

Reimers Psykoterapimottagning AB

559427-0505

Årsredovisning för räkenskapsåret

23-03-21

24-01-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Reimers Psykoterapimottagning AB intygar att den här kopian av årsredovisningen överensstämmer med originalet, och att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts vid den ordinarie bolagsstämman vilken hölls 2024-08-09. Vid denna stämma beslöts att godkänna styrelsens förslag till disposition av resultatet.

Stockholm 2024-08-09

Senada Reimer

Underskrift:



Senada Reimer, Tyresö 20240809

Förvaltningsberättelse för 2023

2024112808431

REIMERS PSYKOTERAPIMOTTAGNING

ORGNR: 559427-0505

Kryddgårdsgränd 13

13536 Tyresö,

Styrelse

Styrelseledamot

Senada Reimer, Kryddgårdsgränd 13 Lgh 1002. 13536 Tyresö

Styrelsesuppleant

Raffaella Di Napoli, Lagmansbacken 4 Lgh 1311

145 56 Norsborg

Företagets bildande och ändamål

Reimers Psykoterapimottagning AB bildades 23-03-21 med ändamål att erbjuda högkvalitativ psykisk vård, främja både klienternas och terapeutens välmående, och skapa en inverkan på samhället genom att stödja mental hälsa.

Mottagningens mål är att stödja unga, enskilda vuxna och par genom att erbjuda verktyg och strategier för att hantera livets utmaningar, förbättra mental hälsa och främja välmående i relationer. Fokus ligger på att skapa varaktig förändring genom en helhetssyn på individens eller parets behov.

Mottagningen är specialiserad verksamhet inriktad på att tillgodose behoven hos olika åldersgrupper och relationer. Här är en beskrivning av mottagningen:

Miljö och Atmosfär

Mottagningen är designad för att vara en varm och välkomnande plats, med en lugnande atmosfär som uppmuntrar till öppenhet och reflektion. Lokalerna är ljusa och hemtrevliga, med bekväma möbler och avskilda samtalsrum för att säkerställa integritet och diskretion. Det finns olika rum som är anpassade för enskilda samtal, samtal i par och gruppssessioner. Mottagningen har också ett väntrum med avkopplande musik och tillgång till informationsmaterial om mental hälsa. Väntrummet är utformat för att skapa en känsla av lugn och trygghet för de besökande.

Målgrupper

- **Unga (tonåringar och unga vuxna):**
 - **Problemområden:** Ångest, depression, stress, identitetsfrågor, skolrelaterade problem, sociala relationer och självkänsla med mera.
 - **Tjänster:** PDT (psykodynamisk psykoterapi), MBT (psykoterapi med fokus på mentalisering), IPT (interpersonell psykoterapi), samtalsterapi, mindfulness, traumabearbetning, och stödgrupper där unga kan mötas och dela erfarenheter.

- **Enskilda vuxna:**
 - **Problemområden:** Livskriser, stresshantering, depression, ångest, sorg, relationsproblem, trauma, arbetsrelaterade frågor och självkänsla med mera.
 - **Tjänster:** Individuell terapi (psykodynamisk terapi, interpersonell psykoterapi, sexual rådgivning), stresshantering, och coaching för personlig utveckling.

- **Par:**
 - **Problemområden:** Kommunikationsproblem, konflikthantering, intimitetsproblem, otrohet, separationshantering och livsförändringar (som att bli

föräldrar).

- **Tjänster:** Parterapi med fokus på att förbättra kommunikationen, stärka relationen och hantera konflikter. Terapeuterna använder sig av metoder som Emotionellt fokuserad terapi (EFT).

Terapeuter och Kompetens

Kompetens hos en psykoterapeut är avgörande för att säkerställa att klienterna får den hjälp de behöver på ett effektivt och etiskt sätt. Mottagningen drivs av psykoterapeuter som är specialiserade inom olika områden av psykoterapi. Terapeuterna har gedigen erfarenhet av att arbeta med unga, vuxna och par, och de använder evidensbaserade metoder anpassade till varje individs eller pars specifika behov.

