

ÅRSREDOVISNING

för

Q&A Performance AB

Org.nr. 559195-6650

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	6

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Björn Månsson, Styrelseledamot
2024-07-11

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets är verksamma som personliga tränare inom fysik och träning.

Företagets säte är i Göteborg

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Omsättningen har minskat pga möjligheten att anta uppdrag.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	101 256	301 632	505 507	441 617
Resultat efter finansiella poster	-37 644	-97 206	83 841	-75 664
Soliditet (%)	25,4	37,1	18,14	44,52
Balansomslutning	176 503	222 305	309 605	221 101

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	129 691	-97 206	82 485
Balanseras i ny räkning		-97 206	97 206	0
Årets resultat			-37 644	-37 644
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>32 485</u>	<u>-37 644</u>	<u>44 841</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	32 485
Årets resultat	<u>-37 644</u>
	-5 159

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>-5 159</u>
	-5 159

balansräkningar med tillhörande noter.

Q&A Performance AB

Org.nr. 559195-6650

RESULTATRÄKNING	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		101 256	301 632
Övriga rörelseintäkter		0	21 020
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>101 256</u>	<u>322 652</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-55 816	-111 995
Personalkostnader	2	<u>-83 470</u>	<u>-308 059</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-139 286</u>	<u>-420 054</u>
Rörelseresultat		-38 030	-97 402
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		858	234
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-472</u>	<u>-38</u>
Summa finansiella poster		<u>386</u>	<u>196</u>
Resultat efter finansiella poster		-37 644	-97 206
Resultat före skatt		-37 644	-97 206
Årets resultat		<u>-37 644</u>	<u>-97 206</u>

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	3	<u>73 500</u>	<u>73 500</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		73 500	73 500
Summa anläggningstillgångar		73 500	73 500
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		38 430	16 450
Övriga fordringar		<u>45 517</u>	<u>60 128</u>
Summa kortfristiga fordringar		83 947	76 578
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>19 056</u>	<u>72 227</u>
Summa kassa och bank		19 056	72 227
Summa omsättningstillgångar		103 003	148 805
SUMMA TILLGÅNGAR		176 503	222 305
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		32 485	129 691
Årets resultat		<u>-37 644</u>	<u>-97 206</u>
Summa fritt eget kapital		-5 159	32 485
Summa eget kapital		44 841	82 485

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		19 875	5 494
Övriga skulder		106 787	124 326
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>5 000</u>	<u>10 000</u>
Summa kortfristiga skulder		131 662	139 820
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		176 503	222 305

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2023	2022
	Medelantal anställda		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Andra långfristiga fordringar	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	73 500	123 500
	Försäljning	0	-50 000
	Utgående anskaffningsvärden	<u>73 500</u>	<u>73 500</u>
	Redovisat värde	73 500	73 500

Övriga noter

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Göteborg

Björn Månsson
Björn Månsson

Verkställande direktör
2024-06-30