

Mind & Heart Nordics AB

559311-9737

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-05-05. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Lars Pär Henrik Larsson, Styrelseledamot
2026-05-05

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget hjälper individer, organisationer och företag med hållbar framgång och verksamhetsutveckling. Bolaget har sitt säte i Karlstad. Verksamheten tog fart i augusti 2021 genom att konsultuppdrag startade för att hjälpa företag med verksamhetsutveckling inom industrin. Från 2024 har också företaget utfört några mindre uppdrag riktigt mot hälsocoachning, så som kost föreläsningar till idrottsförening.

Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	2 526 355	1 725 465	1 314 299	1 775 385
Resultat efter finansiella poster	766 764	332 658	220 739	554 137
Soliditet (%)	71	72	68	63

Bra utveckling 2025 p.g.a fler och större konsultuppdrag. Detta har fått en mycket positiv utveckling av nettoomsättningen jämfört med året innan och högst under företagets historia.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	644 893	263 292	933 185
Utdelning		-200 000		-200 000
Balanseras i ny räkning		263 292	-263 292	0
Årets resultat			604 774	604 774
Vid årets utgång	25 000	708 185	604 774	1 337 959

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	708 185
Årets resultat	604 774
Summa	1 312 959

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	300 000
Balanseras i ny räkning	1 012 959
Summa	1 312 959

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not	2025-01-01	2024-01-01
	1	- 2025-12-31	- 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		2 526 355	1 725 465
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 526 355	1 725 465
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-735 640	-395 541
Personalkostnader	2	-1 020 880	-993 266
Summa rörelsekostnader		-1 756 520	-1 388 807
Rörelseresultat		769 835	336 658
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 071	-4 000
Summa finansiella poster		-3 071	-4 000
Resultat efter finansiella poster		766 764	332 658
Resultat före skatt		766 764	332 658
Skatter			
Skatt på årets resultat		-161 990	-69 366
Årets resultat		604 774	263 292

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	3 223	3 223
Summa materiella anläggningstillgångar		3 223	3 223
Summa anläggningstillgångar		3 223	3 223
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		496 538	148 115
Övriga fordringar		84 191	2 593
Summa kortfristiga fordringar		580 729	150 708
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 305 625	1 141 254
Summa kassa och bank		1 305 625	1 141 254
Summa omsättningstillgångar		1 886 354	1 291 962
Summa tillgångar		1 889 577	1 295 185
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		708 185	644 893
Årets resultat		604 774	263 292
Summa fritt eget kapital		1 312 959	908 185
Summa eget kapital		1 337 959	933 185
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		373 473	179 017
Övriga skulder		178 145	182 983
Summa kortfristiga skulder		551 618	362 000
Summa eget kapital och skulder		1 889 577	1 295 185

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2025-01-01
- 2025-12-31

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2025-12-31

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	3 223
Utgående anskaffningsvärden	3 223
Redovisat värde	3 223

Underskrifter

Årsredovisning för Mind & Heart Nordics AB, 559311-9737
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31
Elektroniskt underskriven

Årsredovisningens innehåll blev klart
2026-05-05

Lars Pär Henrik Larsson
Lars Pär Henrik Larsson
Styrelseledamot
2026-05-05