

ÅRSREDOVISNING

för

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Emma Fråhn, Styrelseledamot
2025-02-25

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget är ett friskvårdsföretag som arbetar med massage, andningsterapi, lymfdränage samt föreläsningar.

Företagets säte är Jönköping

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	604 836	621 399	662 193	455 136
Resultat efter finansiella poster	10 868	4 052	21 721	-59 122
Soliditet (%)	66,29	66,30	38,64	30,75

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	49 554	-7 042	92 512
Balanseras i ny räkning		-7 042	7 042	0
Årets resultat			10 868	10 868
Belopp vid årets utgång	50 000	42 512	10 868	103 380
		2024-12-31		2023-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:		50 000		50 000

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	42 512
Årets resultat	10 868
	<u>53 380</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	53 380
	<u>53 380</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

RESULTATRÄKNING		2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		604 836	621 399
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>604 836</u>	<u>621 399</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-51 198	-43 456
Handelsvaror		-8 878	-14 629
Övriga externa kostnader		-60 082	-67 025
Personalkostnader	2	-469 696	-491 040
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-4 191	-1 197
Summa rörelsekostnader		<u>-594 045</u>	<u>-617 347</u>
Rörelseresultat		10 791	4 052
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		77	0
Summa finansiella poster		<u>77</u>	<u>0</u>
Resultat efter finansiella poster		10 868	4 052
Bokslutsdispositioner			
Förändring av överavskrivningar		0	-11 094
Summa bokslutsdispositioner		<u>0</u>	<u>-11 094</u>
Resultat före skatt		10 868	-7 042
Årets resultat		<u>10 868</u>	<u>-7 042</u>

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

BALANSRÄKNING		2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>15 568</u>	<u>19 759</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		15 568	19 759
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	<u>150</u>	<u>150</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		150	150
Summa anläggningstillgångar		15 718	19 909
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		9 615	2 805
Övriga fordringar		<u>12 027</u>	<u>14 333</u>
Summa kortfristiga fordringar		21 642	17 138
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>118 590</u>	<u>102 476</u>
Summa kassa och bank		118 590	102 476
Summa omsättningstillgångar		140 232	119 614
SUMMA TILLGÅNGAR		155 950	139 523

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

BALANSRÄKNING	2024-12-31	2023-12-31
	Not	
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	42 512	49 554
Årets resultat	10 868	-7 042
Summa fritt eget kapital	53 380	42 512
Summa eget kapital	103 380	92 512
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	2 874	7 855
Övriga skulder	39 537	28 997
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10 159	10 159
Summa kortfristiga skulder	52 570	47 011
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	155 950	139 523

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Inventarier, verktyg och installationer

5

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2024	2023
-------	----------------------	------	------

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

1,00

1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	91 956	71 000
	Inköp	0	20 956
	Utgående anskaffningsvärden	91 956	91 956
	Ingående avskrivningar	-72 197	-71 000
	Årets avskrivningar	-4 191	-1 197
	Utgående avskrivningar	-76 388	-72 197
	Redovisat värde	15 568	19 759

NOTER

Not 4	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	<u>150</u>	<u>150</u>
	Utgående anskaffningsvärden	<u>150</u>	<u>150</u>
	Redovisat värde	150	150

Övriga noter

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Jönköping

Emma Fråhn

Emma Fråhn

2025-02-25