

# ÅRSREDOVISNING

## för Fridaflow AB

Org.nr. 559247-0339

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	7

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-14.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**  
Frida Lindström, Styrelseledamot  
2024-06-14

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget ska bedriva verksamhet inom hälsa för privatpersoner och företag så som personlig träning, coaching inom hälsa, livsstil & personlig utveckling, föreläsningar, företagsklasser, träningsresor, yogaklasser & matlagningskurser.

Företagets säte är Stockholms län, Sollentuna kommun

#### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	177 406	343 555	320 725	191 028
Resultat efter finansiella poster	116 985	179 164	224 745	130 812
Soliditet (%)	60,33	65,36	71,68	65,85

Definitioner av nyckeltal, se noter

#### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	113 928	140 175	279 103
Utdelning		-220 000	0	-220 000
Balanseras i ny räkning		140 175	-140 175	0
Årets resultat			92 754	92 754
Belopp vid årets utgång	<u>25 000</u>	<u>34 103</u>	<u>92 754</u>	<u>151 857</u>

#### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	34 103
Årets resultat	92 754
	<u>126 857</u>

Förslag till disposition:

Utdelning	80 000
Balanseras i ny räkning	46 857
	<u>126 857</u>

### **Förslag till beslut om vinstutdelning**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 80 000,00 kr. vilket motsvarar 160,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 2023-12-31</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		177 406	343 555
Övriga rörelseintäkter		4 826	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>182 232</u>	<u>343 555</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-13 261	-99 061
Övriga externa kostnader		-42 412	-53 352
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-9 091</u>	<u>-11 670</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-64 764</u>	<u>-164 083</u>
<b>Rörelseresultat</b>		117 468	179 472
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteutgifter och liknande resultatposter		188	3
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-671</u>	<u>-311</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>-483</u>	<u>-308</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		116 985	179 164
<b>Resultat före skatt</b>		116 985	179 164
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-24 231	-38 989
<b>Årets resultat</b>		<u>92 754</u>	<u>140 175</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	2	<u>18 186</u>	<u>38 451</u>
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>18 186</b>	<b>38 451</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>18 186</b>	<b>38 451</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		31 250	7 500
Övriga fordringar		<u>15 372</u>	<u>925</u>
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>46 622</b>	<b>8 425</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>186 862</u>	<u>380 102</u>
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>186 862</b>	<b>380 102</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>233 484</b>	<b>388 527</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>251 670</b>	<b>426 978</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		34 103	113 928
Årets resultat		<u>92 754</u>	<u>140 175</u>
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>126 857</b>	<b>254 103</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>151 857</b>	<b>279 103</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		0	4 500
Skatteskulder		0	59 604
Övriga skulder		83 183	73 771
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>16 630</u>	<u>10 000</u>
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>99 813</b>	<b>147 875</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>251 670</b>	<b>426 978</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### *Materiella anläggningstillgångar*

Tillämpade avskrivningstider:	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Noter till balansräkningen

Not 2 Inventarier, verktyg och installationer	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	58 348	58 348
Försäljningar/utrangeringar	-17 190	0
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>41 158</b>	<b>58 348</b>
Ingående avskrivningar	-19 897	-8 227
Återförda avskrivningar på försäljningar/utrangeringar	6 017	0
Årets avskrivningar	-9 091	-11 670
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-22 971</b>	<b>-19 897</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>18 187</b>	<b>38 451</b>

### Övriga noter

#### Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Stockholm

Frida Lindström  
Frida Lindström

2024-06-14