

Årsredovisning

för

Motivation and Move by Maria Olofsson AB

556803-7278

Räkenskapsåret

2023-09-01 - 2024-08-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-01-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Maria Olofsson, Styrelseledamot

2025-01-31

Styrelsen och verkställande direktören för Motivation and Move by Maria Olofsson AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-09-01 - 2024-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver gruppträningsklasser såsom yoga, dans, core mm och dessa bedrivs på IKSU Sport, IKSU Plus och IKSU Spa. Även andra lokaler, nationellt och internationellt, har nyttjats för gruppträningsklasser och utbildningar. Bolaget tar sig även an moderatorsuppdrag.

Företaget har sitt säte i Umeå.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under 2023/2024 fortsatt sitt samarbete med Springtime travel AB och IKSU. Inner Strength fortsätter att utvecklas online i en kanal på det digitala verktyget Twiik. Här erbjuds hemmaträning, bootcamps och utbildningar. Ljudträningen Inner Strength SOUND fortsätter utvecklas och ljudfiler finns på www.innerstrength.se. Konceptet fortsätter att testas i samarbete med bl.a. Icebug och Swedbank och är än så länge kostnadsfritt.

Inner Strength och även andra pass finns numera på plattformen MYMOWO; där ett djupare samarbete inletts med bl.a. hemmaträning, kurser och liveträning.

Maria Olofsson arbetar med gruppträningsklasser samt utbildnings/fortbildnings/coachinguppdrag till IKSU på veckobasis.

Utbildningar, fortbildningar och enstaka events har genomförts i bolaget och erbjudits till nya instruktörer och anläggningar, bland annat på Camp Järvsö där två eventhelger, Höstpepp och Vårpepp, har genomförts.

Koncepten Inner Strength och Barre Move erbjuds genom såväl vidare-och licensutbildningar som onlineutbildningar och releaser. Inga nya klasser har spelats in för Yogobe, men enstaka digitala liveklasser har hållits.

Maria anlitas på event som t.ex Springtime Camp samt även andra klasser och föreläsningar där hon kör dessa koncept. Deltar även på träningsresor till bl.a. Portugal och på Springtimes nya anläggning Camp Järvsö. Hon har även tagit på sig en del uppdrag som moderator.

Fortsatta digitala träningspass har hållits via Zoom för både IKSU och andra företagskunder.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21
Nettoomsättning	273	347	281	398
Resultat efter finansiella poster	109	194	161	258
Soliditet (%)	52,0	62,7	66,2	66,0

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	17 680	153 970	221 650
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-150 000		-150 000
Balanseras i ny räkning		153 970	-153 970	0
Årets resultat			84 771	84 771
Belopp vid årets utgång	50 000	21 650	84 771	156 421

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	21 650
årets vinst	84 771
	106 421

disponeras så att	
till aktieägare utdelas	85 000
i ny räkning överföres	21 421
	106 421

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-09-01 -2024-08-31	2022-09-01 -2023-08-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		272 867	346 861
Övriga rörelseintäkter		9	-8
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		272 876	346 853
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-127 876	-122 289
Personalkostnader	2	-36 583	-29 898
Summa rörelsekostnader		-164 459	-152 187
Rörelseresultat		108 417	194 666
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		348	2
Räntekostnader och liknande resultatposter		-12	-172
Summa finansiella poster		336	-170
Resultat efter finansiella poster		108 753	194 496
Resultat före skatt		108 753	194 496
Skatter			
Skatt på årets resultat		-23 982	-40 526
Årets resultat		84 771	153 970

Balansräkning	Not	2024-08-31	2023-08-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	3	46 031	46 031
Summa finansiella anläggningstillgångar		46 031	46 031
Summa anläggningstillgångar		46 031	46 031
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		4 063	0
Övriga fordringar		30 589	14 668
Summa kortfristiga fordringar		34 652	14 668
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		334 468	387 973
Summa kassa och bank		334 468	387 973
Summa omsättningstillgångar		369 120	402 641
SUMMA TILLGÅNGAR		415 151	448 672

Balansräkning	Not	2024-08-31	2023-08-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		21 650	17 680
Årets resultat		84 771	153 970
Summa fritt eget kapital		106 421	171 650
Summa eget kapital		156 421	221 650
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		75 000	75 000
Summa obeskattade reserver		75 000	75 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		7 500	0
Övriga skulder		156 230	132 022
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		20 000	20 000
Summa kortfristiga skulder		183 730	152 022
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		415 151	448 672

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-09-01 -2024-08-31	2022-09-01 -2023-08-31
Medelantalet anställda	0,2	0,2

Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2024-08-31	2023-08-31
Ingående anskaffningsvärden	46 031	46 031
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	46 031	46 031
Utgående redovisat värde	46 031	46 031

Umeå 2025-01-30

Maria Olofsson
Maria Olofsson
Verkställande direktör