

**Årsredovisning**  
för  
**HälsoPraktiken M.Runnvist AB**  
559288-9686

Räkenskapsåret  
2025

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-05-18.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.  
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Mattias Runnvist, Styrelseledamot  
2026-05-19

Styrelsen för HälsoPraktiken M.Runqvist AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Företaget bedriver verksamhet inom området kroppsvård, främst via akupunkturbehandlingar och yogakurser.

Företaget har sitt säte i Ludvika.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	974	968	895	883
Resultat efter finansiella poster	104	52	65	86
Soliditet (%)	52,5	60,9	69,7	55,6

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	114 049	39 706	<b>178 755</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-100 000		<b>-100 000</b>
Balanseras i ny räkning		39 706	-39 706	<b>0</b>
Årets resultat			78 727	<b>78 727</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>53 755</b>	<b>78 727</b>	<b>157 482</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	53 755
årets vinst	78 727
	<b>132 482</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (200 kronor per aktie)	100 000
i ny räkning överföres	32 482
	<b>132 482</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not

2025-01-01  
-2025-12-31

2024-01-01  
-2024-12-31

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning

973 613

967 813

**Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.**

**973 613**

**967 813**

### Rörelsekostnader

Handelsvaror

-31 811

-45 149

Övriga externa kostnader

-307 746

-320 856

Personalkostnader

2

-530 749

-550 516

**Summa rörelsekostnader**

**-870 306**

**-916 521**

**Rörelseresultat**

**103 307**

**51 292**

### Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

629

923

Räntekostnader och liknande resultatposter

-125

-110

**Summa finansiella poster**

**504**

**813**

**Resultat efter finansiella poster**

**103 811**

**52 105**

**Resultat före skatt**

**103 811**

**52 105**

### Skatter

Skatt på årets resultat

-25 084

-12 399

**Årets resultat**

**78 727**

**39 706**

## Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

61 200

18 630

Övriga fordringar

59 288

77 013

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

16 997

29 390

**Summa kortfristiga fordringar**

**137 485**

**125 033**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

162 475

168 342

**Summa kassa och bank**

**162 475**

**168 342**

**Summa omsättningstillgångar**

**299 960**

**293 375**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**299 960**

**293 375**

## Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

53 755

114 049

Årets resultat

78 727

39 706

**Summa fritt eget kapital**

**132 482**

**153 755**

**Summa eget kapital**

**157 482**

**178 755**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

5 050

4 646

Skatteskulder

10 004

9 993

Övriga skulder

127 424

99 981

**Summa kortfristiga skulder**

**142 478**

**114 620**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**299 960**

**293 375**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Maria Jansson, M Janssons Redovisningsservice AB

Årsredovisningen beslutades 2026-05-18

Ludvika

*Mattias Runqvist*  
Mattias Runqvist

2026-05-18