

ÅRSREDOVISNING FÖR 2022

Styrelsen för Sthira Sukha AB får härmed avge årsredovisning
för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

| <u>Innehåll</u> | <u>Sida</u> |
|------------------------------|-------------|
| Förvaltningsberättelse | 2 |
| Resultaträkning | 3 |
| Balansräkning | 4-5 |
| Tilläggsupplysningar & noter | 6 |

2023110703336

FASTSTÄLLELSEINTYG ÅRSREDOVISNING

2022

Styrelsen för Sthira Sukha AB får härmed avge årsredovisning
för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Undertecknad styrelseledamot intygar, att en med denna avskrift likalydande balans och resultaträkning fastställdes vid
ordinarie årsstämma 2023-06-30. Vinstdispositionen beslöts i enlighet med styrelsens förslag.

Intygas  23-11-03
Charlotta Gren

 23-11-03

Per Zetterman

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**Allmänt om verksamheten**

Bolaget, som har sitt säte i Stockholm, sysslar huvudsakligen med konsultuppdrag inom organisationsutveckling och ledarskap. Därtill yogainstruktion samt keramik. Detta är bolaget andra räkenskapsår.

Flerårsöversikt

Nedan visas utvecklingen under de senaste åren;

| | <u>2022</u> | <u>2020/2021</u> |
|----------------------------------|-------------|------------------|
| Nettoomsättning (tkr) | 1 475 | 1 605 |
| Resultat efter finansnetto (tkr) | 664 | 610 |
| Balansomslutning (tkr) | 1 294 | 784 |
| Soliditet (%) | 65% | 64% |

| <u>Förändring av eget kapital</u> | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat |
|-----------------------------------|---------------|---------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång | 25 000 | 0 | 359 471 |
| Utdelning till aktieägare | | -187 550 | |
| Disposition av resultat | 0 | 359 471 | -359 471 |
| Årets resultat | | | 392 967 |
| <i>Belopp vid årets utgång</i> | <i>25 000</i> | <i>171 921</i> | <i>392 967</i> |

Förslag till vinstdisposition

Till årsstämman förfogande står

| | |
|---------------------|---------|
| Balanserat resultat | 171 921 |
| Årets resultat | 392 967 |
| | ----- |
| | 564 888 |

Styrelsen föreslår att resultatet disponeras så att

| | |
|--------------------------|---------|
| till aktieägaren utdelas | 97 625 |
| i ny räkning balanseras | 467 263 |
| | ----- |
| | 564 888 |

Med hänsyn tagen till att det efter värdeöverföringen finns full täckning för bolagets bundna egna kapital, samt till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet kan utdelning ske. Inte heller bolagets konsolideringsbehov, likviditet eller ställning i övrigt äventyras av utdelningen. Utdelningen strider sålunda inte emot vad som stadgas i aktiebolagslagens regler i 17 kap 3 §.

Beträffande bolagets redovisade resultat för räkenskapsåret och ställning per bokslutsdagen hänvisas till nedanstående resultat- och balansräkningar, jämte till dessa hörande noter. Alla belopp anges i svenska kronor där ej annat anges.

| RESULTATRÄKNING (i kronor) | Tilläggs- upplysning | 2022-01-01 2022-12-31 | 2020-10-14 2021-12-31 |
|--|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <u>Rörelsens intäkter</u> | | | |
| Nettoomsättning | | 1 475 029 | 1 605 428 |
| Övriga intäkter | | 10 781 | 8 122 |
| <u>Rörelsens kostnader</u> | | | |
| Varukostnader | | -2 456 | -12 549 |
| Övriga externa kostnader | | -59 373 | -73 541 |
| Personalkostnader | | -760 620 | -917 693 |
| | | ----- | ----- |
| RÖRELSERESULTAT | | 663 361 | 609 767 |
| <u>Resultat från finansiella investeringar</u> | | | |
| Ränteintäkter och liknande resultatposter | | 146 | 0 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | 0 | -31 |
| | | ----- | ----- |
| RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER | | 663 507 | 609 736 |
| RESULTAT FÖRE BOKSLUTSDISPOSITIONER OCH SKATT | | 663 507 | 609 736 |
| Förändring av periodiseringsfond | | -167 000 | -152 000 |
| Skatt på årets resultat | | -103 540 | -98 265 |
| | | ----- | ----- |
| ÅRETS RESULTAT | | 392 967 | 359 471 |
| | | ===== | ===== |

2023110703338

P2 M

BALANSRÄKNING (i kronor)

| TILLGÅNGAR | Not 1 | <u>2022-12-31</u> | <u>2021-12-31</u> |
|------------------------------------|-------|-------------------|-------------------|
| <i>Omsättningstillgångar</i> | | | |
| <u>Kortfristiga fordringar</u> | | | |
| Kundfordringar | | 240 500 | 0 |
| Övriga fordringar | | 12 908 | 0 |
| | | <u>253 408</u> | <u>0</u> |
| | | | |
| Kassa och bank | | 1 040 948 | 784 411 |
| | | | |
| <i>Summa omsättningstillgångar</i> | | 1 294 356 | 784 411 |
| | | | |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | <u>1 294 356</u> | <u>784 411</u> |

2023110703339



2023110703340

| EGET KAPITAL OCH SKULDER | Not 1 | <u>2022-12-31</u> | <u>2021-12-31</u> |
|--|-------|----------------------|--------------------|
| <u>Eget Kapital</u> | | | |
| <u>Bundet eget kapital</u> | | | |
| Aktiekapital | | 25 000 | 25 000 |
| <u>Fritt eget kapital</u> | | | |
| Balanserat resultat | | 171 921 | 0 |
| Årets resultat | | 392 967 | 359 471 |
| <i>Summa eget kapital</i> | | <u>589 888</u> | <u>384 471</u> |
| <u>Obeskattade reserver</u> | | | |
| Periodiseringsfonder | Not 2 | 319 000 | 152 000 |
| <i>Summa obeskattade reserver</i> | | <u>319 000</u> | <u>152 000</u> |
| <u>Kortfristiga skulder</u> | | | |
| Skatteskulder | | 110 393 | 100 460 |
| Övriga kortfristiga skulder | | 206 000 | 78 404 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 69 075 | 69 076 |
| <i>Summa kortfristiga skulder</i> | | <u>385 468</u> | <u>247 940</u> |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | <u>1 294 356</u> | <u>784 411</u> |

P.Z.
dn

NOTER

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre aktieföretag. (K2)

Följande värderings- och omräkningsprinciper är tillämpade i årsredovisningen:

Fordringar

Fordringar är värderade till belopp varmed de beräknas inflyta.

Skulder

Skulder har upptagits till anskaffningsvärden med sedvanliga reserveringar för upplupna kostnader.

Personal

Bolaget har bedrivits med en person anställd. (F.å. en)

Not 2 - Obeskattade reserver

| | |
|------------------------------|---------|
| Periodiseringsfond besk 2021 | 152 000 |
| Periodiseringsfond besk 2022 | 167 000 |
| | ----- |
| | 319 000 |

Stockholm 2023-06-30

Charlotta Gren

