

Årsredovisning för  
**Mindful Bizness AB**

556897-3746

Räkenskapsåret  
**2022-01-01 - 2022-12-31**

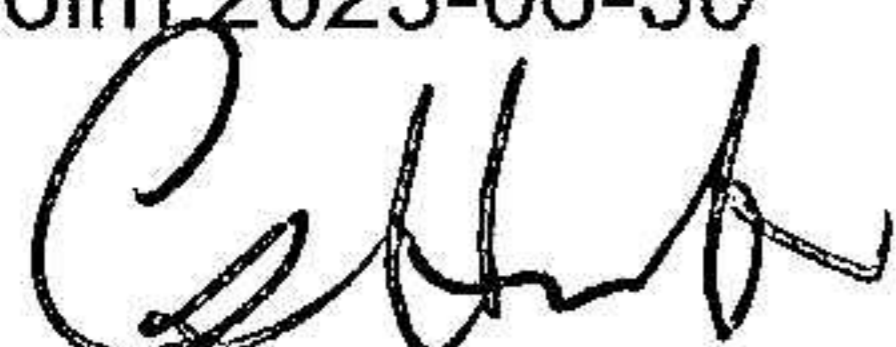
**Innehållsförteckning: Sida**

Förvaltningsberättelse 1  
Resultaträkning 2  
Balansräkning 3-4  
Noter 5  
Underskrifter 6

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Mindful Bizness AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2023-05-10. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2023-06-30



Charlotte Huft  
Verkställande Direktör

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen och verkställande direktören för Mindful Bizness AB, 556897-3746, med säte i Stockholm får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företaget registrerades år 2012 och bedriver sedan dess konsultverksamhet avseende reklam, PR, annonsförsäljning samt webb- och mobilapplikationer samt därmed förenlig verksamhet. Har under 2015 även inriktat verksamheten på kurser inom Mindfulness.

## Eget kapital

Styrelsen är medveten om att mer än 50% av aktiekapitalet är förbrukat och att bolaget bedrivs under personligt ansvar tills dess aktiekapitalet åter är intakt.

## Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	0	11 883	416	56 000
Resultat efter finansiella poster	-12 188	-41 266	-18 549	-5 625
Soliditet, %	-9 130	-1 765	-10 401	-2 803

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Fritt eget kapital
Vid årets början	50 000	-319 563
Disposition enl årsstämmobeslut		
Årets resultat		-12 188
Vid årets slut	50 000	-331 751

## Resultatdisposition

Belopp i kr

Styrelsen föreslår att fritt eget kapital disponeras enligt följande:

balanserat resultat	-319 563
årets resultat	<u>-12 188</u>
Totalt	-331 751

disponeras för	
balanseras i ny räkning	<u>-331 751</u>
<b>Summa</b>	<b>-331 751</b>

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>not</i>	<i>220101- 221231</i>	<i>210101- 211231</i>
<i>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</i>			
Nettoomsättning		0	<u>11 883</u>
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
<b>11 883</b>			
<b><i>Rörelsekostnader</i></b>			
Övriga externa kostnader		-12 188	-19 421
Personalkostnader		0	-33 728
Summa rörelsekostnader		-12 188	-53 149
Rörelseresultat		-12 188	-41 266
<i>Finansiella poster</i>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-	-
Summa finansiella poster		-	-
Resultat efter finansiella poster		-12 188	-41 266
<i>Bokslutsdispositioner</i>			
Resultat före skatt		-12 188	-41 266
<i>Skatter</i>			
<b>Årets resultat</b>		<b>-12 188</b>	<b>-41 266</b>

2023080905045

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		66	9 342
Summa kortfristiga fordringar			9 342
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		3 020	5 932
Summa kassa och bank		3 020	5 932
<i>Summa omsättningstillgångar</i>		3 086	15 274
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>3 086</b>	<b>15 274</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-319 563	-278 297
Årets resultat		-12 188	-41 266
Summa fritt eget kapital		-331 751	-319 563
Summa eget kapital		-281 751	-269 563
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		284 837	284 837
Summa kortfristiga skulder		284 837	284 837
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>3 086</b>	<b>284 837</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

#### **Definition av nyckeltal**

##### *Nettoomsättning*

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

##### *Resultat efter finansiella poster*

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

##### *Soliditet*

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6%) i förhållande till balansomslutningen.

### Not 2 Ställda säkerheter och eventualförpliktelser

#### **Ställda säkerheter**

	2022-12-31	2021-12-31
<i>Ställda panter och säkerheter</i>	<i>Inga</i>	<i>Inga</i>

#### **Eventualförpliktelser**

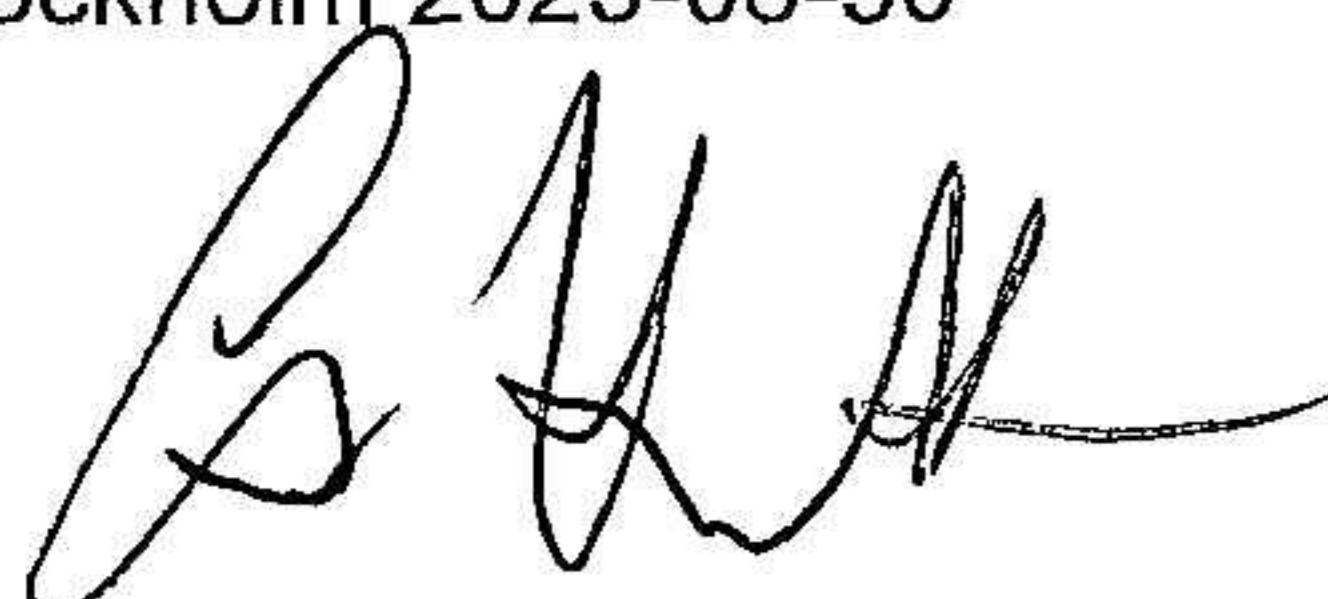
<i>Eventualförpliktelser</i>	<i>Inga</i>	<i>Inga</i>
------------------------------	-------------	-------------

Mindful Bizness AB  
556897-3746

2023080905047

## Underskrifter

Stockholm 2023-06-30

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'CH' followed by a stylized flourish.

Charlotte Hult  
Verkställande Direktör