

Årsredovisning

för

Helene Stenmarks Motion & Hälsa AB

556288-8387

Räkenskapsåret

2024-07-01 – 2025-06-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-12-29.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Lars Kronström, Styrelseledamot

2025-12-30

Styrelsen för Helene Stenmarks Motion & Hälsa AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-07-01 – 2025-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet med friskvård.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Mölndals kommun.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har skett under året.

Flerårsöversikt (tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Resultat efter finansiella poster	-12	-12	-27	7
Balansomslutning	1 096	1 109	1 125	1 141
Soliditet (%)	95,9	96,0	95,6	96,7
Nettoomsättning	25	53	63	17

För definitioner av nyckeltal, se Redovisnings- och värderingsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	956 236	-12 048	1 064 188
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:					
Balanseras i ny räkning			-12 048	12 048	0
Årets resultat				-12 351	-12 351
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	944 188	-12 351	1 051 837

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	944 188
årets förlust	-12 351
	931 837
disponeras så att till aktieägare utdelas (200 kronor per aktie) i ny räkning överföres	200 000
	731 837
	931 837

Styrelsen föreslår att utdelning sker i direkt anslutning till bolagsstämman.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-07-01 -2025-06-30	2023-07-01 -2024-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.	1		
Nettoomsättning		25 415	53 297
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		25 415	53 297
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-18 315	-18 324
Personalkostnader	2	-19 660	-47 309
Summa rörelsekostnader		-37 975	-65 633
Rörelseresultat		-12 560	-12 336
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		209	288
Summa finansiella poster		209	288
Resultat efter finansiella poster		-12 351	-12 048
Resultat före skatt		-12 351	-12 048
Årets resultat		-12 351	-12 048

Balansräkning

Not
1

2025-06-30

2024-06-30

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

20 120

17 186

Summa kortfristiga fordringar

20 120

17 186

Kortfristiga placeringar

Övriga kortfristiga placeringar

1 000 000

1 000 000

Summa kortfristiga placeringar

1 000 000

1 000 000

Kassa och bank

Kassa och bank

76 361

91 646

Summa kassa och bank

76 361

91 646

Summa omsättningstillgångar

1 096 481

1 108 832

SUMMA TILLGÅNGAR

1 096 481

1 108 832

Balansräkning

Not
1

2025-06-30

2024-06-30

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

20 000

20 000

Summa bundet eget kapital

120 000

120 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

944 188

956 236

Årets resultat

-12 351

-12 048

Summa fritt eget kapital

931 837

944 188

Summa eget kapital

1 051 837

1 064 188

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

27 644

27 644

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

17 000

17 000

Summa kortfristiga skulder

44 644

44 644

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 096 481

1 108 832

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-07-01 -2025-06-30	2023-07-01 -2024-06-30
Medelantalet anställda	1	1

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Årsredovisningen beslutades 2025-12-29

Göteborg

Lars Kronström

Lars Kronström

2025-12-29