

Årsredovisning
för
Personlig Träning 365 AB
556961-3648

Räkenskapsåret
2022

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Andreas Hurtig, Styrelseledamot
2023-06-14

Styrelsen för Personlig Träning 365 AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Personlig Träning 365 AB tillhandahåller tjänster såsom personlig träning och utbildningar inom träning och hälsa, föreläsningar samt kosttillskott.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under året avyttrat sina aktier i AWAKE Djursjukhus AB org nr 559272-1897 .

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	16 281	22 963	16 169	10 941
Resultat efter finansiella poster	6 666	9 551	6 546	5 196
Soliditet (%)	80,3	79,6	74,2	76,7

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	6 431 190	7 579 273	14 060 463
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-12 000 000		-12 000 000
Balanseras i ny räkning		7 579 273	-7 579 273	0
Årets resultat			5 365 599	5 365 599
Belopp vid årets utgång	50 000	2 010 463	5 365 599	7 426 062

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	2 010 464
årets vinst	5 365 599
	7 376 063
disponeras så att i ny räkning överföres	7 376 063
	7 376 063

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		16 280 710	22 962 968
Övriga rörelseintäkter		549 111	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		16 829 821	22 962 968
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-74 224	-65 059
Övriga externa kostnader		-8 070 692	-10 536 507
Personalkostnader	2	-1 886 418	-2 635 006
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-13 520	-164 885
Övriga rörelsekostnader		-123 750	0
Summa rörelsekostnader		-10 168 604	-13 401 457
Rörelseresultat		6 661 217	9 561 511
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		20 358	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-15 176	-10 601
Summa finansiella poster		5 182	-10 601
Resultat efter finansiella poster		6 666 399	9 550 910
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		98 849	0
Summa bokslutsdispositioner		98 849	0
Resultat före skatt		6 765 248	9 550 910
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 399 649	-1 971 637
Årets resultat		5 365 599	7 579 273

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	32 237	365 791
Summa materiella anläggningstillgångar		32 237	365 791
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	0	1 500 000
Andra långfristiga fordringar	5	600 000	100 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		600 000	1 600 000
Summa anläggningstillgångar		632 237	1 965 791
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		0	445 139
Summa varulager		0	445 139
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		663 257	933 898
Fordringar hos koncernföretag		2 025 055	0
Övriga fordringar		554 289	551 759
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		18 502	18 745
Summa kortfristiga fordringar		3 261 103	1 504 402
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		6 703 771	15 311 273
Summa kassa och bank		6 703 771	15 311 273
Summa omsättningstillgångar		9 964 874	17 260 814
SUMMA TILLGÅNGAR		10 597 111	19 226 605

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		2 010 464	6 431 190
Årets resultat		5 365 599	7 579 273
Summa fritt eget kapital		7 376 063	14 010 463
Summa eget kapital		7 426 063	14 060 463
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		1 467 726	1 566 575
Summa obeskattade reserver		1 467 726	1 566 575
Långfristiga skulder			
	6		
Övriga skulder		596	596
Summa långfristiga skulder		596	596
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		104 748	0
Skatteskulder		1 081 421	2 446 959
Övriga skulder		274 830	774 359
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		241 727	377 653
Summa kortfristiga skulder		1 702 726	3 598 971
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		10 597 111	19 226 605

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5

Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	3	4

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 053 451	1 087 341
Inköp		25 996
Försäljningar/utrangeringar	-756 844	-59 886
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	296 607	1 053 451
Ingående avskrivningar	-687 660	-522 775
Försäljningar/utrangeringar	436 810	
Årets avskrivningar	-13 520	-164 885
Utgående ackumulerade avskrivningar	-264 370	-687 660
Utgående redovisat värde	32 237	365 791

Not 4 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 500 000	
Inköp		1 400 000
Försäljningar	-1 500 000	
Omklassificeringar		100 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	1 500 000
Utgående redovisat värde	0	1 500 000

Not 5 Andra långfristiga fordringar

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	100 000	545 139
Tillkommande fordringar	500 000	
Omklassificeringar		-445 139
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	600 000	100 000
Utgående redovisat värde	600 000	100 000

Not 6 Långfristiga skulder

	2022-12-31	2021-12-31
Skulder som betalas senare än 5 år efter balansdagen	0	0
	0	0

Stockholm 2023-06-13

Andreas Hurtig
Andreas Hurtig

Min revisionsberättelse har lämnats 2023-06-13

Elin Viitanen
Elin Viitanen
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Personlig Träning 365 AB
Org.nr 556961-3648

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Personlig Träning 365 AB för år 2022.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Personlig Träning 365 ABs finansiella ställning per den 2022-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Personlig Träning 365 AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror

på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Personlig Träning 365 AB för räkenskapsåret 2022 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Personlig Träning 365 AB enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn

till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att förtlöpa bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Anmärkning

Vid tre tillfällen under året har avdragen skatt och sociala avgifter betalats för sent. Styrelsen har därmed inte fullgjort sina skyldigheter enligt 8 kap. 4 § aktiebolagslagen. Försummelsen har inte medfört någon skada för bolaget utöver dröjsmålsräntor.

Örebro 2023-06-13

Elin Viitanen

Elin Viitanen
Auktoriserad revisor