

Årsredovisning för

Mindful Athlete AB

559194-4144

Räkenskapsåret

2021-09-01 - 2022-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-12-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Maria Blomgren Granberg
Styrelseledamot

2022-12-30

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mindful Athlete AB, 559194-4144, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-09-01 - 2022-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver föreläsningar, seminarier, coachning, utbildning, konsultverksamhet inom mental träning, personlig utveckling och hälsa, samt professionell idrottsutövning.

Företagets säte är Åre

Flerårsöversikt

	2021/2022	2020/2021	2019/2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	985 983	388 548	319 203	830 086
Resultat efter finansiella poster	30 042	-41 083	-58 308	260 173
Soliditet %	37,2	59,3	60	36

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	157 683	-41 083
Balanseras i ny räkning		-41 083	41 083
Årets resultat			30 042
Belopp vid årets utgång	50 000	116 600	30 042

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2021-09-01 - 2022-08-31
Balanserat resultat	116 600
Årets resultat	30 042
Summa	146 642

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2021-09-01 - 2022-08-31
Balanseras i ny räkning	146 642
Summa	146 642

Resultaträkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>	<i>2020-09-01 - 2021-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		985 983	388 548
Övriga rörelseintäkter		59 160	210 727
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 045 143	599 275
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-20 000	0
Övriga externa kostnader		-632 429	-280 116
Personalkostnader	2	-322 358	-319 607
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-40 000	-40 000
Övriga rörelsekostnader		0	-175
Summa rörelsekostnader		-1 014 787	-639 898
Rörelseresultat		30 356	-40 623
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-314	-460
Summa finansiella poster		-314	-460
Resultat efter finansiella poster		30 042	-41 083
Resultat före skatt		30 042	-41 083
Årets resultat		30 042	-41 083

Balansräkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2022-08-31</i>	<i>2021-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	40 000	80 000
Summa immateriella anläggningstillgångar		40 000	80 000
Summa anläggningstillgångar		40 000	80 000
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		23 853	51 987
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	13 416
Summa kortfristiga fordringar		23 853	65 403
Kassa och bank			
Kassa och bank		464 806	135 706
Summa kassa och bank		464 806	135 706
Summa omsättningstillgångar		488 659	201 109
SUMMA TILLGÅNGAR		528 659	281 109

Balansräkning

<i>Belopp i SEK</i>	<i>Not</i>	<i>2022-08-31</i>	<i>2021-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		116 600	157 683
Årets resultat		30 042	-41 083
Summa fritt eget kapital		146 642	116 600
Summa eget kapital		196 642	166 600
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		214	0
Övriga skulder		166 373	74 655
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		165 430	39 854
Summa kortfristiga skulder		332 017	114 509
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		528 659	281 109

Noter

Belopp i SEK om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Immateriella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>	<i>2020-09-01 - 2021-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>	<i>2020-09-01 - 2021-08-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	200 000	200 000
Utgående anskaffningsvärden	200 000	200 000
Ingående avskrivningar	-120 000	-80 000
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-40 000	-40 000
Utgående avskrivningar	-160 000	-120 000
Redovisat värde	40 000	80 000

Underskrifter

Åre

Maria Blomgren Granberg

2022-12-30

Maria Blomgren Granberg
Styrelseledamot

Datum