

# Årsredovisning för Long Run AB

559000-0161

Räkenskapsåret

**2022-09-01 - 2023-08-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-29. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

## Elektroniskt underskriven av

Pernilla Rössel  
Styrelseledamot

2024-03-08

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Long Run AB, 559000-0161, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-09-01 - 2023-08-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget registrerades 2015 och bedriver sedan dess försäljning av tjänst i form av personlig träning samt konsulttjänster inom utveckling. Försäljningen sker både till privatpersoner och företag.

### Flerårsöversikt

	2022/2023	2021/2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	-1	518 759	379 739
Resultat efter finansiella poster	-21 319	357 520	268 852
Soliditet %	99,1	83,8	77

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	80 814	283 871
Balanseras i ny räkning		283 871	-283 871
Utdelning		-120 000	
Årets resultat			-21 319
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>244 685</b>	<b>-21 319</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	244 685
Årets resultat	-21 319
<b>Summa</b>	<b>223 366</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	223 366
<b>Summa</b>	<b>223 366</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		-1	518 759
Övriga rörelseintäkter		0	3 151
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>-1</b>	<b>521 910</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-21 431	-159 926
Personalkostnader		0	-3 598
Övriga rörelsekostnader		0	-866
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-21 431</b>	<b>-164 390</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-21 432</b>	<b>357 520</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		113	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>113</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-21 319</b>	<b>357 520</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-21 319</b>	<b>357 520</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-73 649
<b>Årets resultat</b>		<b>-21 319</b>	<b>283 871</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		0	700
Övriga fordringar		7 101	34 984
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>7 101</b>	<b>35 684</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		268 861	459 249
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>268 861</b>	<b>459 249</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>275 962</b>	<b>494 933</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>275 962</b>	<b>494 933</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-08-31</i>	<i>2022-08-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		244 685	80 814
Årets resultat		-21 319	283 871
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>223 366</b>	<b>364 685</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>273 366</b>	<b>414 685</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		0	73 649
Övriga skulder		2 596	6 599
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>2 596</b>	<b>80 248</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>275 962</b>	<b>494 933</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## Underskrifter

viken

*Pernilla Sofia Gunner Rösse*  
Pernilla Sofia Gunner Rösse  
Styrelseledamot

2024-02-29  
Datum