

Fit Boost Kungsbacka AB

559159-3784

Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-16. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Linda Elisabeth Magnusson, Styrelseledamot

2023-06-16

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Fit Boost erbjuder alla som vill, möjlighet att utvecklas och lära sig mer om de hälsofördelar vi kan få med hjälp av bra kost och regelbunden träning. Vi ser hälsosam kost och träning som en naturlig del av livet. Alla människor behöver rörelse för att må bra. Fit Boost inspirerar dig till att komma igång och erbjuder personlig träning i mindre grupper med regelbundna uppföljningar. Du utvecklas, blir tryggare, starkare och vågar utmana dina gränser. Du växer som människa. Fit Boost vänder sig till både privatpersoner och företag.

Fit Boost erbjuder även konsultation inom ekonomi. Löpande bokföring samt bokslut och årsdeklarationer.

Fit Boost Kungsbacka har sitt säte i Åsa.

Flerårsöversikt

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31	2019-01-01 - 2019-12-31
Nettoomsättning	31 812	47 981	59 736	60 863
Resultat efter finansiella poster	-54 488	-30 307	-14 314	5 361
Soliditet (%)	-199	-71	-13	5

När covid börjar vända så kom tyvärr nästa kris vilket har varit alla prishöjningar år 2022. Dyrare hyror, bensin, mat mm. Många har tränat hemifrån istället för att besöka träningscenter. Det har varit tufft för oss småföretagare.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	-59 849	-30 307	-40 156
Balanseras i ny räkning		-30 307	30 307	0
Årets resultat			-54 488	-54 488
Vid årets utgång	50 000	-90 156	-54 488	-94 644

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	-90 156
Årets resultat	-54 488
Summa	-144 644
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	-144 644
Summa	-144 644

Resultaträkning

	Not 1	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		31 812	47 981
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		31 812	47 981
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-8 080	0
Övriga externa kostnader		-41 698	-55 437
Personalkostnader	2	-15 970	-2 361
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-20 490	-20 490
Summa rörelsekostnader		-86 238	-78 288
Rörelseresultat		-54 426	-30 307
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-63	0
Summa finansiella poster		-62	0
Resultat efter finansiella poster		-54 488	-30 307
Resultat före skatt		-54 488	-30 307
Årets resultat		-54 488	-30 307

Balansräkning

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	10 416	30 906
Summa materiella anläggningstillgångar		10 416	30 906
Summa anläggningstillgångar		10 416	30 906
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	0
Övriga fordringar		608	655
Summa kortfristiga fordringar		608	655
Kassa och bank			
Kassa och bank		36 544	24 925
Summa kassa och bank		36 544	24 925
Summa omsättningstillgångar		37 152	25 580
Summa tillgångar		47 568	56 486

Balansräkning

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-90 156	-59 849
Årets resultat		-54 488	-30 307
Summa fritt eget kapital		-144 644	-90 156
Summa eget kapital		-94 644	-40 156
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		0	3 473
Summa långfristiga skulder		0	3 473
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		24	742
Skatteskulder		0	8
Övriga skulder		140 611	90 841
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 577	1 578
Summa kortfristiga skulder		142 212	93 169
Summa eget kapital och skulder		47 568	56 486

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantal anställda under året	0,0

Not 3 - Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2022-12-31
Anskaffningsvärden	
Ingående anskaffningsvärden	102 453
Utgående anskaffningsvärden	102 453
Avskrivningar	
Ingående avskrivningar	-71 547
Årets avskrivningar	-20 490
Utgående avskrivningar	-92 037
Redovisat värde	10 416

Underskrifter

Årsredovisning för Fit Boost Kungsbacka AB, 559159-3784
Avseende räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Elektroniskt underskriven
Åsa

Linda Elisabeth Magnusson
Linda Elisabeth Magnusson
Styrelseledamot
2023-06-16