

Årsredovisning för
My Yoga Sweden AB

556878-2147

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-16. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Malin Källberg
Styrelseledamot

2024-05-16

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för My Yoga Sweden AB, 556878-2147, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

My Yoga Sweden AB erbjuder friskvård och konsulttjänster inom yoga, stresshantering och medveten närvaro samt affärs-/organisationsutveckling.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Det finns inga ställda säkerheter eller eventalförpliktelser i bolaget.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har skett under räkenskapsåret

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	262 365	242 547	216 887	211 614
Resultat efter finansiella poster	218 771	207 873	178 758	172 590
Soliditet %	70,7	69,7	69,9	51,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	3 702	165 054
Balanseras i ny räkning		165 054	-165 054
Utdelning		-165 000	
Årets resultat			173 804
Belopp vid årets utgång	50 000	3 756	173 804

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	3 756
Årets resultat	173 804
Summa	177 560
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	175 000
Balanseras i ny räkning	2 560
Summa	177 560

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt). Styrelsen vill därvid framhålla följande.

Utbetalning skall betalas ut snarast efter ordinarie årsstämma.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		262 365	242 547
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		262 365	242 547
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-17 806	-17 967
Personalkostnader	2	-28 606	-16 716
Summa rörelsekostnader		-46 412	-34 683
Rörelseresultat		215 953	207 864
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 889	23
Räntekostnader och liknande resultatposter		-71	-14
Summa finansiella poster		2 818	9
Resultat efter finansiella poster		218 771	207 873
Resultat före skatt		218 771	207 873
Skatter			
Skatt på årets resultat		-44 967	-42 819
Årets resultat		173 804	165 054

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		62 500	31 250
Övriga fordringar		2 639	19 195
Summa kortfristiga fordringar		65 139	50 445
Kassa och bank			
Kassa och bank		256 833	263 328
Summa kassa och bank		256 833	263 328
Summa omsättningstillgångar		321 972	313 773
SUMMA TILLGÅNGAR		321 972	313 773

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		3 756	3 702
Årets resultat		173 804	165 054
Summa fritt eget kapital		177 560	168 756
Summa eget kapital		227 560	218 756
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		12 595	18 582
Övriga skulder		71 816	66 435
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 001	10 000
Summa kortfristiga skulder		94 412	95 017
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		321 972	313 773

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser har skett efter räkenskapsårets slut

Underskrifter

Stockholm

Malin Källberg
Malin Källberg
Styrelseledamot

2024-05-16
Datum