

Årsredovisning för  
**Hälsobolaget Balance Scandinavia AB**

559250-5969

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-01. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Cornelia Grundström  
Styrelseledamot

2024-03-01

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsobolaget Balance Scandinavia AB, 559250-5969, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget är leverantör av utbildningar i nybörjaryoga, cirkelträning och holistisk hälsa till campingar, resorts och gym i Skandinavien samt online.

### Flerårsöversikt

	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	329 484	565 959	570 768
Resultat efter finansiella poster	72 712	229 480	208 465
Soliditet %	53,9	75,4	88,7

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	701	182 098
Balanseras i ny räkning		182 098	-182 098
Utdelning		-182 000	
Årets resultat			57 642
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>799</b>	<b>57 642</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	799
Årets resultat	57 642
<b>Summa</b>	<b>58 441</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	58 000
Balanseras i ny räkning	441
<b>Summa</b>	<b>58 441</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt). Styrelsen vill därvid framhålla följande. Västervik 2024-03-01.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		329 484	565 959
Övriga rörelseintäkter		131	9 110
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>329 615</b>	<b>575 069</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-82 940	-128 098
Övriga externa kostnader		-173 226	-215 971
Övriga rörelsekostnader		-725	-1 518
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-256 891</b>	<b>-345 587</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>72 724</b>	<b>229 482</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		9	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-21	-2
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-12</b>	<b>-2</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>72 712</b>	<b>229 480</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>72 712</b>	<b>229 480</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-15 070	-47 382
<b>Årets resultat</b>		<b>57 642</b>	<b>182 098</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		499	0
Övriga fordringar		49	957
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>548</b>	<b>957</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		154 167	274 571
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>154 167</b>	<b>274 571</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>154 715</b>	<b>275 528</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>154 715</b>	<b>275 528</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		799	701
Årets resultat		57 642	182 098
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>58 441</b>	<b>182 799</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>83 441</b>	<b>207 799</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		0	623
Skatteskulder		71 274	67 106
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>71 274</b>	<b>67 729</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>154 715</b>	<b>275 528</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## Underskrifter

Västervik

*Cornelia Grundström*  
Cornelia Grundström  
Styrelseledamot

2024-03-01  
Datum