

# ÅRSREDOVISNING

för

## Camilla Nilsson Healing & Health AB

Org.nr. 559212-2484

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-17.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**  
Camilla Nilsson, Styrelseledamot  
2024-06-17

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Massage, försäljning av oljor m.m. , coaching, kurser, föreläsningar, kroppsbalansering och utgivning av böcker.

Företagets säte är Värmdö

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Har haft ett samarbete med Saltsjö judo med falltrygghet för äldre och öppen förskola som genererat nya kontakter för verksamheten.

Sensing Yoga utbildningen startade hösten 2023 och väntas ge intäkter tidigast hösten 2024.

#### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2019/2020
Nettoomsättning	717 739	727 871	794 524	554 943
Resultat efter finansiella poster	25 603	16 648	132 434	-28 168
Soliditet (%)	41,28	65,36	55,43	24,06

Definitioner av nyckeltal, se noter

#### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	81 666	12 075	143 741
Utdelning		-50 000	0	-50 000
Balanseras i ny räkning		12 075	-12 075	0
Årets resultat			19 757	19 757
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>43 741</u>	<u>19 757</u>	<u>113 498</u>

#### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	43 740
Årets resultat	<u>19 757</u>
	<b>63 497</b>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>63 497</u>
-------------------------	---------------

## Camilla Nilsson Healing &amp; Health AB

Övergripande resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 2023-12-31</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		717 739	727 871
Övriga rörelseintäkter		0	1 250
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>717 739</u>	<u>729 121</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-8 838	-6 567
Övriga externa kostnader		-226 607	-243 559
Personalkostnader	2	-456 530	-458 785
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-281</u>	<u>-3 468</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-692 256</u>	<u>-712 379</u>
<b>Rörelseresultat</b>		25 483	16 742
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		312	10
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-192</u>	<u>-104</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		120	-94
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		25 603	16 648
<b>Resultat före skatt</b>		25 603	16 648
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-5 846	-4 573
<b>Årets resultat</b>		<u>19 757</u>	<u>12 075</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>0</u>	<u>281</u>
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>281</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	<u>5 000</u>	<u>5 000</u>
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>5 000</b>	<b>5 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>5 000</b>	<b>5 281</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		53 695	92 326
Övriga fordringar		17 629	3 684
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>5 475</u>	<u>4 171</u>
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>76 799</b>	<b>100 181</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>193 133</u>	<u>114 456</u>
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>193 133</b>	<b>114 456</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>269 932</b>	<b>214 637</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>274 932</b>	<b>219 918</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		43 740	81 666
Årets resultat		19 757	12 075
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<u>63 497</u>	<u>93 741</u>
<b>Summa eget kapital</b>		113 497	143 741
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		3 938	4 662
Övriga skulder		79 393	53 585
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		78 104	17 930
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<u>161 435</u>	<u>76 177</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>274 932</b>	<b>219 918</b>

**NOTER****Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*

**Tillämpade avskrivningstider: Antal år**

Inventarier, verktyg och installationer 3

**Noter till resultaträkningen**

**Not 2 Medelantal anställda 2023 2022**

Medelantal anställda  
Medelantalet anställda bygger på av bolaget  
betalda  
närvarotimmar relaterade till en normal  
arbetstid.

Medelantal anställda har varit 1,00 1,00

**Noter till balansräkningen**

**Not 3 Inventarier, verktyg och installationer 2023-12-31 2022-12-31**

Ingående anskaffningsvärden 10 392 10 392

**Utgående anskaffningsvärden 10 392 10 392**

Ingående avskrivningar -10 111 -6 643

Årets avskrivningar -281 -3 468

**Utgående avskrivningar -10 392 -10 111**

**Redovisat värde 0 281**

**Not 4 Andra långfristiga värdepappersinnehav 2023-12-31 2022-12-31**

Ingående anskaffningsvärden 5 000 0

Inköp 0 5 000

**Utgående anskaffningsvärden 5 000 5 000**

**Redovisat värde 5 000 5 000**

## Övriga noter

### Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Gustavsberg

Camilla Nilsson  
Camilla Nilsson

2024-06-17