

Årsredovisning för
Linda Ivarsson personal training AB

559517-3328

Räkenskapsåret

2025-01-29 - 2025-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-16.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Linda Ivarsson
Styrelseledamot

2026-02-16

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Linda Ivarsson personal training AB, 559517-3328, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-29 - 2025-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Linda Ivarsson Personal Training AB bedriver personlig träning och kostrådgivning i Lund. Den primära målgruppen är kvinnor 40 + runt klimakteriet, träning och mental hälsa samt ätstörningar och tvångsmässig träning. Vanliga mål som kunderna har är att få bättre hälsa, bli starkare, viktmål och träna på ett långsiktigt och hållbart sätt. Bolaget bedriver också träning för grupper riktat till företag vilket under verksamhetsåret 2025 har bestått av cirkelträning för kontorspersonal. Bolaget håller på att författa en bok om tvångsmässig träning och ätstörningar som handlar om hur man kan träna på ett hälsosamt och uppbyggande sätt efter en ätstörning. Boken beräknas vara klar för publicering under 2026. Företaget har sitt säte i Lund.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under verksamhetsåret har fokus varit att starta upp verksamheten och lägga en grundstruktur för bolaget för att kunna utvecklas och växa under 2026. Centralt har varit att bygga upp kundkretsen med PT-kunder, komma igång med system för ekonomi, kunddokumentation, planering samt marknadsföring. Som enda anställd har även lönen ökat successivt under 2025. Nu blickar vi framåt mot kommande verksamhetsår då en satsning på marknadsföring, hemsida och sociala medier står i första rummet. Detta för att i högre grad nå ut till min målgrupp och till företag som vill träna PT Grupp.

Flerårsöversikt

	Belopp i kr 2025
Nettoomsättning	354 516
Resultat efter finansiella poster	68 803
Soliditet %	33,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Årets resultat
Insatt kapital vid bolagets start	25 000	
Årets resultat		54 509
Belopp vid årets utgång	25 000	54 509

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Årets resultat	54 509
Summa	54 509
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	54 509
Summa	54 509

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-29 - 2025-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning		354 516
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		354 516
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader		-134 292
Personalkostnader	2	-151 426
Summa rörelsekostnader		-285 718
Rörelseresultat		68 798
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		5
Summa finansiella poster		5
Resultat efter finansiella poster		68 803
Resultat före skatt		68 803
Skatter		
Skatt på årets resultat		-14 294
Årets resultat		54 509

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
Kortfristiga fordringar		
Kundfordringar		88 578
Övriga fordringar		1 501
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		15 655
Summa kortfristiga fordringar		105 734
Kassa och bank		
Kassa och bank		134 764
Summa kassa och bank		134 764
Summa omsättningstillgångar		240 498
SUMMA TILLGÅNGAR		240 498

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital		25 000
Summa bundet eget kapital		25 000
Fritt eget kapital		
Årets resultat		54 509
Summa fritt eget kapital		54 509
Summa eget kapital		79 509
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder		3 542
Leverantörsskulder		8 339
Skatteskulder		20 603
Övriga skulder		23 505
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		105 000
Summa kortfristiga skulder		160 989
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		240 498

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

2025-01-29 -
2025-08-31

Medelantalet anställda

1

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-02-10

Linda Ivarsson 2026-02-16
Linda Ivarsson Datum
Styrelseordförande

Bo Ivarsson 2026-02-16
Bo Ivarsson Datum
Styrelseledamot