

Styrelsen för

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

får härmed avge

Arsredovisning

för räkenskapsåret 1 juli 2023 - 30 juni 2024

<u>Innehåll:</u>	<u>sida</u>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter med redovisningsprinciper och bokslutskommentarer	6
Underskrifter	8



Fridas Bod AB
Org nr 556041-3295

Förvaltningsberättelse
Verksamheten

Allmänt om verksamheten
Företaget har sitt säte på Lidingö, Stockholms län. Bolaget bedriver konsultverksamhet med huvudsaklig inriktning på organisationsutveckling, utbildning inom ledarskap, personlig utveckling, försäljning och service, ekonomikonsultationer samt äger och förvaltar fast och lös egendom.

Flerårsöversikt

	2023-07-01 -2024-06-30	2022-07-01 -2023-06-30	2021-07-01 -2022-06-30	2020-07-01 -2021-06-30
Nettoomsättning	2 573 356	2 898 840	2 589 863	2 677 638
Resultat efter finansiella poster	145 395	388 320	17 284	580 869
Soliditet	11%	14%	16%	21%

Eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	100 000	25 000	548 923
Disposition enl. årsstämmobeslut			
• Utdelning			-464 000
Årets resultat			95 407
Vid årets slut	100 000	25 000	180 330

Förslag till disposition beträffande bolagets vinst eller förlust

Balanserat resultat	84 923
Årets resultat	95 407
Totalt	180 330

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel, 180 330 kronor, disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	180 330
Summa	180 330

Vad beträffar företagets resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande bokslutskommentarer. *ba*

Fridas Bod AB
Org nr 556041-3295

Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2023-07-01 -2024-06-30	2022-07-01 -2023-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar mm			
Nettoomsättning		2 573 356	2 898 840
Övriga rörelseintäkter		18 179	47 486
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar mm		2 591 535	2 946 326
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-43 856	-42 774
Övriga externa kostnader		-612 597	-785 662
Personalkostnader	1	-1 376 175	-1 374 549
Avskrivningar och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-203 203	-200 424
Summa rörelsekostnader		-2 235 832	-2 403 409
Rörelseresultat		355 704	542 917
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	2	-4 442	37 236
Ränteintäkter och liknande resultatposter		33 597	215
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar		-75 256	-72 870
Räntekostnader och liknande resultatposter		-164 208	-119 179
Summa finansiella poster		-210 309	-154 598
Resultat efter finansiella poster		145 395	388 320
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		15 000	-78 000
Summa bokslutsdispositioner		15 000	-78 000
Resultat före skatt		160 395	310 320
Skatter			
Skatt på årets resultat		-64 988	-94 190
Årets resultat		95 407	216 130

h

Fridas Bod AB
Org nr 556041-3295

2024102207199

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2024-06-30	2023-06-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Byggnader och mark	3	5 379 447	5 536 426
Inventarier, verktyg och installationer	4	84 798	54 768
Summa materiella anläggningstillgångar		5 464 245	5 591 194
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	5	99 898	175 154
Andra långfristiga fordringar	6	—	79 125
Summa finansiella anläggningstillgångar		99 898	254 279
Summa anläggningstillgångar		5 564 143	5 845 472
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m m</i>			
Förskott till leverantörer		—	8 000
Summa varulager		—	8 000
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		109 605	147 000
Övriga fordringar		69 246	40 695
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		25 060	69 950
Summa kortfristiga fordringar		203 911	257 645
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar		—	—
Summa kortfristiga placeringar		—	—
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		883 816	1 754 928
Summa kassa och bank		883 816	1 754 928
Summa omsättningstillgångar		1 087 727	2 020 572
SUMMA TILLGÅNGAR		6 651 870	7 866 045

h

22

Fridas Bod AB
Org nr 556041-3295

2024102207200

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2024-06-30	2023-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital (200 A-aktier, 800 B-aktier)		100 000	100 000
Reservfond		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		125 000	125 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		84 923	332 793
Årets resultat		95 407	216 130
Summa fritt eget kapital		180 330	548 923
Summa eget kapital		305 330	673 923
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		524 000	539 000
Summa obeskattade reserver		524 000	539 000
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	7	4 055 000	4 155 000
Summa långfristiga skulder		4 055 000	4 155 000
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	7	100 000	100 000
Leverantörsskulder		35 180	153 384
Övriga skulder		811 813	1 971 700
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		820 547	273 038
Summa kortfristiga skulder		1 767 540	2 498 122
		5 822 540	6 653 122
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		6 651 870	7 866 045

61

92

Fridas Bod AB
Org-nr 556041-3295

2024102207201

Noter med redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Belopp i kr om inget annat anges.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämnden allmänna råd BFNR 2016:10, Årsredovisning i mindre aktiebolag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden minskat med beräknat restvärde. Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade livslängd.