Tillgänglighet och Flexibilitet

Mottagningen erbjuder både fysiska besök och digitala sessioner för att göra terapin tillgänglig oavsett klientens plats. Det finns flexibla tider, inklusive kvällar och helger, för att passa olika livsstilar och scheman.

Kompletterande Stöd och Aktiviteter

Förutom traditionell terapi erbjuder mottagningen workshops och kurser i stresshantering, mindfulness och självmedkänsla. Det finns också stödgrupper för unga och vuxna som vill dela sina upplevelser och få stöd från andra i liknande situationer.

Samarbeten och Nätverk

Mottagningen har också ett nära samarbete med skolor, vårdcentraler och andra hälso- och sjukvårdsinstitutioner för att kunna erbjuda ett brett spektrum av stöd till sina klienter.

Syfte med verksamheten

Reimers psykoterapimottagning har flera ändamål och syften, både för de som erbjuder samtalsstöd och för de individer som söker behandling. Här är några centrala aspekter:

- **Att erbjuda professionell hjälp:** En psykoterapimottagning ger terapeuten en plattform att erbjuda sina tjänster till människor som behöver hjälp med mentala hälsoutmaningar som ångest, depression, trauma, relationsproblem, eller andra psykiska problem.
- **Att skapa en trygg miljö för klienter:** Genom att ha en egen mottagning kan terapeuten skapa en miljö som är anpassad för att vara trygg, stödjande och lugnande, vilket är viktigt för att klienter ska känna sig bekväma att dela sina tankar och känslor.
- **Att bidra till samhället:** Genom att erbjuda psykoterapitjänster bidrar mottagningen till att förbättra den allmänna mentala hälsan i samhället. Detta kan ha en positiv inverkan på samhällets övergripande välmående.
- **Att möjliggöra flexibilitet och personlig utveckling för terapeuten:** En egen mottagning ger terapeuten friheten att själv bestämma över arbetstider, arbetsmetoder och de typer av terapiformer som erbjuds. Detta kan främja terapeutens personliga och professionella utveckling.
- **Att bygga långsiktiga relationer med klienter:** En privat mottagning möjliggör för terapeuten att bygga upp långvariga relationer med sina klienter, vilket kan vara avgörande för att uppnå positiva terapieresultat.
- **Att tillhandahålla specialiserade tjänster:** Terapeuten kan specialisera sig inom specifika områden av psykoterapi, exempelvis KBT, psykodynamisk terapi, eller traumafokuserad terapi, och erbjuda skräddarsydda behandlingsplaner som möter klienternas unika behov.

Lagar och regler som verksamheten utgår ifrån

På Reimers Psykoterapimottagning AB tar vi ett stort ansvar och är väl insatta och följer en rad lagar och regler. Dessa lagar skyddar klienternas rättigheter, säkerställer att terapin bedrivs på ett professionellt och etiskt sätt, och ser till att personuppgifter och journaler hanteras säkert. Genom att följa dessa lagar bidrar vi till en trygg och effektiv vård för våra klienter.

1. Patientsäkerhetslagen (2010:659)

- **Syfte:** Patientsäkerhetslagen syftar till att skydda patienternas säkerhet och rättigheter genom att säkerställa att hälso- och sjukvården bedrivs på ett säkert sätt.
- **Krav:** Lagen ställer krav på att alla som arbetar inom hälso- och sjukvård, inklusive privatpraktiserande psykoterapeuter, ska ha rätt kompetens och arbeta enligt vetenskap och beprövad erfarenhet. Den innebär också att terapeuten har ett ansvar att rapportera om det förekommer brister i vården som kan innebära risk för patientsäkerheten.

2. Hälso- och sjukvårdslagen (2017:30)

- **Syfte:** Hälso- och sjukvårdslagen reglerar hur vård ska bedrivas i Sverige och ställer krav på att vården ska vara av god kvalitet, med respekt för patientens självbestämmande och integritet.
- **Krav:** Terapeuten måste arbeta enligt denna lag, vilket innebär att vården ska vara lättillgänglig, ges med respekt för patientens autonomi, och att patientens behov ska vara styrande för vården.

