

ÅRSREDOVISNING

för

Benita Fysio & Träning AB

Org.nr. 559371-9429

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	6
-underskrifter	6

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-12.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Benita Jonsson, Styrelseledamot
2024-04-17

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Fysioterapi, personlig träning samt annan verksamhet inom hälsa och friskvård.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

	2023	2022
Nettoomsättning	1 078 122	376 402
Resultat efter finansiella poster	289 521	90 316
Soliditet (%)	66	76

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	0	71 425	96 425
Utdelning		-70 000		-70 000
Balanseras i ny räkning		71 425	-71 425	0
Årets resultat			224 701	224 701
Belopp vid årets utgång	<u>25 000</u>	<u>1 425</u>	<u>224 701</u>	<u>251 126</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	1 425
Årets resultat	<u>224 701</u>
	226 126

Förslag till disposition:

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	<u>26 126</u>
	226 126

Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 200 000,00 kr. vilket motsvarar 400,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen.

Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-03-23 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 078 122	376 402
Övriga rörelseintäkter		2 685	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 080 807</u>	<u>376 402</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-381 223	-97 050
Personalkostnader	2	<u>-408 824</u>	<u>-188 488</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-790 047</u>	<u>-285 538</u>
Rörelseresultat		290 760	90 864
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		206	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-1 445</u>	<u>-548</u>
Summa finansiella poster		<u>-1 239</u>	<u>-548</u>
Resultat efter finansiella poster		289 521	90 316
Resultat före skatt		289 521	90 316
Skatter			
Skatt på årets resultat		-64 820	-18 891
Årets resultat		<u>224 701</u>	<u>71 425</u>

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		115 813	66 616
Övriga fordringar		185 824	59 076
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>37 766</u>	<u>0</u>
Summa kortfristiga fordringar		339 403	125 692
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>38 336</u>	<u>392</u>
Summa kassa och bank		38 336	392
Summa omsättningstillgångar		377 739	126 084
SUMMA TILLGÅNGAR		377 739	126 084
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		1 425	0
Årets resultat		<u>224 701</u>	<u>71 425</u>
Summa fritt eget kapital		226 126	71 425
Summa eget kapital		251 126	96 425
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		2 367	0
Leverantörsskulder		23 604	0
Skatteskulder		33 140	0
Övriga skulder		46 037	22 459
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>21 465</u>	<u>7 200</u>
Summa kortfristiga skulder		126 613	29 659
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		377 739	126 084

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2	Medelantal anställda	2023	2022
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

STOCKHOLM

Benita Jonsson

Benita Jonsson

Styrelseledamot

2024-04-12