Följande avskrivningstider tillämpas:

Nyttjandeperiod

Materiella anläggningstillgångar

Byggnader	50 år
Markanläggningar	20 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättningen är rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultatet efter finansiella poster är resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före extraordinära intäkter och kostnader, bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditeten har beräknats enligt eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6%) i förhållande till balansomslutningen. 



Fridas Bod AB
Org nr 556041-3295

Not 1	Anställda, personalkostnader och arvoden till styrelse	2023-07-01	2022-07-01
		-2024-06-30	-2023-06-30
Medelantalet anställda		2	2
Not 2	Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	2023-07-01	2022-07-01
		-2024-06-30	-2023-06-30
Kapitalförsäkring		-4 442	-
Realisationsresultat		-	37 236
		-4 442	37 236
Not 3	Byggnader och mark	2024-06-30	2023-06-30
Ackumulerade anskaffningsvärden			
Vid årets början		7 600 925	7 600 925
Nyanskaffningar		-	-
Vid årets slut		7 600 925	7 600 925
Ackumulerade avskrivningar			
Vid årets början		-2 064 499	-1 907 520
Årets avskrivning enligt plan på anskaffningsvärden		-156 979	-156 979
Vid årets slut		-2 221 478	-2 064 499
Utgående redovisat värde		5 379 447	5 536 426
Not 4	Inventarier, verktyg och installationer	2024-06-30	2023-06-30
Ackumulerade anskaffningsvärden			
Vid årets början		255 465	255 465
Nyanskaffningar		76 254	-
Avyttringar och utrangeringar		-	-
Vid årets slut		331 719	255 465
Ackumulerade avskrivningar			
Vid årets början		-200 697	-169 717
Årets avskrivning enligt plan		-46 224	-30 980
Vid årets slut		-246 921	-200 697
Utgående redovisat värde		84 798	54 768
Not 5	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2024-06-30	2023-06-30
Ackumulerade anskaffningsvärden			
Vid årets början		709 452	709 452
Vid årets slut		709 452	709 452
Ackumulerade nedskrivningar			
Vid årets början		-534 298	-453 714
Återföring nedskrivningar		-75 256	-80 584
Vid årets slut		-609 554	-534 298
Utgående redovisat värde		99 898	175 154
Marknadsvärde vid årets slut		99 898	175 154

RL

Fridas Bod AB
Org nr 556041-3295

Not 6	Andra långfristiga fordringar	2024-06-30	2023-06-30
	Akkumulerade anskaffningsvärden		
	Vid årets början	100 500	100 000
	Tillkommande tillgångar	—	500
	Avgående tillgångar	-100 500	—
	Vid årets slut	—	100 500
	Akkumulerade nedskrivningar		
	Vid årets början	-21 376	-29 090
	Årets nedskrivningar	—	—
	Återföring nedskrivningar	21 376	7 715
	Vid årets slut	—	-21 376
	Utgående redovisat värde	—	79 124
	Marknadsvärde vid årets slut	—	79 124

Not 7	Övriga skulder till kreditinstitut	2024-06-30	2023-06-30
	Belopp varmed skuldposten förväntas betalas inom ett år från balansdagen	100 000	100 000
	år 2-5	400 000	400 000
	efter mer än fem år från balansdagen	3 655 000	3 755 000
		4 155 000	4 255 000

Not 8	Ställda säkerheter och eventalförpliktelser	2024-06-30	2023-06-30
	Företagsinteckningar	500 000	500 000
	Fastighetsinteckningar	5 055 000	5 055 000
	Summa ställda säkerheter	5 555 000	5 555 000
	Eventalförpliktelser	Inga	Inga

Not 9 Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter räkenskapsårets slut

