

Årsredovisning

för

Träningsexperten Stockholm AB

559136-5472

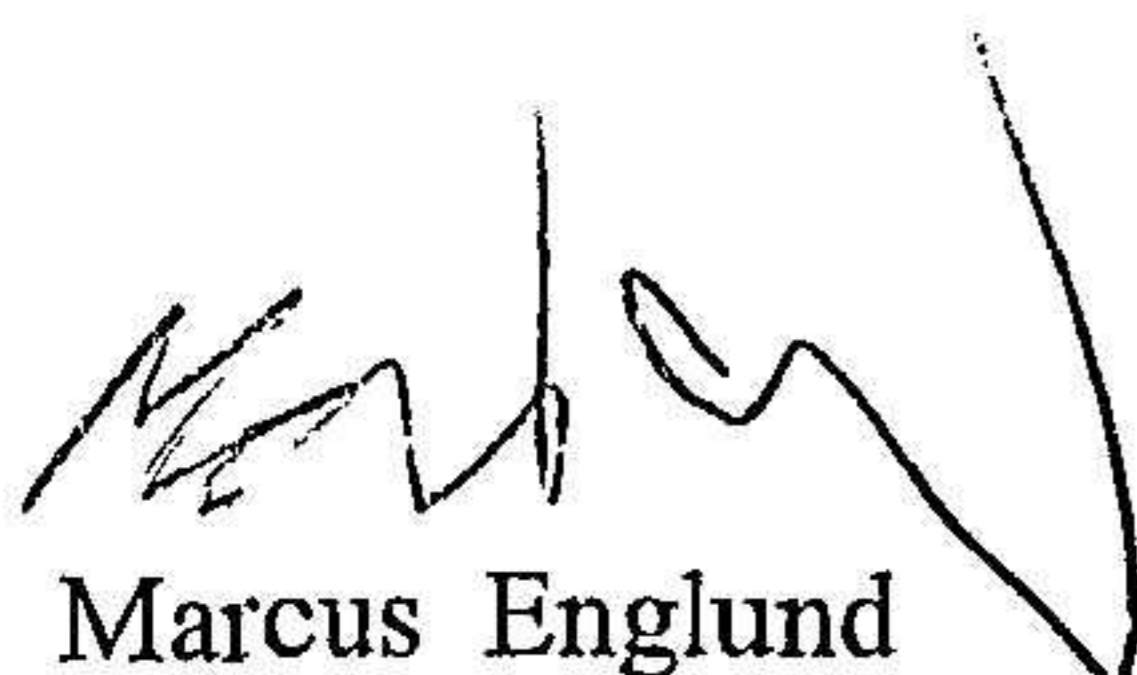
Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Träningsexperten Stockholm AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2025-06-05. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2025-06-05


Marcus Englund

Styrelsen för Träningsexperten Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver personlig träning, gruppträning, företagsträning och friskvård.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har inträffat under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	422	480	523	546
Resultat efter finansiella poster	-52	26	-78	14
Soliditet (%)	89,8	99,5	87,1	84,4

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	121 614	26 131	197 745
Disposition enligt beslut av årsstämman:		26 131	-26 131	0
Årets resultat			-51 657	-51 657
Belopp vid årets utgång	50 000	147 745	-51 657	146 088

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	147 745
årets förlust	-51 657
	96 088
disponeras så att	
i ny räkning överföres	96 088
	96 088

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

ark=20250616;2025061706888

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		421 985	480 292
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		421 985	480 292
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-102 510	-104 398
Personalkostnader	2	-371 180	-350 258
Summa rörelsekostnader		-473 690	-454 656
Rörelseresultat		-51 705	25 636
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		48	495
Summa finansiella poster		48	495
Resultat efter finansiella poster		-51 657	26 131
Resultat före skatt		-51 657	26 131
Årets resultat		-51 657	26 131

