

ÅRSREDOVISNING

för Z Training AB

Org.nr. 556720-2188

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	5
-underskrifter	5

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-01-07.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Isabel Alonso, Styrelseledamot
2023-01-23

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver friskvårds- och gymverksamhet samt konsulterar inom träning, kost och friskvård.

Företagets säte är i Stockholm.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	179 200	145 599	62 321	292 381
Resultat efter finansiella poster	71 415	17 619	-280 200	58 716
Soliditet (%)	66	65	50	78
Balansomslutning	186 716	78 674	66 525	404 224

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	100 000	0	-48 822
Årets resultat			71 415
Belopp vid årets utgång	100 000	0	22 593

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	-48 822
Årets resultat	71 415
	<u>22 593</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	22 593
	<u>22 593</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningarmed tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		179 200	145 599
Övriga rörelseintäkter		<u>926</u>	<u>0</u>
Summa rörelseintäkter		180 126	145 599
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-79 145	-42 636
Personalkostnader	2	<u>-29 568</u>	<u>-84 844</u>
Summa rörelsekostnader		-108 713	-127 480
Rörelseresultat		71 413	18 119
Finansiella poster			
Ränteintäkter		2	0
Räntekostnader		<u>0</u>	<u>-500</u>
Summa finansiella poster		2	-500
Resultat efter finansiella poster		71 415	17 619
Årets resultat		<u>71 415</u>	<u>17 619</u>

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		66 674	30 740
Övriga fordringar		<u>4 517</u>	<u>395</u>
Summa kortfristiga fordringar		71 191	31 135
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>115 525</u>	<u>47 539</u>
Summa kassa och bank		115 525	47 539
Summa omsättningstillgångar		186 716	78 674
SUMMA TILLGÅNGAR		186 716	78 674
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-48 822	-66 441
Årets resultat		<u>71 415</u>	<u>17 619</u>
Summa fritt eget kapital		22 593	-48 822
Summa eget kapital		122 593	51 178
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		52 536	0
Övriga skulder		<u>11 587</u>	<u>27 496</u>
Summa kortfristiga skulder		64 123	27 496
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		186 716	78 674

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag, K2. Principerna är oförändrade jämfört med tidigare år.

Not 2	Medelantal anställda	2022	2021
-------	----------------------	------	------

Medelantal anställda
Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit	1	1
--------------------------------	---	---

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Not 4 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex – Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult: Karin Nilsson, Utsikten Redovisningskonsult AB.

Stockholm

Isabel Alonso
Isabel Alonso

2023-01-07