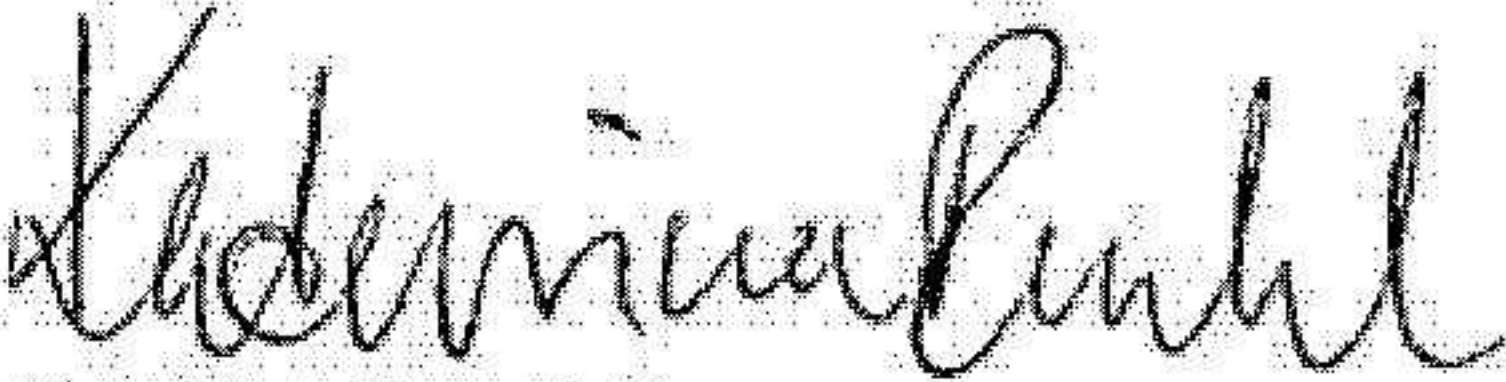
Året 2023/2024 blev ett mycket bra år, både omsättnings- och resultatmässigt. Våra tjänster har fortsatt god efterfrågan och prognosen för innevarande år ser fortsatt positiv ut.

Stockholm den 8 oktober 2024



Peter Lumholdt
Ordförande

Min revisionsberättelse har lämnats den 8 oktober 2024



Katarina Rendahl
Auktoriserad revisor

Fridas Bod AB
Org nr 556041-3295

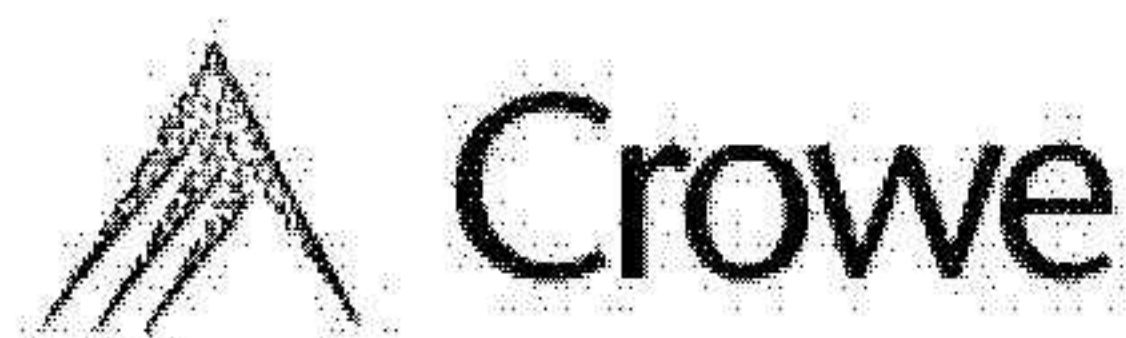
Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Fridas Bod AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma den 8 oktober 2024.
Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Stockholm, den 8 oktober 2024


Peter Lumholdt

2024102207204



Crowe Osborne AB

2024102207205

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Fridas Bod AB

Org.nr 556041-3295

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Fridas Bod AB för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Fridas Bod ABs finansiella ställning per den 2024-06-30 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Fridas Bod AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i

Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna,



Crowe Osborne AB

2024102207206

och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Fridas Bod AB för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet

Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Fridas Bod AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller

- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den 8 oktober 2024

Katarina Rendahl
Auktoriserad revisor

Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas: