

# Årsredovisning

för

## Almroth Mind Coaching AB

559197-2624

Räkenskapsåret

2023

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-19.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Stig Gunnar Mikael Almroth, Styrelseledamot  
2024-07-19

Styrelsen för Almroth Mind Coaching AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företaget ska bedriva konsultverksamhet inom coaching, ledarskap och mentorskap. Företaget kommer även att erbjuda föreläsningar inom personligt ledarskap.

Företaget har sitt säte i KALMAR.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Nettoomsättning	2 178	1 977	1 483	447
Resultat efter finansiella poster	42	206	443	156
Soliditet (%)	45,4	59,1	61,0	60,6

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Aktiekapital	50 000	371 686	86 288	<b>507 974</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-250 000		<b>-250 000</b>
Balanseras i ny räkning		86 288	-86 288	<b>0</b>
Årets resultat			7 566	<b>7 566</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>207 974</b>	<b>7 566</b>	<b>265 540</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	207 974
årets vinst	7 566
	<b>215 540</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (400 kronor per aktie)	200 000
i ny räkning överföres	15 540
	<b>215 540</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		2 178 215	1 976 930
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>2 178 215</b>	<b>1 976 930</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-217 980	-71 121
Övriga externa kostnader		-103 304	-135 477
Personalkostnader	2	-1 814 056	-1 563 681
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-2 135 340</b>	<b>-1 770 279</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>42 875</b>	<b>206 651</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 341	-302
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-1 341</b>	<b>-302</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>41 534</b>	<b>206 349</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		12 000	-74 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>12 000</b>	<b>-74 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>53 534</b>	<b>132 349</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-45 968	-46 061
<b>Årets resultat</b>		<b>7 566</b>	<b>86 288</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	36 300	35 040
Andra långfristiga fordringar	4	215 000	95 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>251 300</b>	<b>130 040</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>251 300</b>	<b>130 040</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		169 251	125 344
Övriga fordringar		9 763	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 100	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>184 114</b>	<b>125 344</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		551 603	928 487
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>551 603</b>	<b>928 487</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>735 717</b>	<b>1 053 831</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>987 017</b>	<b>1 183 871</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i><b>Bundet eget kapital</b></i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i><b>Fritt eget kapital</b></i>			
Balanserat resultat		207 974	371 686
Årets resultat		7 566	86 288
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>215 540</b>	<b>457 974</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>265 540</b>	<b>507 974</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		230 000	242 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>230 000</b>	<b>242 000</b>
<b>Avsättningar</b>			
Övriga avsättningar för pensioner och liknande förpliktelser		215 000	95 000
Övriga avsättningar		52 159	23 047
<b>Summa avsättningar</b>		<b>267 159</b>	<b>118 047</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		2 069	8 002
Skatteskulder		22 076	91 320
Övriga skulder		195 173	211 528
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000	5 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>224 318</b>	<b>315 850</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>987 017</b>	<b>1 183 871</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	2	2

### Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	35 040	0
Inköp	1 260	20 840
Omklassificeringar	0	14 200
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>36 300</b>	<b>35 040</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>36 300</b>	<b>35 040</b>

**Not 4 Andra långfristiga fordringar**

	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	95 000	35 000
Tillkommande fordringar	120 000	60 000
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>215 000</b>	<b>95 000</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>215 000</b>	<b>95 000</b>

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Kalmar 2024-06-19

*Maria Almroth*  
Maria Almroth

*Mikael Almroth*  
Mikael Almroth