

Årsredovisning för

# Monika Molander Coaching AB

559421-7654

Räkenskapsåret

2025-01-01 — 2025-12-31

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-16. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

## Elektroniskt underskriven av

Monika Hilja Katarina Molander, Styrelseledamot  
2026-02-17

Styrelsen för Monika Molander Coaching AB avger följande årsredovisningen för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Coaching inom hälsa och livsfrågor, riktad mot privatpersoner, grupper och företag. Försäljning av digitala kunskapsprodukter och kurser (e-kurser, e-böcker osv). Blogg och författarskap kring hälsa, välmående, kost, vikt, kropp, nutrition. Föreläsningar, klasser, workshops och kurser kring holistisk hälsa, personlig utveckling, yoga och företagshälsa. Konsultverksamhet inom marknadsföring, försäljning och affärsutveckling, samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023 (11 mån)
Nettoomsättning	116	7	15
Resultat efter finansiella poster	-51	-218	-27
Soliditet (%)	64,1	96,9	86,0

Nettoomsättningen har ökat till följd av en ökad aktivitet i bolaget.

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	307 661	-217 715	114 946
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-217 715	217 715	0
Erhållna aktieägartillskott		50 000		50 000
Årets resultat			-51 478	-51 478
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>139 946</b>	<b>-51 478</b>	<b>113 468</b>

Ej återbetalade villkorade aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 385 000kr (335 000kr).

#### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	139 946
årets förlust	-51 478
	<b>88 468</b>
disponeras så att	
överföres i ny räkning	88 468
	<b>88 468</b>

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-01-01 - 2025-12-31</b>	<b>2024-01-01 - 2024-12-31</b>
	1		
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		116 432	7 470
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>116 432</b>	<b>7 470</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-760	-112
Övriga externa kostnader		-93 675	-207 548
Personalkostnader	2	-74 019	-17 600
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-168 454</b>	<b>-225 260</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-52 022</b>	<b>-217 790</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		544	75
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>544</b>	<b>75</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-51 478</b>	<b>-217 715</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-51 478</b>	<b>-217 715</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-51 478</b>	<b>-217 715</b>

**Balansräkning**

Not 2025-12-31 2024-12-31  
1

**Tillgångar**

**Omsättningstillgångar**

***Kortfristiga fordringar***

Kundfordringar 75 000 4 897

Övriga fordringar 58 329 57 785

**Summa kortfristiga fordringar 133 329 62 682**

***Kassa och bank***

Kassa och bank 43 621 55 966

**Summa kassa och bank 43 621 55 966**

**Summa omsättningstillgångar 176 950 118 648**

**Summa tillgångar 176 950 118 648**

## Balansräkning

Not 2025-12-31 2024-12-31  
1

### Eget kapital och skulder

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital	25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>	<b>25 000</b>	<b>25 000</b>

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat	139 946	307 661
Årets resultat	-51 478	-217 715
<b>Summa fritt eget kapital</b>	<b>88 468</b>	<b>89 946</b>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>113 468</b>	<b>114 946</b>

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder	1 988	1 488
Skatteskulder	6	0
Övriga skulder	61 488	2 214
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>63 482</b>	<b>3 702</b>

#### **Summa eget kapital och skulder**

**176 950 118 648**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Medelantalet anställda	0	0

## **Underskrift**

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-01-16

Stockholm

Monika Hilja Katarina Molander  
Styrelseledamot  
2026-01-16