

Årsredovisning

för

Healthtraining Sweden AB

556915-4239

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-02-13.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jenny Johansson, Styrelseledamot
2024-02-13

Styrelsen och verkställande direktören för Healthtraining Sweden AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget är verksamt inom friskvård, rehabilitering, kiropraktik, personlig träning och allmän fysisk träning med inriktning på idrottsspecifik träning och prestationsträning.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	298	427	594	863
Resultat efter finansiella poster	82	71	-95	257
Soliditet (%)	86,7	66,7	83,0	78,0

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	148 427	56 557	254 984
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-100 000		-100 000
Balanseras i ny räkning		56 557	-56 557	0
Årets resultat			65 415	65 415
Belopp vid årets utgång	50 000	104 984	65 415	220 399

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	104 983
årets vinst	65 415
	170 398

disponeras så att	
till aktieägare utdelas (2 kronor per aktie)	100 000
i ny räkning överföres	70 398
	170 398

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01	2022-01-01
	1	-2023-12-31	-2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		297 555	426 725
Övriga rörelseintäkter		28 350	17 748
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		325 905	444 473
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-270	-4 580
Övriga externa kostnader		-221 875	-247 201
Personalkostnader	2	-16 432	-119 238
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-6 020	-2 508
Summa rörelsekostnader		-244 597	-373 527
Rörelseresultat		81 308	70 946
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 060	68
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-2
Summa finansiella poster		1 060	66
Resultat efter finansiella poster		82 368	71 012
Resultat före skatt		82 368	71 012
Skatter			
Skatt på årets resultat		-16 953	-14 455
Årets resultat		65 415	56 557

Balansräkning

Not
1

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

21 572

27 592

Summa materiella anläggningstillgångar

21 572

27 592

Summa anläggningstillgångar

21 572

27 592

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

11 150

40 910

Övriga fordringar

110 819

112 578

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

7 643

21 668

Summa kortfristiga fordringar

129 612

175 156

Kassa och bank

Kassa och bank

103 162

179 525

Summa kassa och bank

103 162

179 525

Summa omsättningstillgångar

232 773

354 681

SUMMA TILLGÅNGAR

254 345

382 273

Balansräkning

Not
1

2023-12-31

2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

104 983

148 427

Årets resultat

65 415

56 557

Summa fritt eget kapital

170 399

204 983

Summa eget kapital

220 399

254 983

Långfristiga skulder

Övriga skulder

0

1 400

Summa långfristiga skulder

0

1 400

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

4 548

31 111

Övriga skulder

29 398

94 778

Summa kortfristiga skulder

33 946

125 889

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

254 345

382 273

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda		1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	108 406	78 306
Inköp		30 100
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	108 406	108 406
Ingående avskrivningar	-80 814	-78 306
Årets avskrivningar	-6 020	-2 508
Utgående ackumulerade avskrivningar	-86 834	-80 814
Utgående redovisat värde	21 572	27 592

Underskrifter

Stockholm

Jenny Johansson
Jenny Johansson
Verkställande direktör och styrelseledamot
2024-02-08

Christopher Månsson
Christopher Månsson
Styrelseledamot
2024-02-13