

Årsredovisning

Life In Balance by Therese AB

559404-4405

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-06. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Therese Andersson
2025-05-06

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom personlig träning, skadeförebyggande träning och rehabilitering, individuella träningsprogram, hälsobedömningar, kroppsanalyser och enklare fystester. Företaget håller föreläsningar och seminarium inom området träning och hälsa.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2211-2312
Nettoomsättning	224	151
Resultat efter finansiella poster	33	20
Soliditet %	53	58

Nettoomsättningen har ökat med mer än 30% som en naturlig utveckling andra räkenskapsåret, och det tillkommer nya kunder.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	25 000		15 166	40 166
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		15 166	-15 166	0
- Årets resultat			24 509	24 509
- Belopp vid årets utgång	25 000	15 166	24 509	64 675

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	15 166
<i>Årets resultat</i>	<i>24 509</i>
<i>Summa</i>	<i>39 675</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	39 675
<i>Summa</i>	<i>39 675</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2022-11-02 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	223 967	151 053
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	223 967	151 053
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-3 480	0
Övriga externa kostnader	-48 066	-35 747
Personalkostnader	2 -139 371	-95 413
Summa rörelsekostnader	-190 917	-131 160
Rörelseresultat	33 050	19 893
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	52	4
Räntekostnader och liknande resultatposter	-3	-16
Summa finansiella poster	49	-12
Resultat efter finansiella poster	33 099	19 881
Resultat före skatt	33 099	19 881
Skatter		
Skatt på årets resultat	-8 590	-4 715
Årets resultat	24 509	15 166

BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar	31 224	2 202
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>31 224</i>	<i>2 202</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	90 603	66 756
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>90 603</i>	<i>66 756</i>
Summa omsättningstillgångar	121 827	68 958
SUMMA TILLGÅNGAR	121 827	68 958

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	15 166	0
Årets resultat	24 509	15 166
<i>Summa fritt eget kapital</i>	39 675	15 166
Summa eget kapital	64 675	40 166
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	2 936	0
Övriga skulder	47 917	22 493
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	6 299	6 299
Summa kortfristiga skulder	57 152	28 792
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	121 827	68 958

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
-----	---	-----------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2024-12-31	2023-12-31
-----	---	------------------------	------------	------------

Medelantalet anställda			1	1
------------------------	--	--	---	---

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Therese Andersson

Therese Andersson

2025-05-06