

Årsredovisning för
Hälsosamma Beslut 2010 AB

556834-4104

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-28.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Susanne Lindh
Verkställande direktör

2025-04-29

Förvaltningsberättelse

Styrelsen och verkställande direktören för Hälsosamma Beslut 2010 AB, 556834-4104, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget, med säte i Sollentuna, registrerades år 2010 och bedriver sedan dess tjänster, föredrag, konsultation och rådgivning inom utbildning, personalutveckling, verksamhetutveckling, projektledning, ledarskap, coaching, events, underhållning, administration, ekonomi, vård, hälsa och omsorg. Bolaget bedriver också import, marknadsföring, försäljning av produkter och varor inom områdena lärande samt hälsa och skönhet. Design av ljud, bild, film, interaktiva tjänster. Bolaget bedriver undersökning och forskning inom hälsa, historia och geografi, nationellt samt internationellt.

Hälsosamma Beslut 2010 AB har en etablerad verksamhet i Sverige. Hälsosamma Beslut 2010 AB expansionsplaner till länder i Europa samt USA kvarstår. Expansionen utanför Sverige kommer att kräva kostnader samt tid för analys och rekognoseringsresor.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Verksamheten år 2024 utvecklades negativt efter att uppdragen från 2023 avslutades första kvartalet 2024. Den stabila kunden genomförde stora personalneddragningar och fördröjde projektstarter. Mönstret gick igen på större delen av konsultmarknaden. Från Q3 har Hälsosamma Besluts kostnader minimerats efter bästa förmåga.

Produktutveckling har skett i olika former.

Utfästelser avseende nystart av uppdrag har drivit från Q4 2024 och in i året 2025.

Utblicken avseende nyförsäljning samt verksamhetsutveckling år 2025 Q1 är svag men kan ljusna från mitten av Q2.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	668 017	2 094 499	1 826 638	330 397
Resultat efter finansiella poster	-221 128	1 123 552	890 290	-638 749
Soliditet %	71,7	82,9	85	87

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	<i>Aktie- kapital</i>	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>
Belopp vid årets ingång	50 000	1 381 082	661 593
Balanseras i ny räkning		661 593	-661 593
Utdelning		-600 000	
Årets resultat			-18 128
Belopp vid årets utgång	50 000	1 442 675	-18 128

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	1 442 676
Årets resultat	-18 128
Summa	1 424 548
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	1 424 548
Summa	1 424 548

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		668 017	2 094 499
Övriga rörelseintäkter		25 989	46 068
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		694 006	2 140 567
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-19 068	0
Övriga externa kostnader		-244 540	-108 895
Personalkostnader	2	-704 228	-933 507
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	-12 365
Övriga rörelsekostnader		-10 305	0
Summa rörelsekostnader		-978 141	-1 054 767
Rörelseresultat		-284 135	1 085 800
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		65 918	38 408
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 911	-656
Summa finansiella poster		63 007	37 752
Resultat efter finansiella poster		-221 128	1 123 552
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		203 000	-286 000
Summa bokslutsdispositioner		203 000	-286 000
Resultat före skatt		-18 128	837 552
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-175 959
Årets resultat		-18 128	661 593

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	10 305
Summa materiella anläggningstillgångar		0	10 305
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	380 000	0
Andra långfristiga fordringar	5	503 719	300 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		883 719	300 000
Summa anläggningstillgångar		883 719	310 305
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	433 650
Övriga fordringar		172 197	41 284
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		55 537	7 833
Summa kortfristiga fordringar		227 734	482 767
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 263 308	2 201 203
Summa kassa och bank		1 263 308	2 201 203
Summa omsättningstillgångar		1 491 042	2 683 970
SUMMA TILLGÅNGAR		2 374 761	2 994 275

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		1 442 676	1 381 082
Årets resultat		-18 128	661 593
Summa fritt eget kapital		1 424 548	2 042 675
Summa eget kapital		1 474 548	2 092 675
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		286 000	489 000
Summa obeskattade reserver		286 000	489 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		539	1
Skatteskulder		0	25 936
Övriga skulder		605 674	378 663
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 000	8 000
Summa kortfristiga skulder		614 213	412 600
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 374 761	2 994 275

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Övriga materiella anläggningstillgångar	3

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	37 095	37 095
Förändringar av anskaffningsvärden		
Försäljningar/utrangeringar	-37 095	
Utgående anskaffningsvärden	0	37 095
Ingående avskrivningar	-26 790	-14 425
Förändringar av avskrivningar		
Försäljningar/utrangeringar	26 790	
Årets avskrivningar		-12 365
Utgående avskrivningar	0	-26 790
Redovisat värde	0	10 305

Not 4 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	430 000	
Försäljningar	-50 000	
Utgående anskaffningsvärden	380 000	
Redovisat värde	380 000	

Not 5 Andra långfristiga fordringar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	300 000	
Förändringar av anskaffningsvärden		
Tillkommande fordringar	50 000	300 000
Omklassificeringar	153 719	
Utgående anskaffningsvärden	503 719	300 000
Redovisat värde	503 719	300 000

Kommentar till not

Omklassificering från Kassa/bank.

Underskrifter

Sollentuna

Susanne Marie-Louise Lindh
Susanne Marie-Louise Lindh
Verkställande direktör

2025-04-27
Datum