

Årsredovisning för  
**Thorngrens Helhetshälsa AB**

556913-9297

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

|                        |   |
|------------------------|---|
| Förvaltningsberättelse | 1 |
| Resultaträkning        | 2 |
| Balansräkning          | 3 |
| Noter                  | 5 |
| Underskrifter          | 6 |

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-05-05.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Björn Thorngren  
Styrelseledamot

2026-05-05

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Thorngrens Helhetskåsa AB, 556913-9297, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom hälsa, friskvård, kroppsbehandling, träning, coaching samt arrangerar utbildningar och resor inom dessa områden.

### Flerårsöversikt

|                                   | 2025      | 2024      | 2023      | Belopp i kr<br>2022 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|
| Nettoomsättning                   | 1 749 061 | 1 492 009 | 1 162 762 | 1 067 302           |
| Resultat efter finansiella poster | 137 675   | 26 517    | 103 665   | -71 411             |
| Soliditet %                       | 32,2      | 20,4      | 31,7      | 9,5                 |

### Förändringar i eget kapital

|                                | Aktie-<br>kapital | Balanserat<br>resultat | Årets resultat |
|--------------------------------|-------------------|------------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång        | 50 000            | 29 816                 | 26 517         |
| Balanseras i ny räkning        |                   | 26 518                 | -26 517        |
| Årets resultat                 |                   |                        | 137 675        |
| <b>Belopp vid årets utgång</b> | <b>50 000</b>     | <b>56 334</b>          | <b>137 675</b> |

### Resultatdisposition

|  | Belopp i kr    |
|--|----------------|
| <i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>           |                |
| Balanserat resultat  | 56 334         |
| Årets resultat   | 137 675        |
| <b>Summa</b>   | <b>194 009</b> |
| <i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i> |                |
| Återbetalning av aktieägartillskott                              | 100 000        |
| Balanseras i ny räkning  | 94 009         |
| <b>Summa</b>   | <b>194 009</b> |

## Resultaträkning

| <i>Belopp i kr</i>  | <i>Not</i> | <i>2025-01-01 -<br/>2025-12-31</i> | <i>2024-01-01 -<br/>2024-12-31</i> |
|---|------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>                              |            |                                    |                                    |
| Nettoomsättning   |            | 1 749 061                          | 1 492 009                          |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>                        |            | <b>1 749 061</b>                   | <b>1 492 009</b>                   |
| <b>Rörelsekostnader</b>   |            |                                    |                                    |
| Råvaror och förnödenheter   |            | -110 719                           | -162 489                           |
| Övriga externa kostnader  |            | -450 825                           | -485 061                           |
| Personalkostnader   | 2          | -1 048 792                         | -818 891                           |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar |            | -4 400                             | -4 400                             |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>   |            | <b>-1 614 736</b>                  | <b>-1 470 841</b>                  |
| <b>Rörelseresultat</b>  |            | <b>134 325</b>                     | <b>21 168</b>                      |
| <b>Finansiella poster</b>   |            |                                    |                                    |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter                            |            | 3 350                              | 5 349                              |
| <b>Summa finansiella poster</b>   |            | <b>3 350</b>                       | <b>5 349</b>                       |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>                                    |            | <b>137 675</b>                     | <b>26 517</b>                      |
| <b>Resultat före skatt</b>  |            | <b>137 675</b>                     | <b>26 517</b>                      |
| <b>Årets resultat</b>   |            | <b>137 675</b>                     | <b>26 517</b>                      |

## Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i>                            | <i>Not</i> | <i>2025-12-31</i> | <i>2024-12-31</i> |
|---|------------|-------------------|-------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                             |            |                   |                   |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                  |            |                   |                   |
| <b>Materiella anläggningstillgångar</b>       |            |                   |                   |
| Inventarier, verktyg och installationer       | 3          | 0                 | 4 400             |
| <b>Summa materiella anläggningstillgångar</b> |            | <b>0</b>          | <b>4 400</b>      |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>            |            | <b>0</b>          | <b>4 400</b>      |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                  |            |                   |                   |
| <b>Kortfristiga fordringar</b>                |            |                   |                   |
| Kundfordringar                                |            | 93 541            | 46 291            |
| Övriga fordringar                             |            | 210 207           | 69 939            |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter  |            | 29 062            | 15 750            |
| <b>Summa kortfristiga fordringar</b>          |            | <b>332 810</b>    | <b>131 980</b>    |
| <b>Kassa och bank</b>                         |            |                   |                   |
| Kassa och bank                                |            | 425 052           | 385 845           |
| <b>Summa kassa och bank</b>                   |            | <b>425 052</b>    | <b>385 845</b>    |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>            |            | <b>757 862</b>    | <b>517 825</b>    |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                       |            | <b>757 862</b>    | <b>522 225</b>    |

## Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i>                           | <i>Not</i> | <i>2025-12-31</i> | <i>2024-12-31</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>              |            |                   |                   |
| <b>Eget kapital</b>                          |            |                   |                   |
| <b>Bundet eget kapital</b>                   |            |                   |                   |
| Aktiekapital                                 |            | 50 000            | 50 000            |
| <b>Summa bundet eget kapital</b>             |            | <b>50 000</b>     | <b>50 000</b>     |
| <b>Fritt eget kapital</b>                    |            |                   |                   |
| Balanserat resultat                          |            | 56 334            | 29 816            |
| Årets resultat                               |            | 137 675           | 26 517            |
| <b>Summa fritt eget kapital</b>              |            | <b>194 009</b>    | <b>56 333</b>     |
| <b>Summa eget kapital</b>                    |            | <b>244 009</b>    | <b>106 333</b>    |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                  |            |                   |                   |
| Leverantörsskulder                           |            | 21 918            | 12 823            |
| Övriga skulder                               |            | 449 926           | 403 069           |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter |            | 42 009            | 0                 |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>            |            | <b>513 853</b>    | <b>415 892</b>    |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>        |            | <b>757 862</b>    | <b>522 225</b>    |

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

| <i>Avskrivningar</i>                    | <i>År</i> |
|---|-----------|
| Inventarier, verktyg och installationer | 5         |

### Not 2 Medelantalet anställda

|                        | <i>2025-01-01 -<br/>2025-12-31</i> | <i>2024-01-01 -<br/>2024-12-31</i> |
|------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Medelantalet anställda | 2                                  | 2                                  |

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

|                                      | <i>2025-12-31</i> | <i>2024-12-31</i> |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Ingående anskaffningsvärden          | 49 180            | 49 180            |
| <b>Utgående anskaffningsvärden</b>   | <b>49 180</b>     | <b>49 180</b>     |
| Ingående avskrivningar               | -44 780           | -40 380           |
| <b>Förändringar av avskrivningar</b> |                   |                   |
| Årets avskrivningar                  | -4 400            | -4 400            |
| <b>Utgående avskrivningar</b>        | <b>-49 180</b>    | <b>-44 780</b>    |
| <b>Redovisat värde</b>               | <b>0</b>          | <b>4 400</b>      |

### Not 4 Övriga upplysningar till balansräkningen

Villkorat återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till 289 100 kr ( 339 100 kr).

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-04-29

Stockholm

*Björn Thorngren* 2026-05-05  
Björn Thorngren Datum  
Styrelseledamot

*Ingrid Thorngren* 2026-05-05  
Ingrid Thorngren Datum  
Styrelseledamot