

# Årsredovisning för **Motion 4 Life AB**

556824-4478

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

## **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-22. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

## **Elektroniskt underskriven av**

Mikael Bergström  
Styrelseledamot

2023-06-26

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Motion 4 Life AB, 556824-4478, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Verksamhetens art och inriktning

Motion 4 Life AB bedriver verksamhet inom utveckling och drift av internetbaserade applikationer med inriktning mot sport, motion, hälsa och friskvård samt därmed förenlig verksamhet.

#### Uppgift om ägare som har mer än tio procent av antalet andelar eller röster i företaget

Mikael Bergström äger 100 % av andelarna i bolaget.

#### Övriga viktiga förhållanden och väsentliga händelser

Bolagets nettoomsättning har under räkenskapsåret ökat med mer än 30%. En stor anledning till ökningen är att flertalet evenemang har startat upp igen efter pandemin av Covid-19.

### Rättvisande översikt över utvecklingen

	2022	2021	2020	Belopp i Tkr 2019
Nettoomsättning	990	133	248	245
Kassalikviditet %	232,3	281	54	81
Soliditet %	66	90	44	24

#### Nyckeltalsdefinitioner

Kassalikviditet

(Omsättningstillgångar - Varulager) / Kortfristiga skulder.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Ingående balans	110 000	-3 833	108 510
Balanseras i ny räkning		108 510	-108 510
Årets resultat			329 009
<b>Utgående balans</b>	<b>110 000</b>	<b>104 677</b>	<b>329 009</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel</i>	
Balanserat resultat	104 677
Årets resultat	329 009
<b>Medel att disponera</b>	<b>433 686</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande</i>	
Balanseras i ny räkning	433 686
<b>Summa</b>	<b>433 686</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
<b>Rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning	3	990 095	132 998
Övriga rörelseintäkter		150 000	0
<b>Summa rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 140 095</b>	<b>132 998</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-788 799	-4 623
Övriga externa kostnader		-25 538	-19 719
<b>Summa rörelsens kostnader</b>		<b>-814 337</b>	<b>-24 342</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>325 758</b>	<b>108 656</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-894	-146
<b>Summa resultat från finansiella poster</b>		<b>-893</b>	<b>-146</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>324 865</b>	<b>108 510</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>324 865</b>	<b>108 510</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		4 144	0
<b>Summa skatter</b>		<b>4 144</b>	<b>0</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>329 009</b>	<b>108 510</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Uppskjuten skattefordran	5	173 064	168 920
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>173 064</b>	<b>168 920</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>173 064</b>	<b>168 920</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		418 868	18 750
Övriga fordringar		79 354	50 978
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		150 000	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>648 222</b>	<b>69 728</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		2 548	1 302
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>2 548</b>	<b>1 302</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>650 770</b>	<b>71 030</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>823 834</b>	<b>239 950</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		110 000	110 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>110 000</b>	<b>110 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		104 677	-3 833
Årets resultat		329 009	108 510
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>433 686</b>	<b>104 677</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>543 686</b>	<b>214 677</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		249 411	0
Övriga skulder		18 737	12 773
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		12 000	12 500
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>280 148</b>	<b>25 273</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>823 834</b>	<b>239 950</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3). Motion 4 Life AB definieras därvid som ett mindre företag.

Bolagets intäkter består av försäljning av tjänster vilka intäktoföres i takt med att väsentliga risker och förmåner övergår till köparen.

Immateriella och materiella tillgångar värderas enligt anskaffningsvärdemetod, och upptas i balansräkningen till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar samt eventuella nedskrivningar. För samtliga anläggningstillgångar prövas eventuellt nedskrivningsbehov normalt årligen genom jämförelse mot bedömt återvinningsvärde med vilket avses det högsta av nettoförsäljningsvärdet och nyttjandevärdet.

Uppskjuten skatt redovisas avseende alla temporära skillnader mellan redovisade och skattemässiga värden på tillgångar och skulder. Skattevärdet av outnyttjade underskottsavdrag aktiveras i den mån det bedöms vara sannolikt att dessa kommer att medföra lägre skattebetalningar i framtiden. Nedskrivning av uppskjuten skattefordran sker i den mån fordran inte bedöms kunna nyttjas inom överskådlig tid, med vilket avses längre tid än 5 år.

Fordringar har efter individuell prövning upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta, varvid fordringar i utländsk valuta har upptagits till balansdagens kurs. Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden respektive nominella belopp där inget annat anges i not.

### Not 2 Uppskattningar och bedömningar

För att kunna upprätta redovisningen i enlighet med god redovisningssed och rekommendationer, uttalanden och allmänna råd från Bokföringsnämnden krävs att det görs bedömningar och antaganden som påverkar i bokslutet redovisade tillgångar, skulder, intäkter och kostnader samt övrig information. Dessa bedömningar baseras på historiska erfarenheter samt andra faktorer som bedöms vara rimliga under rådande omständigheter. Faktiskt utfall kan skilja sig från dessa bedömningar om andra antaganden görs eller andra förutsättningar föreligger.

Det redovisade värdet av uppskjutna skattefordringar om totalt 173 Tkr förutsätter att det framtida utfallet av verksamheten inte väsentligt kommer att avvika från de prognoser och finansiella antaganden utifrån vilka styrelsen arbetar. Om utfallet under kommande år kraftigt skulle skilja sig från nämnda prognoser skulle också kunna komma att krävas en väsentlig justering av det redovisade värdet av de uppskjutna skattefordringarna, vilka i sämsta fall skulle kunna få ett värde om noll kronor. Några indikationer som pekar på ett sådant scenario föreligger dock inte.

### Not 3 Nettoomsättningens fördelning

Nettoomsättning per verksamhetsgren

<i>Verksamhet</i>	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Nettoomsättning	1 140 095	132 998

### Not 4 Personal

Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Kvinnor		0
Män		0

**Medelantalet anställda**

### Not 5 Uppskjuten skatt

Specifikation uppskjuten skattefordran

<i>Typ av skillnad/avdrag</i>	2022-12-31		2021-12-31	
	<i>Temporär skillnad/avdrag</i>	<i>Skattefordran</i>	<i>Temporär skillnad/avdrag</i>	<i>Skattefordran</i>
Anskaffningsvärde		168 920		168 920
Årets förändring		4 144		0
<b>Summa specifikation uppskjuten skattefordran</b>		<b>173 064</b>		<b>168 920</b>

## Underskrifter

Göteborg

*Mikael Bergström*

Mikael Bergström  
Styrelseledamot

2023-06-22

Datum