

**Årsredovisning  
för  
Livsstilen i Jämtland AB  
556745-2395**

**Räkenskapsåret  
2023-01-01 - 2023-12-31**

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Livsstilen i Jämtland AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2024-01-10. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalen.

2024 - 01 - 10

Sohn Bäckman

Sohn Bäckman

Livsstilen i Jämtland AB  
Org. Nr 556745-2395

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr).

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Livsstilen i Jämtland AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företaget registrerades år 2007 med säte i Östersund och bedriver sedan dess verksamhet omfattande företagshälsovård och utbildning inom hälso- och sjukvård.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020/2021</b>
Nettoomsättning	1 717	1 407	703	1 586
Resultat efter finansiella poster	262	118	178	100
Soliditet (%)	63	39	57	79

### Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	2	94 199	119 201
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		94 199	-94 199	0
Utdelning				
Årets resultat			208 384	208 384
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>94 201</b>	<b>208 384</b>	<b>327 585</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

Balanserad vinst	94 201
årets vinst	208 384
	<b>302 585</b>
disponeras så att	
Till aktieägare utdelas	200 000
i ny räkning överföres	102 585
	<b>302 585</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Livsstilen i Jämtland AB  
Org. Nr 556745-2395

2024050215725

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 2023-12-31</b>	<b>2023-09-01 2023-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		1 717 784	1 406 893
Övriga rörelseintäkter		90	135
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>		<b>1 717 874</b>	<b>1 407 028</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-613 795	-561 122
Övriga externa kostnader		-247 031	-138 522
Personalkostnader	2	-595 178	-588 652
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>- 1 456 004</b>	<b>-1 288 296</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>261 870</b>	<b>118 730</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter och övriga finansiella intäkter		574	19
Räntekostnader och liknande resultatposter		-34	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>540</b>	<b>19</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>262 410</b>	<b>118 749</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>262 410</b>	<b>118 749</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-54 026	-24 550
<b>Årets resultat</b>		<b>208 384</b>	<b>94 199</b>

Livsstilen i Jämtland AB  
Org. Nr 556745-2395

## Balansräkning

Not

2023-12-31 2022-12-31

## TILLGÅNGAR

### Omsättningstillgångar

#### Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

328 148

134 970

Övriga fordringar

3 056

59 604

**Summa kortfristiga fordringar**

**331 204**

**194 574**

#### Kassa och bank

Kassa och bank

191 527

113 908

**Summa kassa och bank**

**191 527**

**119 908**

**Summa omsättningstillgångar**

**522 351**

**308 482**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**522 731**

**308 482**

Livsstilen i Jämtland AB  
Org. Nr 556745-2395

2024050215727

<b>Balansräkning</b>	<b>not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		94 201	2
Årets resultat		208 384	94 199
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>302 585</b>	<b>94 201</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>327 585</b>	<b>119 201</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		0	0
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		83 995	75 727
Skatteskulder		0	5 094
Övriga skulder		54 352	54 588
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		56 799	53 872
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>195 146</b>	<b>189 281</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>522 731</b>	<b>308 482</b>

Livsstilen i Jämtland AB  
Org. Nr 556745-2395

2024050215728

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1	1

### Underskrifter

Östersund 2024 - 01 - 10

John Bäckman

John Bäckman