

Årsredovisning

för

Bygg din hälsa Sverige AB

Org.nr. 556658-1574

Räkenskapsåret

2023-09-01 – 2024-08-31

Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-12-13.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Bo Wigren, Styrelseledamot

2024-12-16

Styrelsen och verkställande direktören för Bygg din hälsa Sverige AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-09-01-2024-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget med säte i Uppsala bedriver verksamhet som föreläsningar, kurser och rådgivning inom kost och hälsa. Försäljning av livsmedel och kosttillskott.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	200 055	218 939	192 301	282 442	260 503
Resultat efter finansiella poster	25 495	-24 438	-59 911	49 488	-8 744
Soliditet (%)	47,29	32,65	78,05	96,13	0

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	25 314	-24 438	100 876
Balanseras i ny räkning	0	-24 438	24 438	0
Årets resultat	0		25 495	25 495
Belopp vid årets utgång	100 000	876	25 495	126 371

Kommentar

Aktieägartillskott uppgår till 409 100 kr (409 100 kr)

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	876
Årets resultat	25
	495
Summa	26 371

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	26 371
Summa	26 371

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2023-09-01 2024-08-31	2022-09-01 2023-08-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		200 055	218 939
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		200 055	218 939
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-72 296	-43 704
Övriga externa kostnader		-100 204	-102 729
Personalkostnader	2	-36 688	-54 996
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-41 733	-41 949
Summa rörelsekostnader		-250 920	-243 378
Rörelseresultat		-50 866	-24 438
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		76 361	0
Summa finansiella poster		76 361	0
Resultat efter finansiella poster		25 495	-24 438
Resultat före skatt		25 495	-24 438
Årets resultat		25 495	-24 438

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-08-31	2023-08-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	41 733
Summa materiella anläggningstillgångar		0	41 733
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	267 211	267 211
Summa finansiella anläggningstillgångar		267 211	267 211
Summa anläggningstillgångar		267 211	308 944
SUMMA TILLGÅNGAR		267 211	308 944

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-08-31	2023-08-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		876	25 314
Årets resultat		25 495	-24 438
Summa fritt eget kapital		26 371	876
Summa eget kapital		126 371	100 876
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		140 840	208 069
Summa kortfristiga skulder		140 840	208 069
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		267 211	308 944

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer		
Inventarier, verktyg och installationer		5

Not 2 – Medelantalet anställda

Medelantalet anställda

	2024-08-31	2023-08-31
Medelantalet anställda	1	0

Not 3 – Inventarier, verktyg och installationer

Inventarier, verktyg och installationer

	2024-08-31	2023-08-31
Ingående anskaffningsvärden	209 475	209 475
Utgående anskaffningsvärden	209 475	209 475
Ingående avskrivningar	-167 742	-125 793
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-41 733	-41 949
Utgående avskrivningar	-209 475	-167 742
Ingående nedskrivningar	0	0
Utgående nedskrivningar	0	0
Redovisat värde	0	41 733

Not 4 – Andra långfristiga värdepappersinnehav

Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2024-08-31	2023-08-31
Ingående anskaffningsvärden	267 211	0
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp		267 211
Utgående anskaffningsvärden	267 211	267 211
Ingående nedskrivningar	0	0
Utgående nedskrivningar	0	0
Redovisat värde	267 211	267 211

Underskrifter av årsredovisning

Ort

Uppsala

Monica Wigren

Bo Wigren

Monica Wigren

Bo Wigren

2024-12-11

2024-12-11

Verkställande direktör

Styrelseledamot