3. Offentlighets- och sekretesslagen (2009:400)

- **Syfte:** Offentlighets- och sekretesslagen innehåller bestämmelser om hur offentlig och privat information ska hanteras, med särskild betoning på sekretess i hälso- och sjukvården.
- **Krav:** Som psykoterapeut är du skyldig att upprätthålla sekretess, vilket innebär att du inte får lämna ut information om en klient till tredje part utan klientens uttryckliga samtycke, om inte annan lagstiftning kräver det (t.ex. vid allvarlig fara för klientens eller andras liv).

4. Dataskyddsförordningen (GDPR)

- **Syfte:** GDPR reglerar hur personuppgifter får behandlas inom EU, med syftet att skydda enskildas integritet och rätt till privatliv.
- **Krav:** En psykoterapeut måste säkerställa att alla personuppgifter behandlas i enlighet med GDPR. Detta innebär att samla in, lagra och hantera klienters personuppgifter på ett sätt som är säkert och att klienten informeras om hur deras data kommer att användas. Klienten har också rätt att få tillgång till sina uppgifter, samt att begära rättelse eller radering av felaktiga eller onödiga uppgifter.

5. Patientdatalagen (2008:355)

- **Syfte:** Patientdatalagen reglerar hanteringen av patientjournaler och hur dessa uppgifter får användas och delas.
- **Krav:** Som privatpraktiserande psykoterapeut måste du föra en patientjournal för varje klient, där du dokumenterar behandlingen på ett korrekt och säkert sätt. Journalen ska innehålla all relevant information om behandling och diagnos, och klienten har rätt att ta del av sin journal.

6. Bokföringslagen (1999:1078)

- **Syfte:** Bokföringslagen reglerar hur en verksamhet ska sköta sin ekonomiska redovisning.
- **Krav:** Även som psykoterapeut måste du följa bokföringslagen, vilket innebär att du ska föra löpande bokföring och spara bokföringsmaterial i minst sju år. Detta är viktigt för att säkerställa att du kan uppfylla dina skatte- och rapporteringsskyldigheter.

7. Patientsäkerhetsförordningen (2010:1369)

- **Syfte:** Kompletterar patientsäkerhetslagen och anger specifika föreskrifter kring hur vårdpersonal ska hantera patientsäkerhetsfrågor.
- **Krav:** För en psykoterapeut innebär detta att följa riktlinjer och anvisningar kring hur man ska arbeta för att säkerställa hög patientsäkerhet, till exempel genom att ha rutiner för att hantera klagomål och incidenter.

8. Lagen om yrkesverksamhet på hälso- och sjukvårdens område

(1998:531)

- **Syfte:** Reglerar legitimation och annan behörighet för yrkesverksamhet inom hälso- och sjukvården.
- **Krav:** Om du är legitimerad psykoterapeut omfattas du av denna lag, som reglerar att du måste följa de etiska riktlinjer som gäller för ditt yrke och att du är skyldig att visa hänsyn till patientens säkerhet och rättigheter i ditt arbete.

9. Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS)

- **Syfte:** LSS syftar till att ge personer med funktionsnedsättning möjlighet till ett självständigt liv.
- **Krav:** Om dina klienter omfattas av LSS måste du samarbeta med andra aktörer och myndigheter för att säkerställa att klienten får det stöd de har rätt till.

Terapeuten bör alltid sträva efter att följa lagen samtidigt som patientens säkerhet och välbefinnande prioriteras.

Att bryta mot patientsäkerhetslagen för att skydda en patient är en allvarlig handling som kan rättfärdigas i mycket specifika och exceptionella omständigheter, såsom när det finns en omedelbar och allvarlig fara för patientens liv eller andra personers säkerhet. Det är viktigt att sådana beslut tas med största omsorg, med stöd från kollegor eller handledare, och att alla åtgärder dokumenteras noggrant för att motivera handlingarna. Att bryta mot patientsäkerhetslagen för att skydda en patient ställer en etisk och juridisk fråga som är komplex och kräver noggrann övervägning. Här är några viktiga aspekter att tänka på:

1. Patientsäkerhetslagen och Skydd av Patientens Säkerhet

Patientsäkerhetslagen syftar till att skydda patienternas säkerhet och rättigheter genom att säkerställa att vården bedrivs på ett sätt som inte skadar patienten. Lagen är utformad för att minimera risker och främja en hög standard på vården. Att bryta mot denna lag kan innebära att en psykoterapeut riskerar patientens säkerhet och i värsta fall orsakar mer skada än nytta.

