Årets resultat | <u>126 058</u> |
| | 126 058 |

Förslag till disposition:

| | |
|-------------------------|----------------|
| Utdelning | 70 000 |
| Balanseras i ny räkning | <u>56 058</u> |
| | 126 058 |

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 70 000,00 kr. vilket motsvarar 280,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen.

Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Mind Your Day AB
Org.nr. 559329-0223

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING

Not

2021-07-29

2022-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

Nettoomsättning

935 969

**Summa rörelseintäkter, lagerförändringar
m.m.**

935 969**Rörelsekostnader**

Handelsvaror

-20 081

Övriga externa kostnader

-114 260

Personalkostnader

2

-617 710**Summa rörelsekostnader**

-752 051**Rörelseresultat**

183 918

Finansiella poster

Räntekostnader och liknande resultatposter

-74**Summa finansiella poster**

-74**Resultat efter finansiella poster**

183 844

Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder

-25 000**Summa bokslutsdispositioner**

-25 000**Resultat före skatt**

158 844

Skatter

Skatt på årets resultat

-32 786

Årets resultat

126 058

Mind Your Day AB

Org.nr. 559329-0223

BALANSRÄKNING Not 2022-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar 131 713

Summa kortfristiga fordringar 131 713

Kassa och bank

Kassa och bank 195 878

Summa kassa och bank 195 878

Summa omsättningstillgångar 327 591

SUMMA TILLGÅNGAR **327 591**

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital 25 000

Summa bundet eget kapital 25 000

Fritt eget kapital

Årets resultat 126 058

Summa fritt eget kapital 126 058

Summa eget kapital 151 058

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder 25 000

Summa obeskattade reserver 25 000

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder 3 351

Skatteskulder 38 121

Övriga skulder 110 061

Summa kortfristiga skulder 151 533

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER **327 591**

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2 Medelantal anställda 2021/2022

Medelantal anställda
Medelantalet anställda bygger på av bolaget
betalda
närvarotimmar relaterade till en normal
arbetstid.

Medelantal anställda har varit 1,00

NOTER TILL BALANSRÄKNINGEN

Övriga noter

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Limhamn

Hera Ågren

Hera Ågren

2023-02-28