

# ÅRSREDOVISNING

för

## HA Stillhet och Balans AB

Org.nr. 559360-0744

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	9

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

#### Elektroniskt underskriven av

Helena Aronsson, Styrelseledamot

2024-03-26

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

## VERKSAMHETEN

## Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver frisk-och hälsovård inom bland annat kraniosakral-terapi och annan terapiform, utbildningsverksamhet inom friskvård och annan förenlig verksamhet.

Bolaget bedriver försäljning av varor inom hälso- och friskvård samt därmed likvärdig verksamhet.

Bolaget skall också bedriva konsultverksamhet inom systemutveckling samt övrig likvärdig verksamhet.

Företagets säte är Järfälla.

## Flerårsöversikt

	2023	2022
Nettoomsättning	10 612	19 063
Resultat efter finansiella poster	-24 697	-20 570
Soliditet (%)	55,56	36,24

Definitioner av nyckeltal, se noter

Omsättningen har sjunkit på grund av minskad nedlagd tid i företaget.

## FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	25 000	-20 570	29 430
Balanseras i ny räkning		-20 570	20 570	0
Erhållna aktieägartillskott		25 000		25 000
Årets resultat			-24 697	-24 697
Belopp vid årets utgång	25 000	29 430	-24 697	29 733
		2023-12-31		2022-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:		50 000		25 000

## HA Stillhet och Balans AB

Org.nr. 559360-0744

### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	29 430
Årets resultat	<u>-24 697</u>
	4 733

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>4 733</u>
	4 733

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

# HA Stillhet och Balans AB

Org.nr. 559360-0744

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 2023-12-31</b>	<b>2022-01-13 2022-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		10 612	19 063
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		-4 609	7 310
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>6 003</u>	<u>26 373</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-3 562	-17 524
Övriga externa kostnader		-13 566	-16 335
Personalkostnader	2	-500	-996
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-13 185</u>	<u>-12 099</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-30 813</u>	<u>-46 954</u>
<b>Rörelseresultat</b>		-24 810	-20 581
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		<u>113</u>	<u>11</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>113</u>	<u>11</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		-24 697	-20 570
<b>Resultat före skatt</b>		-24 697	-20 570
<b>Årets resultat</b>		<u>-24 697</u>	<u>-20 570</u>

HA Stillhet och Balans AB

Org.nr. 559360-0744

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>40 708</u>	<u>53 893</u>
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		40 708	53 893
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		40 708	53 893
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		<u>2 701</u>	<u>7 310</u>
<b>Summa varulager</b>		2 701	7 310
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		64	38
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>465</u>	<u>0</u>
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		529	38
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>9 574</u>	<u>19 948</u>
<b>Summa kassa och bank</b>		9 574	19 948
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		12 804	27 296
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>53 512</b>	<b>81 189</b>

# HA Stillhet och Balans AB

Org.nr. 559360-0744

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		29 430	25 000
Årets resultat		-24 697	-20 570
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<u>4 733</u>	<u>4 430</u>
<b>Summa eget kapital</b>		29 733	29 430
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		23 500	48 500
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<u>23 500</u>	<u>48 500</u>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		279	759
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	2 500
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<u>279</u>	<u>3 259</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>53 512</b>	<b>81 189</b>

**NOTER****Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*

**Tillämpade avskrivningstider:** **Antal år**

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

**Noter till resultaträkningen**

**Not 2 Medelantal anställda** **2023** **2022**

Medelantal anställda  
Medelantalet anställda bygger på av bolaget  
betalda  
närvarotimmar relaterade till en normal  
arbetstid.

Medelantal anställda har varit 0,15 0,25

**Noter till balansräkningen**

**Not 3 Inventarier, verktyg och installationer** **2023-12-31** **2022-12-31**

Ingående anskaffningsvärden 65 992 0

Inköp 0 65 992

**Utgående anskaffningsvärden** **65 992** **65 992**

Ingående avskrivningar -12 099 0

Årets avskrivningar -13 185 -12 099

**Utgående avskrivningar** **-25 284** **-12 099**

**Redovisat värde** **40 708** **53 893**

HA Stillhet och Balans AB

Org.nr. 559360-0744

## Övriga noter

### Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

HA Stillhet och Balans AB

Org.nr. 559360-0744

Järfälla

Helena Aronsson

Helena Aronsson

2024-03-25