

**Årsredovisning**  
för  
**Health by Sofia AB**  
559461-0551

Räkenskapsåret  
2025

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-24.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.  
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Sofia Andersson, Styrelseledamot  
2026-04-24

Styrelsen och verkställande direktören för Health by Sofia AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver verksamhet inom friskvårdsbranschen med bland annat kostrådgivning, personlig träning och coachning.

Företaget har sitt säte i Östergötlands län, Norrköping kommun.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

| <b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>      | <b>2025</b> | <b>2023/24</b><br>(13 mån) |
|-----------------------------------|-------------|----------------------------|
| Nettoomsättning                   | 39          | 21                         |
| Resultat efter finansiella poster | 22          | 11                         |
| Soliditet (%)                     | 66,6        | 71,8                       |

Omsättningsökningen beror främst på utveckling av verksamheten vilket lett till nya kundrelationer.

### Förändringar i eget kapital

|   | <b>Aktie-<br/>kapital</b> | <b>Balanserat<br/>resultat</b> | <b>Årets<br/>resultat</b> | <b>Totalt</b> |
|---|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------------|
| Belopp vid årets ingång                     | 25 000                    |                                | 8 535                     | 33 535        |
| Disposition enligt beslut<br>av årsstämman: |                           |                                |                           |               |
| Balanseras i ny räkning                     |                           | 8 535                          | -8 535                    | 0             |
| Årets resultat                              |                           |                                | 17 127                    | 17 127        |
| <b>Belopp vid årets utgång</b>              | <b>25 000</b>             | <b>8 535</b>                   | <b>17 127</b>             | <b>50 662</b> |

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| balanserad vinst       | 8 535         |
| årets vinst            | 17 127        |
|                        | <b>25 662</b> |
| <br>                   |               |
| disponeras så att      |               |
| i ny räkning överföres | 25 662        |
|                        | <b>25 662</b> |

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not

2025-01-01  
-2025-12-31

2023-12-07  
-2024-12-31  
(13 mån)

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

38 654

20 752

**Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.**

**38 654**

**20 752**

### Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader

-13 108

-10 326

Personalkostnader

2

-3 500

0

**Summa rörelsekostnader**

**-16 608**

**-10 326**

**Rörelseresultat**

**22 046**

**10 426**

### Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

52

323

Räntekostnader och liknande resultatposter

0

-2

**Summa finansiella poster**

**52**

**321**

**Resultat efter finansiella poster**

**22 098**

**10 747**

**Resultat före skatt**

**22 098**

**10 747**

### Skatter

Skatt på årets resultat

-4 971

-2 212

**Årets resultat**

**17 127**

**8 535**

## Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

5 579

2 699

Övriga fordringar

3 636

0

**Summa kortfristiga fordringar**

**9 215**

**2 699**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

66 810

44 033

**Summa kassa och bank**

**66 810**

**44 033**

**Summa omsättningstillgångar**

**76 025**

**46 732**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**76 025**

**46 732**

## Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

8 535

0

Årets resultat

17 127

8 535

**Summa fritt eget kapital**

**25 662**

**8 535**

**Summa eget kapital**

**50 662**

**33 535**

#### Kortfristiga skulder

Skatteskulder

7 183

2 212

Övriga skulder

7 838

4 543

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

10 342

6 442

**Summa kortfristiga skulder**

**25 363**

**13 197**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**76 025**

**46 732**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

|                        | 2025 | 2023-12-07<br>-2024-12-31 |
|------------------------|------|---------------------------|
| Medelantalet anställda | 0    | 0                         |

### Not Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Jonas Haag, Ekonomiplan Norrköping AB

Årsredovisningen beslutades 2026-04-24

Norrköping

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

*Sofia Andersson*  
Sofia Andersson  
Verkställande direktör  
2026-04-24