Balansräkning

Not
1

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

21 858

16 000

Övriga fordringar

71

2 058

Summa kortfristiga fordringar

21 929

18 058

Kassa och bank

Kassa och bank

140 672

180 736

Summa kassa och bank

140 672

180 736

Summa omsättningstillgångar

162 601

198 794

SUMMA TILLGÅNGAR

162 601

198 794

Balansräkning

Not
1

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

147 745

121 614

Årets resultat

-51 657

26 131

Summa fritt eget kapital

96 088

147 745

Summa eget kapital

146 088

197 745

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

16 512

1 048

Summa kortfristiga skulder

16 512

1 048

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

162 601

198 794

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

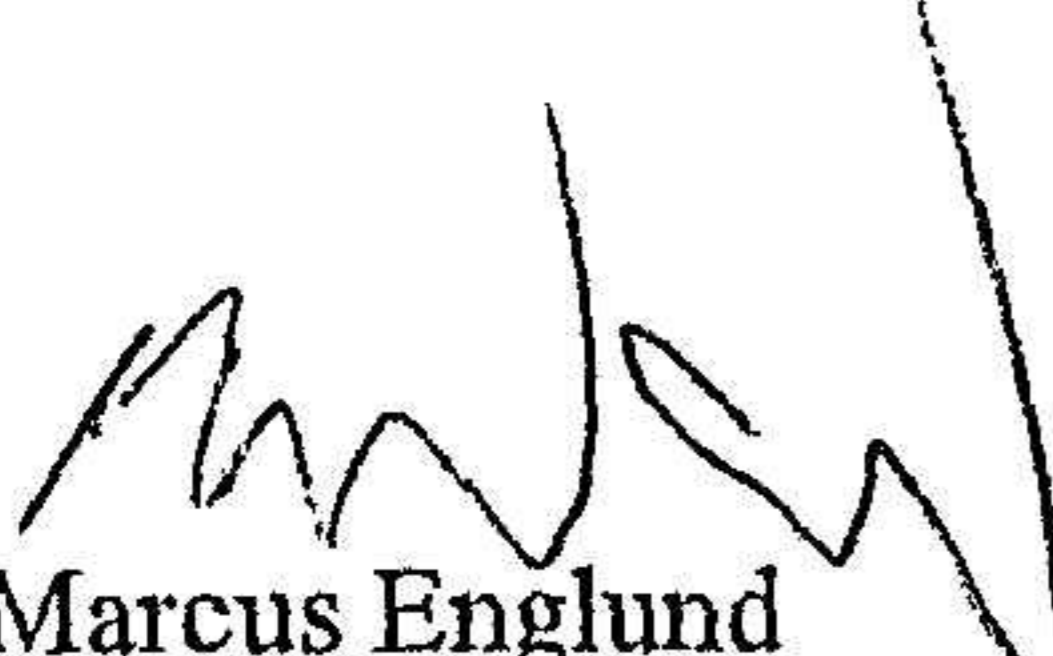
Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

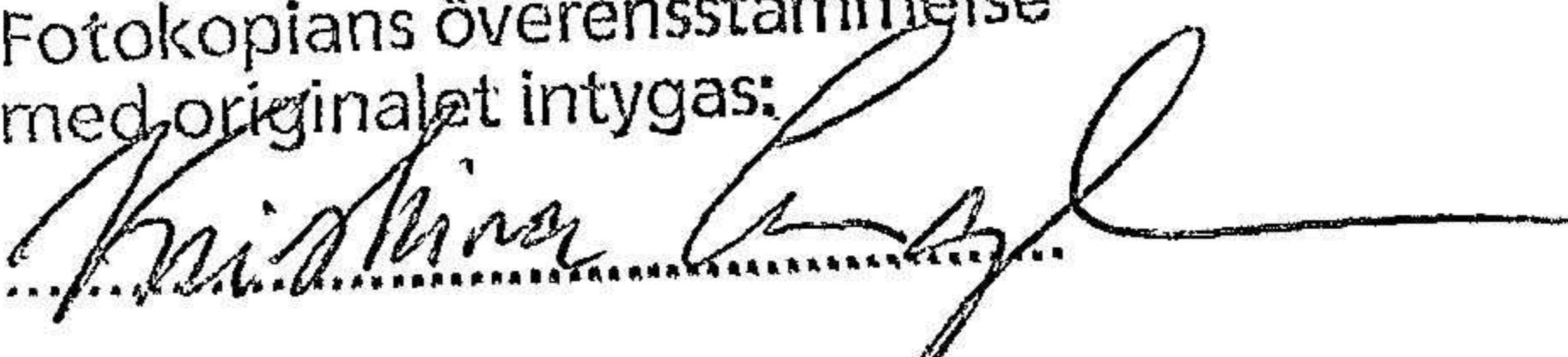
	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 2025-06-04


Marcus Englund

Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:



Kristina Englund