

Årsredovisning för
Leva Stark EMS AB

559325-9624

Räkenskapsåret

2021-07-05 - 2022-04-30

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-10-17.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Eva Bjernudd
Styrelseledamot

2022-10-17

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Leva Stark EMS AB, 559325-9624, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-07-05 - 2022-04-30.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2021. Bolaget ska bedriva EMS-träning och friskvård, arrangemang av träningsaktiviteter samt utbildning och forskning inom dessa områden och därmed förenlig verksamhet.

Leva Stark EMS AB erbjuder en personlig och professionell träningsupplevelse som ger resultat. Vi vill göra EMS känt och ge fler människor möjligheten att upptäcka en fantastiskt effektiv och skonsam träningsform som snabbt bygger en stark och hållbar kropp.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Registrering:

Bolaget registrerades 5/7 2021.

Ägare:

Vid registrering ägdes bolaget av 4 delägare: Eva Bjernudd, Cecilia Österlind, Anne Strömer och Astrids TräningsboX AB äger då vardera 25% av bolaget.

I november beslutar Anne Strömer att överlåta sina aktier som fördelades lika mellan övriga 3 delägare.

Studiolokal:

Under juli månad inleddes samtal med CA Fastigheter om en lokal på Södermalm och som skulle passa bra för verksamheten. Adressen är Maria Skolgata 89 i bottenvåningen på ett nyproducerat bostadshus. Hyresavtal tecknas med Amarea Bostäder AB 15/9.

Den 1/12 får vi tillträde och startar arbetet med att inreda lokalen.

Utbildning:

Samtliga delägare genomgår X-bodys utbildning som EMS-instruktörer under augusti - september 2021. Alla 4 blir godkända och certifikaten erhålls den 5/10 2021.

Under april 2022 certifieras 2 extratränare, Albin Evang och Felix Österlind. Därmed har vi 5 certifierade tränare som har möjlighet att träna kunder.

Inköp av utrustning:

Under september månad har vi tät kontakt med X-Body för att komma fram till vilken träningsutrustning vi ska köpa in. Tack vare en personlig ingång till X-body kortas leveranstiden till ca 4 veckor från den normalt ca 10 veckor. Vi lägger beställningen i slutet av september och utrustningen levereras till bolaget i slutet av oktober. Under november månad tar vi emot och tränar vänner och bekanta i våra hem för att få mer erfarenhet innan vi öppnar studion för kunder.

Verksamheten startas upp:

Under november och december förbereds inför att studion ska öppna. Bokningssystem, kassaregister och betalssystem, elavtal, it-avtal m m hanteras och införskaffas. Inköp görs av möbler, inredning och förbrukningsmaterial. Studion inreds och ställs i ordning inför öppning. Den 9/12 bjuder vi in till invigningsmingel i studion. Från 10/12 2021 är studion öppen och vi tar emot kunder.

Hemsida och sociala medier:

Vårt första inlägg på Instagram @levastarkems läggs ut 28/11 2021.

Facebook-konto @@levastarkems startas upp 18/12 2021.

Hemsidan levastarkems.se lanseras 18/2 2022.

Rekrytering av kunder:

Den första tiden rekryterades de flesta kunderna från våra personliga nätverk av vänner och bekanta. Fler och fler kunder har därefter hittat till oss själva genom internet och bokadirekt, genom att upptäcka studion när de passerar förbi eller genom rekommendationer från andra kunder. Vi får mycket uppskattning av våra kunder som ger oss fina recensioner och ett mycket högt betyg, 4,9 av 5, på Bokadirekt.se.

Flerårsöversikt

	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	317 635
Resultat efter finansiella poster	-146 681
Soliditet %	81,7

Förändringar i eget kapital

	<i>Aktiekapital</i>	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>
Insatt kapital vid bolagets start	25 000		
Erhållna aktieägartillskott		600 000	
Årets resultat			-146 681
Belopp vid årets utgång	25 000	600 000	-146 681

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2021-07-05 - 2022-04-30
Balanserat resultat	600 000
Årets resultat	-146 681
Summa	453 319

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2021-07-05 - 2022-04-30
Balanseras i ny räkning	453 319
Summa	453 319

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-07-05 - 2022-04-30</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning		317 635
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		317 635
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter		-4 687
Övriga externa kostnader		-414 017
Personalkostnader		-24 890
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-20 691
Summa rörelsekostnader		-464 285
Rörelseresultat		-146 650
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-31
Summa finansiella poster		-31
Resultat efter finansiella poster		-146 681
Resultat före skatt		-146 681
Årets resultat		-146 681

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-04-30</i>
TILLGÅNGAR		
Anläggningstillgångar		
Materiella anläggningstillgångar		
Inventarier, verktyg och installationer	2	186 221
Summa materiella anläggningstillgångar		186 221
Summa anläggningstillgångar		186 221
Omsättningstillgångar		
Kortfristiga fordringar		
Kundfordringar		9 262
Övriga fordringar		73 823
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		56 666
Summa kortfristiga fordringar		139 751
Kassa och bank		
Kassa och bank		259 134
Summa kassa och bank		259 134
Summa omsättningstillgångar		398 885
SUMMA TILLGÅNGAR		585 106

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-04-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital		25 000
Summa bundet eget kapital		25 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat		600 000
Årets resultat		-146 681
Summa fritt eget kapital		453 319
Summa eget kapital		478 319
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder		4 100
Leverantörsskulder		7 328
Övriga skulder		358
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		95 001
Summa kortfristiga skulder		106 787
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		585 106

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5

Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2021-07-05 - 2022-04-30</i>
Förändringar av anskaffningsvärden	
Inköp	206 912
Utgående anskaffningsvärden	206 912
Förändringar av avskrivningar	
Årets avskrivningar	-20 691
Utgående avskrivningar	-20 691
Redovisat värde	186 221

Underskrifter

Stockholm

Eva Bjernudd 2022-10-14
Eva Bjernudd Datum
Styrelseordförande

Cecilia Österlind 2022-10-14
Cecilia Österlind Datum
Styrelseledamot

Astrid Evang 2022-10-14
Astrid Evang Datum
Styrelseledamot