

# Årsredovisning

för

## EmBodied Leadership AB

559283-8162

Räkenskapsåret

2023

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-15.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Emma Voigt, Styrelseledamot  
2024-03-15

Styrelsen för EmBodied Leadership AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023. Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Aktiebolaget bedriver konsult- och utbildningsverksamhet inom yoga, ledarskapsutveckling & HR.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Göteborgs kommun.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

År 2023 har präglats av utvecklande och förtydligande av värdeerbjudandet samt vilken idealklienten är i samarbete med Almi.

Stort arbete med det digitala utbudet av produkter har genomförts vilket innebär att det i dagsläget finns ett produktutbud på inte mindre än 16 produkter. Allt från guidade meditationer, yoga nidra till mer omfattande program som kan köpas som självstudieprogram eller som program med personlig vägledning.

Det största erbjudandet vilket är programmet Embodied Leadership som riktar sig till ledare, har fått en tydligare digital struktur som skapar förutsättningar att kunna hantera ett större antal klienter parallellt. Programmet presenteras idag med en tydligare målgrupp samt en större tydlighet vad värdet är som skapas för klienten.

Stora insatser har gjorts på marknadsföring i sociala medier såsom Instagram och Facebook, med bland annat annonskampanjer. Under andra halvan av året började arbetet med att bygga en mail-lista. Ett inspirationsmail som skickas ut en gång i veckan med tips och erbjudande till befintliga eller potentiella kunder.

Utöver detta har samarbete med Kajkanten Vrångö inletts vilket har resulterat i två företagsuppdrag. Ett mini-yogaretreat har hållits fysiskt, riktat till privatpersoner vilket resulterade i ett företagsuppdrag.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2020/21</b> (14 mån)
Nettoomsättning	27	30	33
Resultat efter finansiella poster	-38	-95	21
Soliditet (%)	50,6	42,2	74,4

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	82 682	-95 180	<b>12 502</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-95 180	95 180	<b>0</b>
Erhållna aktieägartillskott		38 000		<b>38 000</b>
Årets resultat			-37 710	<b>-37 710</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>25 502</b>	<b>-37 710</b>	<b>12 792</b>

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 103 860 kr (65 860).

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

balanserad vinst	25 502
årets förlust	-37 710
	<b>-12 208</b>
behandlas så att i ny räkning överföres	-12 208
	<b>-12 208</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		27 418	29 785
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>27 418</b>	<b>29 785</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-62 074	-78 774
Personalkostnader	2	-2 930	-46 152
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-65 004</b>	<b>-124 926</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-37 586</b>	<b>-95 141</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-124	-39
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-124</b>	<b>-39</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-37 710</b>	<b>-95 180</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-37 710</b>	<b>-95 180</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-37 710</b>	<b>-95 180</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		4 712	7 814
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>4 712</b>	<b>7 814</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		20 578	21 789
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>20 578</b>	<b>21 789</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>25 290</b>	<b>29 603</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>25 290</b>	<b>29 603</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		25 502	82 682
Årets resultat		-37 710	-95 180
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-12 208</b>	<b>-12 498</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>12 792</b>	<b>12 502</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		1 550	0
Skatteskulder		0	4 577
Övriga skulder		1 447	2 335
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		9 501	10 189
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>12 498</b>	<b>17 101</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>25 290</b>	<b>29 603</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Göteborg 2024-03-15

*Emma Voigt*  
Emma Voigt  
Styrelseledamot