

Årsredovisning för
Mindful Solutions in Sweden AB

559342-0200

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Elisabeth Khysing
Styrelseledamot

2024-07-31

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mindful Solutions in Sweden AB, 559342-0200, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Verksamheten kommer att utgå ifrån södra Dalarna men kan även åta sig uppdrag över hela Sverige och världen. Den huvudsakliga verksamheten fokuserar på inre och yttre hälsa genom behandlingar, coachning inom kost, hälsa och träning.

Coachning för företag och individer, arrangemang av resor samt konferenser är också en del av verksamheten.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Verksamheten har inte kommit igång ännu, men beräknas starta upp under senare halvan under 2024.

Flerårsöversikt

	2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	7 600	
Resultat efter finansiella poster	-14 288	-5 673
Soliditet %	81,9	98,5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000		-5 673
Balanseras i ny räkning		-5 673	5 673
Erhållna aktieägartillskott		14 000	
Årets resultat			-14 288
Belopp vid årets utgång	25 000	8 327	-14 288

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	8 327
Årets resultat	-14 288
Summa	-5 961
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-5 961
Summa	-5 961

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2023-01-01 - 2023-12-31	2021-10-21 - 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		7 600	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		7 600	0
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-21 572	-5 676
Personalkostnader		-450	0
Summa rörelsekostnader		-22 022	-5 676
Rörelseresultat		-14 422	-5 676
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		134	3
Summa finansiella poster		134	3
Resultat efter finansiella poster		-14 288	-5 673
Resultat före skatt		-14 288	-5 673
Årets resultat		-14 288	-5 673

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		5 750	8 622
Summa kortfristiga fordringar		5 750	8 622
Kassa och bank			
Kassa och bank		17 500	11 000
Summa kassa och bank		17 500	11 000
Summa omsättningstillgångar		23 250	19 622
SUMMA TILLGÅNGAR		23 250	19 622

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		8 327	0
Årets resultat		-14 288	-5 673
Summa fritt eget kapital		-5 961	-5 673
Summa eget kapital		19 039	19 327
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		3 675	0
Övriga skulder		536	295
Summa kortfristiga skulder		4 211	295
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		23 250	19 622

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Underskrifter

Avesta

Elisabeth Khysing

Elisabeth Khysing
Styrelseledamot

2024-07-31

Datum