2. Etiska och Juridiska Dilemman

Det finns situationer där terapeuten kan ställas inför ett etiskt dilemma, där det kan kännas som om lagen hindrar terapeuten från att skydda patienten på bästa sätt. Ett exempel kan vara om en patient uttrycker suicidtankar eller hotar att skada sig själv eller andra. I sådana fall är terapeuten skyldig att agera för att skydda patientens eller andras liv, vilket kan innebära att man bryter mot sekretessen genom att informera andra om situationen.

3. Nödrätten och Skyldighet att Agera

I vissa fall kan nödrätten (som finns i Brottsbalken) tillämpas, vilket innebär att en handling som i normala fall skulle vara olaglig, kan vara rättfärdigad om den syftar till att avvärja en allvarlig fara. Detta kan exempelvis gälla om en terapeut bryter mot sekretessen för att förhindra att en patient skadar sig själv eller andra.

4.Handledning och Kollegialt Stöd

När en terapeut befinner sig i en situation där lagen verkar stå i konflikt med vad som är bäst för patienten, är det viktigt att söka handledning och råd från kollegor eller en etisk kommitté. Detta hjälper till att säkerställa att beslutet är välgrundat och att alla möjliga alternativ har övervägts.

5. Rapportering och Dokumentation

Om en terapeut tvingas agera på ett sätt som kan uppfattas som ett brott mot lagen för att skydda patienten, är det avgörande att detta dokumenteras noggrant. Terapeuten bör förklara sina beslut och de åtgärder som vidtagits, samt informera patienten om varför vissa åtgärder har vidtagits, om möjligt.

6. Konsekvenser och Ansvar

Att medvetet bryta mot patientsäkerhetslagen kan leda till allvarliga

konsekvenser, både för terapeuten och patienten. Terapeuten kan bli föremål för disciplinåtgärder, förlora sin legitimation eller ställas inför rättsliga följder. Därför är det avgörande att väga alla beslut noga och säkerställa att de grundas i en stark etisk övertygelse och, om möjligt, i en juridisk grund såsom nödrätten.

Marknadsföring

- Här nedan beskriver vi vår strategi för att effektivt marknadsföra företaget:

1. Skapa en Professionell och Informativ Webbnärvaro

- **Hemsida:** Skapa en användarvänlig och professionell hemsida som presenterar mottagningens tjänster, terapeuter, kontaktuppgifter och öppettider. Sidan bör innehålla information om de olika typerna av terapi som erbjuds, samt svar på vanliga frågor (FAQ). En blogg med artiklar om mental hälsa kan också hjälpa till att locka besökare och öka synligheten på sökmotorer (SEO).
- **Sökmotoroptimering (SEO):** Optimera hemsidan för att ranka högt på sökmotorer som Google. Använd nyckelord som potentiella klienter kan söka efter, till exempel "psykoterapi i [stad]" eller "terapeut för ångest och depression."

2. Använda Sociala Medier Strategiskt

- **Sociala medier:** Skapa profiler på plattformar som Facebook, Instagram och LinkedIn. Dela innehåll som är relevant för målgruppen, till exempel tips för att hantera stress, information om olika terapimetoder, och nyheter från mottagningen. Engagera dig med följare genom att svara på frågor och delta i diskussioner om mental hälsa.
- **Annonsering på sociala medier:** Använd riktade annonser på sociala medier för att nå specifika målgrupper, som unga vuxna,

par, eller personer som söker hjälp för specifika problem.

3. Lokala Samarbeten och Nätverkande

- **Nätverkande med lokala vårdgivare:** Skapa relationer med lokala vårdcentraler, skolor, företag och andra vårdinrättningar. Erbjud föreläsningar eller workshops om mental hälsa, och informera dem om dina tjänster så att de kan rekommendera klienter till din mottagning.
- **Samarbete med företag:** Erbjud företag mental hälsovård för deras anställda, såsom stresshanteringsprogram eller individuella terapitjänster.

