

# Årsredovisning

---

## Friskällan Nyköping AB

556897-9594

Styrelsen avger följande årsredovisning för  
räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

| INNEHÅLLSFÖRTECKNING     | SIDA  |
|--------------------------|-------|
| - Förvaltningsberättelse | 2     |
| - Resultaträkning        | 3     |
| - Balansräkning          | 4 - 5 |
| - Noter                  | 6     |
| - Underskrifter          | 6     |

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-27.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av  
samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Nyköping 2025-06-27

  
Anders Lindgren, Styrelseledamot

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver träning och rehabilitering samt ergonomiska tjänster, företrädesvis föreläsningar och utbildning i ergonomi, arbetsplatsbesök, bedömningar och åtgärdande av brister i arbetsmiljön och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Nyköping.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

|                                   | 2401-2412 | 2301-2312 | 2201-2212 | 2101-2112 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Nettoomsättning                   | 1 308     | 1 299     | 1 334     | 1 383     |
| Resultat efter finansiella poster | 98        | 144       | 228       | 358       |
| Soliditet %                       | 93        | 95        | 95        | 88        |

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

|   | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt    |
|---|--------------|---------------------|----------------|-----------|
| Belopp vid årets ingång                         | 50 000       | 1 224 004           | 113 451        | 1 387 455 |
| <i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i> |              |                     |                |           |
| Balanseras i ny räkning                         |              | 113 451             | -113 451       | 0         |
| Årets resultat                                  |              |                     | 75 988         | 75 988    |
| Belopp vid årets utgång                         | 50 000       | 1 337 455           | 75 988         | 1 463 443 |

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| Balanserat resultat | 1 337 455 |
| Årets resultat      | 75 988    |
| <i>Summa</i>        | 1 413 443 |

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| Balanseras i ny räkning | 1 413 443 |
| <i>Summa</i>            | 1 413 443 |

## RESULTATRÄKNING

1

|  | 2024-01-01<br>2024-12-31 | 2023-01-01<br>2023-12-31 |
|--|--------------------------|--------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>       |                          |                          |
| Nettoomsättning                                      | 1 308 247                | 1 298 941                |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b> | <b>1 308 247</b>         | <b>1 298 941</b>         |
| <b>Rörelsekostnader</b>                              |                          |                          |
| Råvaror och förnödenheter                            | -1 160                   | -                        |
| Handelsvaror   | -19 864                  | -23 220                  |
| Övriga externa kostnader                             | -404 424                 | -376 309                 |
| Personalkostnader                                    | -790 412                 | -759 678                 |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>                        | <b>-1 215 860</b>        | <b>-1 159 207</b>        |
| <b>Rörelseresultat</b>                               | <b>92 387</b>            | <b>139 734</b>           |
| <b>Finansiella poster</b>                            |                          |                          |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter     | 5 130                    | 4 143                    |
| Räntekostnader och liknande resultatposter           | -                        | -19                      |
| <b>Summa finansiella poster</b>                      | <b>5 130</b>             | <b>4 124</b>             |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>             | <b>97 517</b>            | <b>143 858</b>           |
| <b>Resultat före skatt</b>                           | <b>97 517</b>            | <b>143 858</b>           |
| <b>Skatter</b>                                       |                          |                          |
| Skatt på årets resultat                              | -21 529                  | -30 407                  |
| <b>Årets resultat</b>                                | <b>75 988</b>            | <b>113 451</b>           |

# BALANSRÄKNING

1

2024-12-31

2023-12-31

## TILLGÅNGAR

### Anläggningstillgångar

#### Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

0

0

Övriga materiella anläggningstillgångar

3 500

3 500

*Summa materiella anläggningstillgångar*

3 500

3 500

#### Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga värdepappersinnehav

322 600

216 600

Andra långfristiga fordringar

797 365

797 365

*Summa finansiella anläggningstillgångar*

1 119 965

1 013 965

**Summa anläggningstillgångar**

**1 123 465**

**1 017 465**

### Omsättningstillgångar

#### Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

37 449

1 180

Övriga fordringar

233 999

225 796

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

3 080

74

*Summa kortfristiga fordringar*

274 528

227 050

#### Kassa och bank

Kassa och bank

168 191

212 275

*Summa kassa och bank*

168 191

212 275

**Summa omsättningstillgångar**

**442 719**

**439 325**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**1 566 184**

**1 456 790**

|  | 2024-12-31       | 2023-12-31       |
|--|------------------|------------------|
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>              |                  |                  |
| <b>Eget kapital</b>                          |                  |                  |
| <i>Bundet eget kapital</i>                   |                  |                  |
| Aktiekapital                                 | 50 000           | 50 000           |
| <i>Summa bundet eget kapital</i>             | <i>50 000</i>    | <i>50 000</i>    |
| <i>Fritt eget kapital</i>                    |                  |                  |
| Balanserat resultat                          | 1 337 455        | 1 224 004        |
| Årets resultat                               | 75 988           | 113 451          |
| <i>Summa fritt eget kapital</i>              | <i>1 413 443</i> | <i>1 337 455</i> |
| <b>Summa eget kapital</b>                    | <b>1 463 443</b> | <b>1 387 455</b> |
| <b>Långfristiga skulder</b>                  |                  |                  |
| Övriga skulder                               | 2 287            | 195              |
| <b>Summa långfristiga skulder</b>            | <b>2 287</b>     | <b>195</b>       |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                  |                  |                  |
| Leverantörsskulder                           | 3 431            | –                |
| Skatteskulder                                | 34 463           | 38 402           |
| Övriga skulder                               | 49 560           | 24 238           |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 13 000           | 6 500            |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>            | <b>100 454</b>   | <b>69 140</b>    |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>        | <b>1 566 184</b> | <b>1 456 790</b> |

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

*Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital*

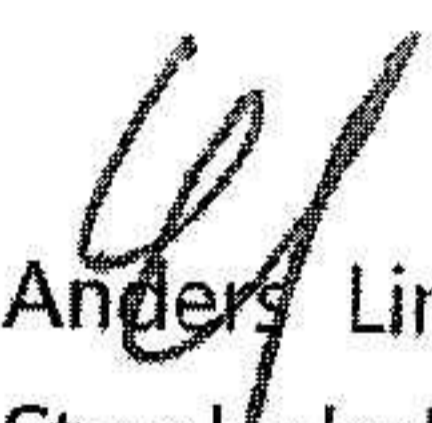
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

### Not 2 Medelantalet anställda

|                        | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|------------------------|------------|------------|
| Medelantalet anställda | 1          | 1          |

## UNDERSKRIFTER

Nyköping

  
Anders Lindgren  
Styrelseledamot  
2025-06-27