

FITNESSLYFTET AB

559266-7140

Årsredovisning för räkenskapsåret 2021-07-01 - 2022-06-30

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-12-06. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Bo Tobias Edvinsson, Styrelseledamot
2022-12-06

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget driver träningsverksamhet i hyrd lokal där både gruppträning med coach och träning på egen hand utförs med företagets utrustning.

Bolaget har sitt säte i Skara och marknaden finns därmed i Skara och dess närhet.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Något fler medlemmar och mindre utgifter för utrustning gjorde att vi kunde återbetala delar av lånet.

Flerårsöversikt

	2021-07-01 - 2022-06-30	2020-08-12 - 2021-06-30
Nettoomsättning	127 567	91 602
Resultat efter finansiella poster	20 561	3 089
Soliditet (%)	40	24

Vi har genom att antalet medlemmar ökade och årsbokslutsåret var några månader längre kunnat öka vår omsättning med 39% mot föregående period.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	27 000	0	2 430	29 430
Balanseras i ny räkning		2 430	-2 430	0
Årets resultat			16 326	16 326
Vid årets utgång	27 000	2 430	16 326	45 756

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	2 430
Årets resultat	16 326
Summa	18 756

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	0
Balanseras i ny räkning	18 756
Summa	18 756

Resultaträkning

	Not 1, 2	2021-07-01 - 2022-06-30	2020-08-12 - 2021-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		127 567	91 602
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		127 567	91 602
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-846	-5 087
Övriga externa kostnader		-74 523	-54 585
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-28 841	-28 841
Summa rörelsekostnader		-104 210	-88 513
Rörelseresultat		23 357	3 089
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 796	0
Summa finansiella poster		-2 796	0
Resultat efter finansiella poster		20 561	3 089
Resultat före skatt		20 561	3 089
Skatter			
Skatt på årets resultat		-4 235	-659
Årets resultat		16 326	2 430

Balansräkning

	Not 1	2022-06-30	2021-06-30
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	29 715	58 556
Summa materiella anläggningstillgångar		29 715	58 556
Summa anläggningstillgångar		29 715	58 556
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		16 047	35 106
Summa kortfristiga fordringar		16 047	35 106
Kassa och bank			
Kassa och bank		67 369	29 567
Summa kassa och bank		67 369	29 567
Summa omsättningstillgångar		83 416	64 673
Summa tillgångar		113 131	123 229
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		27 000	27 000
Summa bundet eget kapital		27 000	27 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		2 430	0
Årets resultat		16 326	2 430
Summa fritt eget kapital		18 756	2 430
Summa eget kapital		45 756	29 430
Långfristiga skulder	4		
Övriga skulder		63 000	93 000
Summa långfristiga skulder		63 000	93 000
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		4 235	659
Övriga skulder		140	140
Summa kortfristiga skulder		4 375	799
Summa eget kapital och skulder		113 131	123 229

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	3

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

	2021-07-01 - 2022-06-30
Medelantal anställda under året	0,0

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

	2022-06-30
Anskaffningsvärden	
Ingående anskaffningsvärden	87 397
Utgående anskaffningsvärden	87 397
Avskrivningar	
Ingående avskrivningar	-28 841
Årets avskrivningar	-28 841
Utgående avskrivningar	-57 682
Redovisat värde	29 715

Not 4 - Långfristiga skulder

	2022-06-30
Skulder som ska betalas senare än fem år efter balansdagen	0

Not 5 - Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Från Covid-19 till väldigt hög inflation genom skenande priser.

Underskrifter

Årsredovisning för FITNESSLYFTET AB, 559266-7140
Avseende räkenskapsåret 2021-07-01 - 2022-06-30

Elektroniskt underskriven
Skara

Bo Tobias Edvinsson
Bo Tobias Edvinsson
Ordförande
2022-12-06

Fredrik Anders Holmgren
Fredrik Anders Holmgren
Styrelseledamot
2022-12-06

Bo Isak Nordin
Bo Isak Nordin
Styrelseledamot
2022-12-06