

ÅRSREDOVISNING

Stark och Glad Sverige AB
Org.nr 559114-5627

för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Stark och Glad Sverige AB intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, samt att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman 2025-04-30. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Ekerö 2025-04-30



Petra Tollet Egnell

Styrelsen för Stark och Glad Sverige AB lämnar följande årsredovisning för verksamheten under räkenskapsåret 20~~23~~²⁴-01-01 – 20~~23~~²⁴-12-31.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhet

Företaget erbjuder konsulttjänster inom träning, wellness och affärsutveckling och erbjuder huvudsakligen följande kategorier av tjänster:

- Personlig träning
- Utbildning och hälsorådgivning
- Gruppträning
- Affärsutveckling

Flerårsöversikt

		2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	tkr	502	401	473	394
Resultat efter finansiella poster	tkr	212	89	250	156
Soliditet	%	85	85	85	85

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	486 168	71 073	607 240
Resultatdisposition		71 073	- 71 073	
Utdelning				
Årets resultat	-		182 212	182 212
Belopp vid årets utgång	50 000	557 241	182 212	789 452

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande:

Balanserat resultat	557 241
Årets resultat	182 212
	<u>739 453</u>

behandlas så att:

Utdelning	-
Balanseras i ny räkning	739 453
	<u>739 453</u>

Resultatet av företagets verksamhet i övrigt och ställningen vid räkenskapsårets utgång, framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tillhörande tilläggsupplysningar.

RESULTATRÄKNING

	Not	2024	2023
Nettoomsättning		502 466	400 908
Rörelsens kostnader			
Övriga externa kostnader		-195 060	-179 793
Personalkostnader		<u>-161 277</u>	<u>-131 711</u>
Rörelseresultat		146 129	89 405
Finansiella poster		66 183	85
Resultat efter finansiella poster		212 312	89 490
Bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		212 312	89 490
Skatt på årets resultat		-30 100	-17 417
Årets resultat		182 212	71 073

BALANSRÄKNING

	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar		0	20 000
Långfristiga fordringar		453 125	155 625
Summa Anläggningstillgångar		453 125	175 625
Omsättningstillgångar			
Kundfordringar		29 160	6 563
Övriga fordringar		2 567	2 103
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		52 500	52 500
Kassa och bank		390 329	480 919
Summa omsättningstillgångar		474 556	542 085
SUMMA TILLGÅNGAR		927 681	717 710
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget Kapital	1		
<u>Bundet eget kapital</u>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<u>Fritt eget kapital</u>			
Balanserat resultat		557 240	486 168
Årets resultat		182 212	71 073
Summa fritt eget kapital		739 452	557 241
Summa eget kapital		789 452	607 241
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		-24 027	1 428
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		55 643	55 643
Övriga skulder		106 612	53 398
Summa kortfristiga skulder		138 228	110 469
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		927 681	717 710
STÄLLDA SÄKERHETER OCH ANSVARFÖRBINDELSER		Inga	Inga

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10
Årsredovisning i mindre företag.

Definitioner av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar. Varierar nettoomsättningen mer än 30 procent mellan åren ska detta kommenteras.

Resultat efter finansiella poster

Samtliga intäkter minus samtliga kostnader utom extraordinära intäkter och kostnader, bokslutsdispositioner och skattekostnad (på resultatet).

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av hela balansomslutningen. Med justerat eget kapital avses bundet och fritt eget kapital plus bolagets andel av obeskattade reserver (t ex periodiseringsfonder), vilken beräknas genom att de obeskattade reserverna multipliceras med aktuell skattesats (bolagsskatt) och resultatet dras bort från det ursprungliga beloppet.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-01-01	2023-01-01
	2024-12-31	2023-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Företaget har från och med verksamhetsåret 2017 begärt och beviljats att inte ha revisor.

Ekerö 2025-04-30



Petra Tollet Egnell