

# Årsredovisning

för

**Balans Institutet Sweden AB**

Org.nr. 559060-8179

Räkenskapsåret

2024-05-01 – 2025-04-30

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-24.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Sara Luba Emilionie, Styrelseledamot

2025-06-24

Styrelsen för Balans Institutet Sweden AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-05-01-2025-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företaget ska hålla utbildningar, föreläsningar och kursverksamhet inom yoga, meditation och stresshantering. Vi producerar och säljer även produkter och utbildningsmaterial inom ovan nämnda områden.

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

## Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	506 113	505 457	909 097	879 000	233 000
Resultat efter finansiella poster	8 312	-36 489	326 970	576 000	-26 000
Balansomslutning	469 871	468 731	664 797	891 723	257 196
Soliditet (%)	45,95	77,00	59,71	61,00	34,00

## Nyckeltalsdefinitioner

### Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Ej registrerat aktiekapital	Bunden överkursfond	Uppskrivningsfond	Reservfond
Belopp vid årets ingång	50 000	0	0	0	0
Utdelning	0	0	0	0	0
Balanseras i ny räkning	0	0	0	0	0
Årets resultat	0	0	0	0	0
Belopp vid årets utgång	50 000	0	0	0	0

  

	Fri överkursfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	0	265 356	3 654	319 010
Utdelning	0	-150 000	0	-150 000
Balanseras i ny räkning	0	3 654	-3 654	0
Årets resultat	0	0	46 916	46 916
Belopp vid årets utgång	0	119 010	46 916	215 926

## Resultatdisposition

### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	119 010
Årets resultat	46 916
<b>Summa</b>	<b>165 926</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	100 000
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>65 926</b>
<b>Summa</b>	<b>165 926</b>

## Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 100 000 kr, vilket motsvarar 1 000,00 kr per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelning skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den förslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-05-01 2025-04-30	2023-05-01 2024-04-30
<strong>Rörelseresultat</strong>			
<strong>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</strong>			
Nettoomsättning		506 113	505 457
Övriga rörelseintäkter		37	0
<strong>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</strong>		<strong>506 150</strong>	<strong>505 457</strong>
<strong>Rörelsekostnader</strong>			
Råvaror och förnödenheter		-41 463	-28 209
Övriga externa kostnader		-368 959	-401 845
Personalkostnader		-92 557	-109 621
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-1 213	-1 213
<strong>Summa rörelsekostnader</strong>		<strong>-504 191</strong>	<strong>-540 888</strong>
<strong>Rörelseresultat</strong>		<strong>1 958</strong>	<strong>-35 431</strong>
<strong>Finansiella poster</strong>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		7 568	2 110
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 214	-3 168
<strong>Summa finansiella poster</strong>		<strong>6 354</strong>	<strong>-1 058</strong>
<strong>Resultat efter finansiella poster</strong>		<strong>8 312</strong>	<strong>-36 489</strong>
<strong>Bokslutsdispositioner</strong>			
Förändring av periodiseringsfonder		52 800	50 000
<strong>Summa bokslutsdispositioner</strong>		<strong>52 800</strong>	<strong>50 000</strong>
<strong>Resultat före skatt</strong>		<strong>61 112</strong>	<strong>13 511</strong>
<strong>Skatter</strong>			
Skatt på årets resultat		-14 196	-9 857
<strong>Årets resultat</strong>		<strong>46 916</strong>	<strong>3 654</strong>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2025-04-30	2024-04-30
<strong>TILLGÅNGAR</strong>			
<strong>Anläggningstillgångar</strong>			
<strong>Materiella anläggningstillgångar</strong>			
Inventarier, verktyg och installationer	2	3 641	4 854
<strong>Summa materiella anläggningstillgångar</strong>		<strong>3 641</strong>	<strong>4 854</strong>
<strong>Summa anläggningstillgångar</strong>		<strong>3 641</strong>	<strong>4 854</strong>
<strong>Omsättningstillgångar</strong>			
<strong>Kortfristiga fordringar</strong>			
Kundfordringar		65 772	23 715
Övriga fordringar		113 011	49 592
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 759	17 325
<strong>Summa kortfristiga fordringar</strong>		<strong>180 542</strong>	<strong>90 632</strong>
<strong>Kassa och bank</strong>			
Kassa och bank		285 688	373 246
<strong>Summa kassa och bank</strong>		<strong>285 688</strong>	<strong>373 246</strong>
<strong>Summa omsättningstillgångar</strong>		<strong>466 230</strong>	<strong>463 877</strong>
<strong>SUMMA TILLGÅNGAR</strong>		<strong>469 871</strong>	<strong>468 731</strong>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2025-04-30	2024-04-30
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>50 000</strong>	<strong>50 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		119 010	265 356
Årets resultat		46 916	3 654
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>165 926</strong>	<strong>269 010</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>215 926</strong>	<strong>319 010</strong>
<strong>Obeskattade reserver</strong>			
Periodiseringsfonder		0	52 800
<strong>Summa obeskattade reserver</strong>		<strong>0</strong>	<strong>52 800</strong>
<strong>Långfristiga skulder</strong>			
Övriga skulder		150 000	0
<strong>Summa långfristiga skulder</strong>		<strong>150 000</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Leverantörsskulder		3 411	16 805
Skatteskulder		15 115	13 338
Övriga skulder		68 971	59 161
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		16 448	7 617
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>103 945</strong>	<strong>96 921</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>469 871</strong>	<strong>468 731</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

### Immateriella anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjande period. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Pågående projekt skrivs inte av utan nedskrivningsprövas årligen. Följande nyttjande perioder tillämpas:

### Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
<b>Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Hyresrätter och liknande rättigheter</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Goodwill</b>		
Typ av tillgång	Procent	År

### Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

### Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	Procent	År
<b>Byggnader</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Maskiner och andra tekniska anläggningar</b>		
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Inventarier, verktyg och installationer</b>		
Typ av tillgång	Procent	5 År
<b>Förbättringsutgifter på annans fastighet</b>		

<b>Typ av tillgång</b>	<b>Procent</b>	<b>År</b>
Typ av tillgång	Procent	År
<b>Övriga materiella anläggningstillgångar</b>		
Typ av tillgång	Procent	År

## Not 2 – Inventarier, verktyg och installationer

	<b>2025-04-30</b>	<b>2024-04-30</b>
Ingående anskaffningsvärden	30 299	30 299
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>30 299</b>	<b>30 299</b>
Ingående avskrivningar	-25 445	-24 232
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-1 213	-1 213
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-26 658</b>	<b>-25 445</b>
Ingående nedskrivningar	0	0
<b>Utgående nedskrivningar</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>3 641</b>	<b>4 854</b>

# Underskrifter av årsredovisning

Sara Luba Emilionie

2025-06-24

**Styrelseledamot**