4. Lokala Marknadsföringsinsatser

- **Annonser i lokalmedia:** Annonsera i lokala tidningar, på lokala radiostationer, eller i lokala onlineforum för att nå invånarna i ditt område.
- **Flygblad och broschyrer:** Placera informationsmaterial på strategiska platser som vårdcentraler, gym, caféer och bibliotek. Dessa bör vara professionellt designade och innehålla tydlig information om mottagningens tjänster och kontaktuppgifter.

5. Erbjud Provsessioner eller Introduktionserbudanden

- **Gratis konsultation:** Erbjud en gratis eller rabatterad första konsultation för att locka nya klienter att prova dina tjänster. Detta kan minska tröskeln för personer som är osäkra på om terapi är rätt för dem.
- **Paketpriser:** Erbjud paketpriser för ett antal sessioner, vilket kan uppmuntra nya klienter att binda sig till längre behandlingar.

6. Bygg förtroende genom kundrecensioner och referenser

- **Recensioner:** Uppmuntra nöjda klienter att lämna recensioner på Google, sociala medier eller andra relevanta plattformar. Positiva recensioner är kraftfulla och kan starkt påverka potentiella klienter.
- **Referensprogram:** Skapa ett program där befintliga klienter kan rekommendera nya klienter och få en belöning, som en rabatterad session.

7. Deltagande i lokala evenemang och mässor

- **Mental hälsa-dagar:** Delta i eller arrangera evenemang fokuserade på mental hälsa, som workshops, föreläsningar eller temadagar. Detta ökar synligheten och visar ditt engagemang i samhället.
- **Mässor och konferenser:** Delta i relevanta mässor eller konferenser för att nätverka och marknadsföra mottagningen till en bredare publik.

8. Onlineannonsering

- **Google Ads:** Använd Google Ads för att skapa riktade annonser som visas när någon söker efter relaterade termer, som "psykoterapeut i [stad]". Detta kan snabbt öka synligheten för din mottagning.
- **Retargeting:** Använd retargeting-annonser för att nå personer som har besökt din hemsida men ännu inte bokat en session, vilket kan hjälpa till att omvandla besökare till klienter.

Vem sköter vad i företaget

Bank

Swedbank, företagskonto, bankgiro och företagsswish

Budgetering/ Budgetuppföljning

Senada Reimer

Bokföring

Fortnox, betald tjänst

Revision

Fortnox, betald tjänst

Bokslut

Fortnox, betald tjänst

Deklaration

Senada Reimer

Fakturering

Fortnox, betald tjänst, företagsswish, inga kontanter

Momsredovisning

Senada Reimer, Fortnox betald tjänst

Skatter och avgifter

Senada Reimer

In-och utbetalningar

Swedbank, företagskonto samt Fortnox

Hur vinsten och förlusten ska disponeras

Balanseras i nästa års räkning

Tyresö 2024-08-09

Styrelseledamot

Senada Reimer



Senada Reimer, Tyresö 20240809

Reimers Psykoterapimottagning, 559427-0505

Resultaträkning, period 2023-03-21-202401-31

Nettoomsättning

186 874 kr

Rörelsens kostnader:

Externa kostnader

Skatt; 4 224 kr

Lokal hyra; 48 000 kr

Reklam; 24 621 kr

Moms; 8 321 kr

Hemsida/skrivare/ telefon; 19 870 kr

Personalkostnader; 345 794 kr

Resultat före skatt - 263 956

Balansräkning period 202-03-21- 2024-01-31

285 408 kr, varav lån Almi AB 249 500, aktiekapital 25 000, samt privatlån 20 908

Amortering lån; 10 503 kr

Privatlån; 10 908kr

Företagets kostnader: 263 956

Summa

273 997 kr - 263 956kr för företagets kostnader

10 038 kr vid periodens slut den 20240131

Företagets skulder: Almi AB lån 249 500 förs över till nästa period.

Tyresö den 20240809

Senada Reimer

Senada Reimer, Tyresö 20240809