

Årsredovisning

Institutet för YogaPsykologi Stockholm AB

559041-0519

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

| Innehåll | Sida |
|--------------------------|------|
| - Förvaltningsberättelse | 2 |
| - Resultaträkning | 4 |
| - Balansräkning | 5 |
| - Noter | 7 |
| - Underskrifter | 7 |

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Anette Polsk , Styrelseledamot
2023-06-27

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom psykosocial arbetsmiljö och personlig utveckling gentemot individ, grupp och organisation. Kognitiv beteendeterapi, yoga, mantrasång och meditation.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

| | 2201-2212 | 2101-2112 | 2001-2012 | 1901-1912 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Nettoomsättning | 941 | 1 084 | 1 109 | 1 323 |
| Resultat efter finansiella poster | 362 | 200 | 217 | 191 |
| Soliditet % | 87 | 88 | 76 | 55 |

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

| | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat |
|---|--------------|---------------------|----------------|
| - Belopp vid årets ingång | 50 000 | 123 229 | 151 469 |
| <i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i> | | | |
| - Utdelning | | -180 000 | |
| - Balanseras i ny räkning | | 151 469 | -151 469 |
| - Årets resultat | | | 286 340 |
| - Belopp vid årets utgång | 50 000 | 94 698 | 286 340 |

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämman förfogande står följande medel:

| | |
|---------------------|----------------|
| Balanserat resultat | 94 698 |
| Årets resultat | 286 340 |
| <i>Summa</i> | <i>381 038</i> |

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

| | |
|-------------------------|----------------|
| Utdelning | 300 000 |
| Balanseras i ny räkning | 81 038 |
| <i>Summa</i> | <i>381 038</i> |

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

RESULTATRÄKNING

1

| | 2022-01-01 2022-12-31 | 2021-01-01 2021-12-31 |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | |
| Nettoomsättning | 941 450 | 1 083 900 |
| Övriga rörelseintäkter | 190 000 | 550 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | 1 131 450 | 1 084 450 |
| Rörelsekostnader | | |
| Övriga externa kostnader | -310 106 | -409 495 |
| Personalkostnader | 2 -459 325 | -473 519 |
| Summa rörelsekostnader | -769 431 | -883 014 |
| Rörelseresultat | 362 019 | 201 436 |
| Finansiella poster | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | 11 | 0 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | -113 | -1 670 |
| Summa finansiella poster | -102 | -1 670 |
| Resultat efter finansiella poster | 361 917 | 199 766 |
| Resultat före skatt | 361 917 | 199 766 |
| Skatter | | |
| Skatt på årets resultat | -75 577 | -48 297 |
| Årets resultat | 286 340 | 151 469 |

BALANSRÄKNING

1

| | | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|--|---|----------------|----------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| <i>Finansiella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Andra långfristiga fordringar | 3 | 0 | 50 000 |
| <i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i> | | 0 | 50 000 |
| Summa anläggningstillgångar | | 0 | 50 000 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Kundfordringar | | 180 866 | 185 466 |
| Övriga fordringar | | 38 296 | 72 074 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 0 | 14 561 |
| <i>Summa kortfristiga fordringar</i> | | 219 162 | 272 101 |
| <i>Kassa och bank</i> | | | |
| Kassa och bank | | 320 897 | 91 667 |
| <i>Summa kassa och bank</i> | | 320 897 | 91 667 |
| Summa omsättningstillgångar | | 540 059 | 363 768 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 540 059 | 413 768 |

BALANSRÄKNING

| | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|--|----------------|----------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | |
| Eget kapital | | |
| <i>Bundet eget kapital</i> | | |
| Aktiekapital | 50 000 | 50 000 |
| <i>Summa bundet eget kapital</i> | 50 000 | 50 000 |
| <i>Fritt eget kapital</i> | | |
| Balanserat resultat | 94 698 | 123 229 |
| Årets resultat | 286 340 | 151 469 |
| <i>Summa fritt eget kapital</i> | 381 038 | 274 698 |
| Summa eget kapital | 431 038 | 324 698 |
| Obeskattade reserver | | |
| Periodiseringsfonder | 47 700 | 47 700 |
| Summa obeskattade reserver | 47 700 | 47 700 |
| Kortfristiga skulder | | |
| Leverantörsskulder | 2 629 | 24 |
| Skatteskulder | 30 218 | 15 890 |
| Övriga skulder | 15 974 | 12 956 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 12 500 | 12 500 |
| Summa kortfristiga skulder | 61 321 | 41 370 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | 540 059 | 413 768 |

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

| | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|--|------------|------------|
|--|------------|------------|

| | | |
|------------------------|---|---|
| Medelantalet anställda | 1 | 1 |
|------------------------|---|---|

Not 3 Andra långfristiga fordringar

| | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|--|------------|------------|
|--|------------|------------|

| | | |
|-----------------------------|---------|--------|
| Ingående anskaffningsvärden | 50 000 | 50 000 |
| Årets amorteringar | -50 000 | - |
| Utgående anskaffningsvärden | 0 | 50 000 |

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Anette Polsk

Anette Polsk

Styrelseledamot

2023-06-27